

društvo za
KRONIČNO
VNETNO
ČREVESNO
BOLEZEN



KVČB

DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN

Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

pošto prejemamo na p. p. 640, 2103 Maribor

M 041 665 000 (po 17. uri)

info@kvcb.si ; www.kvcb.si

POROČILO O DELU DRUŠTVA ZA KVČB ZA LETO 2015

Januar 2016

VSEBINA:

SEDEŽ DRUŠTVA : LJUBLJANSKA ULICA 5, POŠTO PREJEMAMO NA P.P. 640, 2103 MARIBOR

1. UVOD.....	3
2. POSLANSTVO DRUŠTVA ZA KVČB.....	3
3. KRATKA ZGODOVINA DRUŠTVA.....	3
4. DELOVANJE DRUŠTVA	7
4.1 PODATKI O DRUŠTVU	7
5. FINANCIRANJE DRUŠTVA IN POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV	8
6. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI	8
7. MEDNARODNO SODELOVANJE	10
8. OPERATIVNO DELOVANJE DRUŠTVA	10
10. POSEBNI SOCIALNI PROGRAMI DRUŠTVA	11
10.1 SOCIALNA VARNOST IN VKLJUČENOST V OBIČAJNO ŽIVLJENJE	11
10.2 OHRANJEVANJE ZDRAVJA.....	14
10.3 USPOSABLJANJE ZA AKTIVNO ŽIVLJENJE IN DELO - IZOBRAŽEVANJE ZA SPECIALNE POTREBE INVALIDOV S KVČB	16
10. 4 ODPRAVLJANJE OVIR V BIVALNEM IN DELOVNEM OKOLJU	18
10.5 INFORMATIVNA IN ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST	20
10.6 ŠPORTNE, KULTURNE IN DRUGE INTERESNE DEJAVNOSTI	24
10.7 ZAGOVORNIŠTVO / SAMOZAGOVORNIŠTVO	26
11. PREDSTAVITEV AKTIVNOSTI SEKCIJ DRUŠTVA NA LOKALNEM NIVOJU	27
11.1 SEKCIJA ŠTAJERSKE REGIJE	27
11.2 SEKCIJA LJUBLJANSKO GORENJSKO NOTRANJSKE REGIJE (SEKCIJA LGN)	29
11.3 SEKCIJA POMURSKE REGIJE	30
11.4 SEKCIJA CELJSKO KOROŠKE REGIJE	32
11.5 SEKCIJA ZASAVSKE REGIJE.....	33
11.6 SEKCIJA DOLENJSKE REGIJE	34
11.7 SEKCIJA PRIMORSKE REGIJE	35
11.8 SEKCIJA GORIŠKE REGIJE	36
11.9 OTROŠKA SEKCIJA	37
11.10 MLADINSKA SEKCIJA	38
11.11 SEKCIJA ZA AVTOIMUNI HEPATITIS (AIH).....	39
12. SKUPNA FINANČNA KONSTRUKCIJA ZA DELOVANJE, IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV IN NAKUP OPREME V LETU 2015.....	40
13. ZAKLJUČEK.....	40

1. Uvod

Društvo je prostovoljno, samostojno, nepridobitno združenje fizičnih oseb, ki se združujejo zaradi pomoči otrokom in mladostnikom ter odraslim osebam s kronično vnetno črevesno boleznijo (v nadaljevanju KVČB), s ciljem izboljšati kakovost življenja oseb s kronično vnetno črevesno boleznijo.

Društvo združuje tako odrasle osebe, kot otroke in mladostnike s to boleznijo.

Društvo izvaja posebne socialne programe za funkcionalno, tudi socialno in predvsem zdravstveno ogrožene posameznike na področju celotne države Republike Slovenije.

Da bi svoje programe čim bolj približali uporabnikom, imamo ustanovljenih 8 teritorialnih sekcij in 3 vsebinske sekcije, ki delujejo na območju celotne države.

2. Poslanstvo Društva za KVČB

Poslanstvo društva je predvsem v združevanju zaradi pomoči otrokom in mladostnikom ter odraslim osebam s KVČB in izboljšanja kakovosti življenja oseb s KVČB.

