



## **Poročilo s strokovnega srečanja in obiska Bučarije 4. 9. 2016**

Romana Fras

Člani društva s kronično vnetno črevesno boleznijo smo se 4. septembra 2016 udeležili strokovnega srečanja na temo prehrane.

Zbrali smo se ob 11.00 uri v Biotermah Mala Nedelja. Po uvodnem pozdravu predsednice društva in predstavitvi programa smo naše želodčke napolnili z okusnim bogračem. Za tem pa prisluhnili predavanju predavateljice Eve Peklaj z naslovom »Prehransko svetovanje bolnikom s KVČB na primarnem zdravstvenem nivoju«.

Nato smo se odpeljali v kraj Mekotnjak, kjer smo se ob 14. uri udeležili prireditve Bučarija 2016, ob gostišču Stajnko v Mekotnjaku. Prireditve se je letos odvijala že enajstič. Tokrat se bučarije nismo udeležili samo člani Pomurske sekcije, temveč društva iz celotne Slovenije. Udeležilo se nas je 68 članov.

Po pozdravnem nagovoru predsednice Turističnega društva Stara cesta in krajšem glasbenem programu, smo si ogledali razstavo buč in bučnih jedi. Tako smo si lahko ogledali mini in maxi buče v različnih oblikah. Najtežja buča je tehtala kar 102 kilograma. Na razpolago je bila brezplačna degustacija bučnih jedi: skutni namaz z bučnim oljem in sekljanimi bučnimi semeni, kruh z bučnimi semeni, bučno olje, »oljof lük« (čebula z bučnim oljem), bučna juha, bučke iz žara ter bučne palačinke. V gostilniški sobi je bila razstava bučnega peciva, katerega smo po 16. uri prav tako poskusili. Nekateri smo se udeležili delavnice na temo buč ter jemanja semen iz zrelih buč. Po 17. uri so bile na sporedu še šaljive igre, prav tako na temo buč.

Prireditve je trajala do 19. ure. Tako kot vsaka Bučarija do zdaj, je tudi ta bila zelo poučna za otroke in odrasle. Člani društva za kronično vnetno črevesno bolezen pa smo lahko poskusili sveže pripravljene jedi iz svežih buč, saj so buče še včeraj rasle na poljih, danes pa so jih marljivi člani Turističnega društva Stara cesta pripravili za pokušino.

Iz razgovorov s člani društva ostalih sekcij smo ugotovili, da jim je bila prireditve všeč, jedi pa dobre.

