



Srečanje in prireditve ob svetovnem dnevu kronične vnetne črevesne bolezni

Metka Škruba

V soboto 21.maja 2016 smo se člani KVČB iz vseh slovenskih regij zbrali v Parku Postojnske jame, kamor smo prispeli nekateri z organiziranim avtobusnim prevozom, nekateri pa kar z osebnimi avtomobili. Zbralo se nas je okrog 130 članov, kateri smo bili prepoznavni z rdečimi majicami in logotipom KVČB. Celotna prireditev je potekala v organizaciji KVČB Sekcije LGN.

Ob prihodu so najprej potekali topli objemi in pozdravi članov, saj se nekateri že dolgo nismo videli in srečali, zato je bilo srečanje toliko bolj ganljivo in veselo. Sledilo je skupinsko fotografiranje, ki je ob sončnem in toplem vremenu, smehu in dobri volji, potekalo kar na stopnicah pred Postojnsko jamo. Vsi že nekoliko lačni in žejni, smo se okrepčali v restavraciji Jamski dvorec, kjer nas je v kratkem nagovoru toplo pozdravila predsednica KVČB Mateja Saje, Mira Juvančič pa nam je predstavila program prireditve.

Vsako naše druženje je povezano tudi s strokovnim delom. Tokrat sta strokovni del, ki je sledil po kosilu, prevzela in odpredavala Dušan Baraga, dr.med.spec.družinske medicine, ki nam je predstavil smernice ECCO-EFCCA za bolnike z ulceroznim kolitisom in Crohnovo boleznijo v katerih so podane diagnostike in zdravljenje teh bolezni. Smernice, ki so natisnjene v priročniku, so kot navigacijski sistem, s katerim si bolniki KVČB lahko pomagajo in najdejo strokovno razlago na marsikatero vprašanje. Drobna knjižica s smernicam je bila razdeljena med vse udeležence prireditve.

Drugi del strokovnega predavanja je prevzela asist.mag. Darja Urlep Žužej, dr.med.spec gastroenterologinja, ki je spregovorila o prehranskem zdravljenju KVČB.

Po strokovnem delu prireditve smo sem vsi udeleženci odpravili na ogled Postojnske jame. Čudoviti kapniki in čarobnost jame nas je popolnoma prevzela. Skozi jamo nas je popeljal prijazen vodič, ki nam je povedal kar nekaj zanimivosti o sami jami. Ob vijolično obarvanem čudovitem in mogočnem kapniku Brillant, smo ostali brez besed. Ob njem nam je nekaj besed namenila tudi predsednica društva Mateja Saje in tako smo še bolj doživeto obeležili svetovni dan KVČB, ki ga ponazarjamo tudi z vijolično barvo. V jami pa smo občudovali tudi človeško ribico, ki je še ena zanimivost te jame.

Po skoraj dve urni sprehodu po jami, smo željni sonca in toplote nadaljevali pot z avtobusom do Belskega toplarja. Tu so nas sprejeli prijazni člani Kulturnega društva Pudgura, ki so nam pripravili pravo pogostitev z domačimi tradicionalnimi dobrotami. Bila je prava paša za oči, kaj šele za želodec. Pošteno smo se okrepčali in si ogledali tudi etnografsko zbirko kmečkega orodja. Imeli smo tudi nekaj časa za druženje in klepet.

Pot smo nato nadaljevali do Predjamskega gradu, kjer je bila naša zadnja postaja. Pred vstopom v grad, sta nam člana pouličnega gledališča Cizamo, odlično odigrala legendo o Erazmu Predjamskemu. Naključno sta izbrala za igro tudi nekaj naših članov, ki so pokazali neverjetni igralski talent. Nasmejali smo se do solz. Sledil je voden ogled zelo lepega in zanimivega gradu.

Dan se je začel nagibati v večer in mogočni Predjamski grad se je obarval v vijolično barvo, s čimer smo slavnostno obeležili in zaključili svetovni dan KVČB.

Hvala organizatorjem za resnično bogat in pestro pripravljen program, ki nas je še bolj povezal med seboj, saj smo ugotovili, da smo povezani močnejši, srečnejši in bogatejši.