Društvo za KVČB obstaja od julija 2004.

Društvo so ustanovile Danica Koren in Nada Bejakovič, obe mami oseb s KVČB ter asist. mag. Darja Urlep – Žužej, dr. med., pediatrija in Erika Macur, dipl. med. sestra s Klinike za pediatrijo UKC Maribor. Društvo je bilo ustanovljeno s ciljem izboljšati kakovost življenja oseb s KVČB. Poleti 2005 so za društvo izvedele odrasle osebe s KVČB in se želele vključiti v društvo, zato se je društvo septembra 2005 preimenovalo v vseslovensko društvo oseb s KVČB, tako otrok, mladostnikov kot tudi odraslih oseb. V letu 2006 smo postali enakopravna članica evropskega združenja oseb s KVČB, EFCCA. Septembra 2007 smo si na Ministrstvu za delo, družino in socialne zadeve pridobili status invalidske organizacije, ki nam obenem daje tudi status delovanja v javnem interesu.

3. Kratka zgodovina društva

14. 7. 2004 je bilo ustanovljeno Društvo za otroke in mladostnike s kronično vnetno črevesno boleznijo Maribor.

Ustanovili smo ga skupaj starši otrok s kronično vnetno črevesno boleznijo in zdravstveni delavci Kliničnega oddelka za pediatrijo Univerzitetnega kliničnega centra Maribor. Za ustanovitev smo se odločili, ker smo hoteli izboljšati kakovost življenja oseb s KVČB, kajti zavedamo se, da je KVČB težka kronična bolezen, kljub temu pa je pomembno, da osebe s KVČB ob zdravljenju živijo povsem normalno, aktivno življenje.

O delovanju našega društva so izvedele tudi odrasle osebe s KVČB in se želele priključiti. Sklenili smo, da bo naše društvo odprto in se odločili, da bomo medse sprejeli tudi odrasle

osebe s KVČB. Ostaja dejstvo, da bodo otroci in mladostniki s KVČB kmalu odrasli in si bodo še naprej želeli delovati v društvu.

Poleti leta 2005 smo uredili spletno stran www.kvcb.si in poštni predal na spletu info@kvcb.si. Tako smo informacije še bolj približali članom.

Septembra 2005 smo organizirali skupščino društva, na kateri smo sprejeli sklep o razširitvi društva tudi za odrasle osebe s KVČB in sklep o preimenovanju društva ter začeli z ustanavljanjem sekcij društva po vsej Sloveniji. Ustanovili smo Sekcijo otrok in mladostnikov SV Slovenije, Sekcijo otrok in mladostnikov osrednje Slovenije, Sekcijo odraslih SV Slovenije, Sekcijo odraslih osrednje Slovenije in Sekcijo za avtoimuno obolenje jeter.

Marca 2006 je bila ustanovljena Sekcija Pomurja, aprila Sekcija ljubljanske regije, junija istega leta pa še Primorska sekcija.

V letu 2006 smo gostili podpredsednico evropske zveze društev kroničnih vnetnih črevesnih bolezni in se vključili v evropsko združenje EFCCA. Vzpostavili smo tudi stike z Društvom za avtoimuno obolenje jeter v Italiji. V letu 2009 smo začeli sodelovati tudi z avstrijskim društvom ÖMCCV.

V letu 2007 so bolj aktivno zaživele sekcije društva, aktivnosti so se prenesle na lokalni nivo ter postale še bolj dostopne članom. To se je poznalo tudi v povečanju števila članov. Imenovani so bili novi vodje sekcij in ti so aktivno pristopili k delu.

Prelomnica v delovanju društva je bila pridobitev statusa invalidske organizacije, za kar smo se z mlino državne administracije borili skoraj leto dni. Status invalidske organizacije in status društva v javnem interesu nam je dne 27. 9. 2007 podelilo Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve.

Društvo je v letu 2008 dobilo nov logotip, ki ga je plasiralo v uporabo v letu 2009. Logotip nam je izdelal Izak KOUS, studiov7.com. S tem smo pristopili tudi k projektu celostne podobe društva. Nastavili smo predloge za predstavitveni material, ki smo ga dali v oblikovanje. Prav tako smo se v društvu opremili z nekaj promocijskega materiala, s katerim smo se predstavljali navzven.



V letu 2008 smo izdelali prve članske izkaznice, s katerimi izkazujemo svoje članstvo pri pridobljenih bonitetah in so navedene pri izvajanju posebnih socialnih programov.

V letu 2008 je društvo pridobilo mobilno telefonsko številko **041/665-000**. Na tej številki so informacije možne v času uradnih ur vsak prvi torek v mesecu od 16.00 do 17.00 ure, sicer pa tudi vsak delavnik v času od 17.00 do 21.00 ure in ob sobotah od 10.00 do 18.00 ure.

V letu 2009 smo imeli prvo večjo reorganizacijo v društvu. Postavili smo sistem delovanja društva preko sekcij, in sicer:

- 7 regionalnih sekcij (štajerska, ljubljansko gorenjsko notranjska, celjsko koroška, pomurska, goriška, primorska in zasavsko dolenska)
- 3 vsebinske sekcije na nacionalnem nivoju (otroška, mladinska in sekcija za avtoimuni hepatitis).

V letu 2010 smo drugič prenovili spletno stran in se odločili za uporabo novega logotipa, ki ga uporabljamo od 1. 10. 2010, in izgleda takole:



V začetku leta 2012 smo ustanovili Sekcijo dolenske regije in Sekcijo zasavsko dolenske regije preimenovali v Sekcijo zasavske regije, tako imamo od leta 2012, 8 regionalnih sekcij.

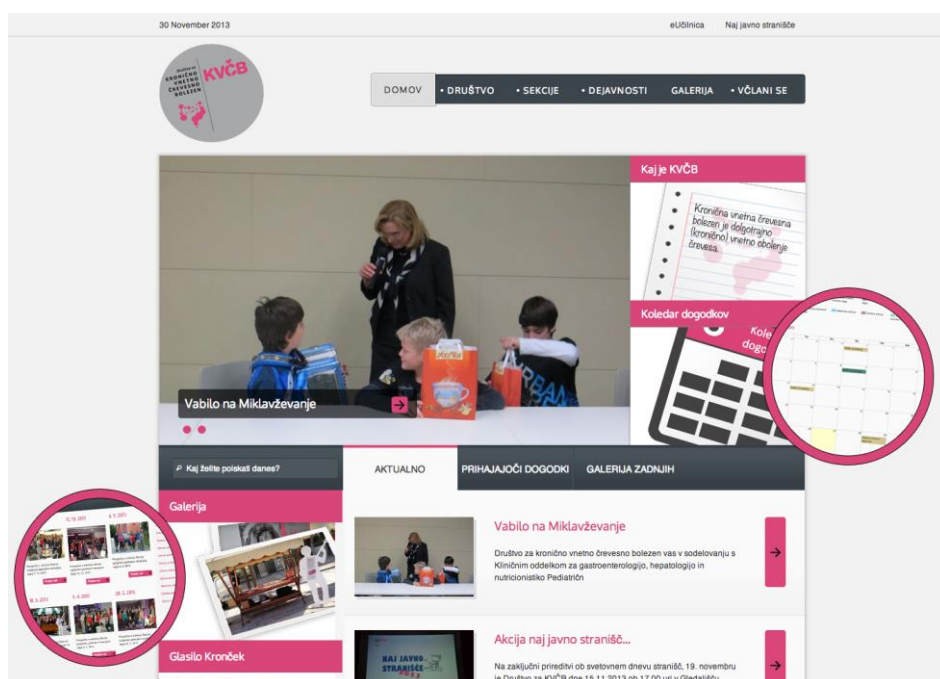
V letu 2012 smo na spletni strani izdelali eUčilnico in eKnjižnico, kjer so video vsebine predavanj, ki smo jih izvedli v društvu:



V začetku leta 2013 smo izdelali in članom razdelili nove članske izkaznice, ki so narejene po celostni grafični podobi, ki jo uporablja društvo.



V mesecu decembru 2013 smo tretjič prenovili spletno stran www.kvcb.si, ki izgleda takole:



Organigram društva:



4. Delovanje društva

4.1 Podatki o društvu

Vodstvo in organi društva

Predsednica	Mateja Saje
Podpredsednik	Dušan Baraga, dr. med.
Strokovna vodja društva	asist. mag. Darja Urlep-Žužej, dr. med.
Tajnica	Danica Koren
Blagajnik	Nadica Bejakovič
Člani izvršnega odbora	Milena Kukrika Olga Bizjak

Nadzorni odbor

predsednica nadzornega odbora: Mateja Potočnik
člana: Bojan Štrukelj
Petra Leskovšek Lasetzky

Disciplinska komisija

predsednica discip. komisije: Barbara Bradač
člana: Dejan Koren
Darja Hojski
dva namestnika članov: Milan Kamenik
Marko Čebulj

Število članov na dan 31. 12. 2015

1200 članov

785 rednih članov - oseb s KVČB

415 podpornih članov

5. Financiranje društva in posebnih socialnih programov

Financirali smo se iz sredstev, pridobljenih:

- z razpisom FIHO
- z donatorskimi in sponzorskimi pogodbami na nacionalnem nivoju,
- z razpisi občin,
- s članarinami,
- s sofinanciranjem članov,
- od upravičencev za namenitev dela dohodnine.

V društvu nimamo zaposlenih, zato skoraj vse aktivnosti opravimo sami. V letu 2015 smo opravili 14990 prostovoljnih ur.

6. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

Tudi v letu 2015 smo sodelovali z invalidskimi organizacijami povezanimi v NSIOS, z humanitarnim društvom psoriatikov, z Ministrstvom za zdravje, Ministrstvom za delo, družino in socialne zadeve, Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport, občinami po Sloveniji, Združenjem NVO, bolnišnicami in s farmacevtskimi firmami.

Dne 22. januarja in 16. aprila 2015 se je predsednica društva Mateja Saje udeležila sestanka IMID delovne skupine glede letošnjega strokovnega srečanja treh društev bolnikov z imunsko pogojenimi bolezni (Društvo psoriatikov, Društvo revmatikov in naše društvo). Strokovno srečanje teh društev je bilo 22. oktobra 2015 v Šmarjeških toplicah v organizaciji Društva psoriatikov. Srečanje je potekalo na temo zaposlovanja bolnikov s kroničnimi boleznimi. Spregovorili smo o težavah, s katerimi se srečujejo bolniki s kroničnimi boleznimi pri

zaposlovanju. Iz vsakega društva se je srečanja udeležilo 20 članov. Po srečanju se je ena članica vključila v postopek zaposlitvene rehabilitacije.

Mateja Saje je 17. junija 2015 kot koordinatorka med tremi društvi, KVČB, društva revmatikov in društva psoriatikov pomagala pri organizaciji in izvedbi strokovnega srečanja na temo "Biološka in podobno biološka zdravila" v Domus Medica v Ljubljani. Pokrovitelj srečanja je bil Forum znanstveno raziskovalnih farmacevtskih družb. Srečanja se je udeležilo 23 članov društva za KVČB.

Na povabilo združenja NVO posameznih regij smo sodelovali na sejmu nevladnih organizacij, in sicer je Sekcija primorske regije 17. maja 2015 in 20. junija 2015 s stojnico sodelovala v Kopru na dnevih zdravja ter 19. septembra 2015 s pohodom ob dnevih mobilnosti. Sekcija celjsko-koroške regije je 18. septembra 2015 v MO Sl. Gradec s stojnico sodelovala na festivalu drugačnosti. Sekcija pomurske regije je 5. avgusta 2015 na povabilo Občine Ljutomer na predstavitvi nevladnih organizacij sodelovala s stojnico. Sekcija zasavske regije je 18. septembra 2015 v ZD Radeče ob občinskem prazniku sodelovala s stojnico. Sekcija LGN regije se je 24. septembra 2015 udeležila festivala nevladnih organizacij LUPO, kjer je sodelovala s stojnico. Na vseh stojnicah smo predstavili delovanje društva in izvajanje posebnih socialnih programov.

Sekcija goriške regije je sodelovala z invalidskih društvom Nova Gorica in medgeneracijskim središčem Nova Gorica ter Rdečim križem Dolenja Trebuša.

Na povabilo ZD dr. Adolfa Drolca Maribor je Sekcija štajerske regije 7. aprila 2015 ob svetovnem dnevu zdravja in 4. decembra 2015 sodelovala s stojnico v tem zdravstvenem domu.

Sekcija Celjsko koroške regije se je udeleževala predavanj in srečanj društva za boj proti raku Velenje.

Predsednica društva Mateja Saje je na povabilo Invalidske organizacije ZIFS sodelovala v radijski oddaji o invalidih, in sicer 30. maja 2015 na Radiu Štajerski val, 28. oktobra 2015 na Radiu Triglav in skupaj s predsednico komisije za ocenjevanje javnih stranišč Petro Lasetzky na radiu Štajerski val, dne 21. novembra 2015. V obeh oddajah je spregovorila o življenju bolnikov s KVČB, maja je spregovorila tudi o svetovnem dnevu KVČB, oktobra pa o akciji Naj javno stranišče. V soboto, 24. januarja 2015 je bila na Radiu Štajerski val predvajana oddaja z Bojanom Štrukljem, vodjem Otroške sekcije KVČB, ki je govoril o posledicah varčevanja na področju osnovnega in srednjega šolstva v zvezi z otroki s posebnimi potrebami.

Tudi v letu 2015 smo nadaljevali s sodelovanjem s srednjimi šolami. Tako smo 4. marca 2015 v sklopu akcije »Želim kakovostno in zdravo živeti, čeprav sem bolan« na Gimnaziji Vič v Ljubljani organizirali strokovno srečanje za ravnatelje srednjih šol ljubljanske regije. Namen srečanja je osveščati strokovne delavce srednjih šol o KVČB, težavah dijakov s KVČB in kako lahko šola pomaga pri obvladovanju bolezni.

Tajnica društva se je na povabilo Društva gibalno oviranih invalidov Slovenije VIZIJA, dne 15. oktobra 2015 udeležila prireditve ob 15. obletnici delovanja tega društva.

7. Mednarodno sodelovanje

Sodelovali smo z evropskim združenjem bolnikov s KVČB - EFCCA, kjer sta se aktivno vključevala v delo naša delegata Dušan Baraga in Mateja Saje, ter člana mladinske sekcije Maksim Bešič in Matej Koren.

Na tem področju smo izvedli naslednje aktivnosti:

- Aprila smo vsem članicam EFFCE poslali povabilo na srečanje ob obeležitvi svetovnega dneva KVČB v Ljubljani, ki smo ga izvedli od 15.5.2015 - 17.5.2015. Srečanja so se udeležili po dva predstavnika hrvaškega in avstrijskega društva, in en-a predstavnik češkega ter romunskega društva bolnikov s KVČB.
- Mateja Saje se je na povabilo hrvaškega društva udeležila obeležitve 15. obletnice hrvaškega društva HUCUK in svetovnega dneva KVČB v Zagrebu, od 22.5.2015 - 24.5.2015.
- Mateja Saje je bila z aktivno udeležbo predstavitve dela slovenskega društva za KVČB prisotna na delovni skupini za novo kampanjo ozaveščanja od 26.5.2015 - 28.5.2015 v Parizu.
- Dušan Baraga, Mateja Saje in predstavnica EYG Maksim Bešič so se udeležili GA EFCCA 2015 v Bruslju od 28.5.2015 do 30.5.2015.
- 31. maja 2015 sta se Mateja Saje in Dušan Baraga udeležila teka- pol maratona v Bruslju.
- Delegata EYG mladih Matej Koren in Maksim Bešič sta se v dneh od 16. do 19. julija 2015 na Finskem udeležila srečanja mladih tega združenja. Od spomladi dalje pa sta se skupaj s predsednico in tajnico društva aktivno vključevala v pripravo srečanja mladih EYG, ki bo julija 2016 (iskanje donacijskih sredstev, ponudb za bivanje in spremljajoče aktivnosti..)
- Štirje člani hrvaškega društva bolnikov s KVČB so 7. novembra 2015 v Rogaški Slatini obiskali »šolo za osebe s KVČB« in prisluhnili delu predavanj na šoli. Z videnim so bili izredno zadovoljni in bodo izkušnje prenesli v svoje društvo.

8. Operativno delovanje društva

V letu 2015 smo imeli naslednje pomembne aktivnosti na področju operativnega delovanja:

- v dneh od 23. do 25. januarja 2015 smo v Rogaški Slatini za člane IO in vodje sekcij izvedli posvetovanje in izobraževanje (uskladili smo letni plan dela društva in sekcij za leto 2015 oz. izvajanja posebnih socialnih programov društva v letu 2015, pisanje dokumentov za objavo na spletni strani društva, pisanje planov dela in poročil v skladu s celostno grafično podobo, urejanje e-naslovov, uporaba web-poštarja, vodenje evidence članstva sekcij, priprava gradiv za glasilo Kronček),
- dne 13. februarja 2015 ob 16.30 uri smo v prostorih ZD Maribor izvedli 11. redno letno skupščino društva,
- imeli smo 6. sej izvršnega odbora in

- v dneh od 4. do 6. decembra 2015 smo v hotelu Zdravilišče Laško izvedli izobraževalni vikend za člane IO in vodje sekcij na temo svetovanje članom društva.

Za nujno tekoče operativno delovanje Izvršnega odbora in sekcij smo večkrat uporabili videokonferenčni stik.

Predsednica in tajnica društva sta se tekom leta udeleževali sej NSIOS – a.

Sodelovali smo na javnih razpisih za pridobitev finančnih sredstev za redno delovanje in za izvajanje posebnih socialnih programov – razpise sta pripravljali Danica Koren in Nada Bejakovič.

Uradne ure:

Uradne ure društva so vsak prvi torek v mesecu v času od 16.00 do 17.00 ure na tel. številki 041 665 000, nujne informacije pa vsak dan od 17.00 do 21.00 ure in ob sobotah od 10.00 do 18.00 ure.

Uradni sedež društva imamo v prostorih Kliničnega oddelka za pediatrijo UKC Maribor. Od septembra 2010 koristimo tudi prostore na Partizanski 12, Maribor, ki smo jih dobili brezplačno od MO Maribor. Sekcije brezplačno koristijo prostore v bolnišnicah, zdravstvenih domovih oz. v šolah. Največ dela za društvo vodstvo društva in vodje sekcij opravijo na svojih domačih naslovih.

9. Raziskave in študije

Posebnih raziskav v letu 2015 nismo izvajali. Smo pa izvedli nekaj anket, ki nam bodo služile kot vodilo za nadaljnje delo. V mesecu januarju 2015 je bila med novo obolelimi, ki se zdravijo na Kliničnem oddelku za gastroenterologijo UKC Ljubljana opravljena anketa, s katero želi društvo in klinika oceniti dosedanja prizadevanja na področju hitrejše diagnoze KVČB, obenem pa bo tudi vodilo za bodoče usmeritve. Prav tako je bila v mesecu aprilu med člani društva izvedena anketa o prehrani pri KVČB. Obe anketi je obdelal podpredsednik društva Dušan Baraga, rezultati ankete o prehrani pri KVČB so bili predstavljeni na 5. slovenskem simpoziju o KVČB, 25. septembra 2015 v Ljubljani.

10. Posebni socialni programi društva

Društvo od leta 2004 izvaja sedem posebnih socialnih programov tako na nacionalnem nivoju, kot tudi na lokalnem nivoju po sekcijah pod skupnim imenom Neodvisno življenje oseb s KVČB.

10.1 Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Program je izjemnega pomena zato, ker z izvajanjem tega programa člani pridejo do informacij, kajti KVČB je bolezen, ki je premalo poznana med ljudmi.

V okviru tega posebnega socialnega programa smo skrbeli za dostopnost informacij članom, jih informirali, jim svetovali in jim nudili druge oblike pomoči, predvsem pri pridobivanju statusov (kronično bolnega otroka oz. mladostnika po Zakonu o UOPP, odraslim pa pri pridobivanju statusa invalida). Prav tako smo nudili svetovanja v zvezi s socialno varnostjo članov s področja delovnopravne zakonodaje in jim nudili psihološko podporo prostovoljcev in terapevtov.

V okviru tega programa tečejo podprogrami preko celega leta. Izvedli smo naslednje aktivnosti:

- širitev članstva oz. pridobivanje novih članov društva – **112 članov**,
- individualna svetovanja pisno ali po telefonu, brez svetovanj na KronoFonu- **v 59 primerih**,
- pomoč pri pridobivanju statusov – status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, statusa invalida pri odraslih, olajšave pri dohodnini...) - **v 5 primerih**,
- svetovanje v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov, bolnikov s KVČB (delovnopravna zakonodaja) - **v 6 primerih**,
- po usposabljanju prostovoljcev, ki smo ga izvedli v letu 2012 in v začetku leta 2013, je 19. maja 2013 pričel delovati svetovalni telefon kronoFON **031 667 557**, na katerem **18** usposobljenih prostovoljcev društva vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro svetuje bolnikom s Crohnovo boleznijo in ulceroznim kolitisom in njihovim svojcem.
- Člani sekcije LGN regije so bili vključeni v 2 terapevtski skupini, ki sta bili organizirani v Ljubljani. Srečanja terapevtskih skupin pod vodstvom terapevtke so bila v januarju in februarju 2015 ob ponedeljkih in sredah, nato pa so se člani skupin zaradi nenadne smrti terapevtke do meseca maja sestajali sami. Zaključek s štirimi srečanji so člani imeli pri terapevtki Sandri Naka.
- V Ljubljani smo za 11 članov društva na nacionalnem nivoju organizirali trening z naslovom »Ujetniki prepričanj« - štiri srečanja ob sobotah enkrat mesečno - in sicer 7. marca, 11. aprila, 9. maja in 13. junija 2015 od 9.00 do 14.00 ure v prostorih Zdravstvenega doma Center – sejna soba na Metelkovi ulici v Ljubljani in kasneje v prostorih društva revmatikov na Parmovi ul. Preizkus znanja je bil 6. oktobra 2015.
- V Celju smo za člane Sekcije celjsko-koroške regije organizirali mesečna srečanja terapevtske skupine pod vodstvom psihoterapevtke Alenke Gabrovec – srečanja so bila vsak drugi četrtek v mesecu ob 18. uri v Celju.
- Skupina za pomoč osebam s KVČB pred kirurškimi posegi je nadaljevala z delom - pomoč in svetovanje osebam, ki so se znašle v tovrstni situaciji. Vodja skupine je ga. Irena Kalan.
- Za člane IO in vodje sekcij smo 4. decembra 2015 v hotelu Zdravilišča Laško izvedli delavnico na temo svetovanje članom društva.

Namen:

Program ima namen nuditi svojim članom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo ter jim nuditi psihološko podporo.

Cilji:

- pomagati članom do informacij, s katerimi si lajšajo tegobe v vsakodnevnem življenju, ki jih prinaša bolezen in invalidnost,
- svetovati in informirati člane o njihovih možnostih ter jim nuditi vso podporo, ki jo lahko preko društva dobijo,
- svetovati v trenutkih, ko potrebujejo pomoč na različnih področjih svojega življenja (socialno, kulturno, družabno, psihološko...),
- konkretno pomagati pri izpolnjevanju različnih obrazcev, ki jih potrebujejo v vsakdanjem življenju,
- širiti obzorja svojim članom povsod, kjer potrebujejo informacije (novosti s področja bolezni, novosti pri različnih statusih),
- opozarjati na pravočasno pridobivanje dokumentacije za uveljavljanje svojih pravic (na socialnem, zdravstvenem in drugih področjih).

Program se izvaja po metodah:

- individualna (individualno svetovanje po telefonu ali preko e- pošte, individualna pomoč v individualnih zadevah) ali skupinska metoda (obveščanje članov v večjih skupinah, npr. na srečanjih),
- frontalna (v obliki predavanj), delavniška – ko sami preizkušajo z uveljavljanjem svojih pravic, ko poslušajo, kako se soočati s svojimi težavami in jih sprejeti v svojem življenju ter z njimi kolikor toliko normalno funkcionirati.

Program poteka na sedežu društva v času uradnih ur, dnevno preko elektronske pošte in telefona pri prostovoljcih društva doma (člani IO, vodje sekcij in prostovoljci, ki sodelujejo na telefonski liniji KronoFON 031 667 557) ter enkrat mesečno za člane psihoterapevtske skupine. Prav tako je program izvajan mesečno na srečanjih po različnih krajih v Sloveniji. Poteka tudi tam, kjer se zbere sekcija oz. tisti uporabniki, ki potrebujejo pomoč, nasvet ali informacijo.

Trajanje programa – program poteka preko celega leta:

- dnevno (kontaktiranje preko telefona in elektronske pošte s člani izvršnega odbora, vodji sekcij in med člani samimi na facebook skupini) ter preko telefona KronoFON od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro,
- uradne ure, ki so vsak prvi torek v mesecu od 16. do 17. ure, ob delovnikih v času od 17 - 21 ure, ob sobotah od 10. do 18. ure na tel. štev. 041/665-000,
- svetovanje bolnikom s KVČB in njihovim svojcem preko kronoFONa na tel. številki 031 667 557 vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro,
- na skupnih srečanjih vseh članov, vmes tudi na rednih srečanjih posamezne sekcije,
- na srečanjih psihoterapevtske skupine,
- letno na skupščini društva, kjer člani dobijo pregled nad vsem poslovanjem ter izvajanjem posebnih socialnih programov.

Porabljena finančna sredstva :

4.030,74 EUR

10.2 Ohranjanje zdravja

Program je izjemnega pomena, saj otroci in mladostniki, odrasli bolniki in invalidi potrebujejo rehabilitacijo, kajti njihovo življenje zahteva specifične, predvsem pri naporih, tako fizičnih kot psihičnih, saj je njihovo zdravje zelo ogroženo. Zaradi vseh pridruženih bolezni imajo manjše možnosti, da ohranjajo zdravje v okviru programov, ki jih ponuja družba za svoje zdrave člane.

V okviru tega programa bi želeli še bolj obširno postaviti podprograme, vendar je finančni zalogaj precejšnji, zato aktivnosti izvajamo **na nacionalnem nivoju - izvedli smo naslednje aktivnosti:**

- Rehabilitacija otrok in mladostnikov (počitniški programi na morju, na celini) – rehabilitacijski programi, namenjeni mlajšim za ohranjanje njihovega zdravja ter postavitev temeljev za kasnejše življenje s KVČB in vsemi zahtevami, ki jih bo pred njih postavljalo življenje – **v prvem polletju 2015 smo izvajali priprave na otroški tabor (priprava programa, vabila, ureditev namestitve, zagotovitev animatork oz. spremljevalcev...). Tabor smo izvedli v času od 12. do 18. julija 2015, za skupino 11 otrok v starosti od 7 do 17 let v hotelu Arija na Debelem Rtiču (organizatorji asist. mag. Darja Urlep – Žužej, dr. med. , vodja otroške sekcije Bojan Štrukelj in tajnica društva Danica Koren). Program in fotografije so na naši spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/otroska-sekcija>. V dneh od 12. do 14. 6. 2015 smo v počitniškem domu Zveze slepih v Piranu izvedli mladinski tabor za skupino 12 mladih v starosti od 17 do 29 leta starosti (organizatorja Matej in Dejan Koren). Program, poročila s tabora in fotografije so dostopne na naši spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sola-za-osebe-s-kvcb1/71-sola-za-osebe-s-kvcb/sola-za-mladostnike/654-poletni-kamp>**
- Rehabilitacija odraslih – organiziramo preventivne programe za ohranjanje zdravja svojih članov, bolnikov, invalidov. V okviru tega programa izvajamo t.i. Šole za osebe s KVČB v začetni in nadaljevalnih stopnjah. Začetna šola zajema teoretične vsebine bolezni, zdravljenja in spoprijemanja z vsakodnevnimi težavami oseb s KVČB ter lažjega vključevanja v socialno okolje, nadaljevalne pa potekajo na temo gibanje, prehrana, spoprijemanje s stresom, komunikacije med bolnikom in zdravnikom ter obvladovanje bolečine. **V prvem polletju smo izvedli dve šoli za osebe s KVČB v Rogaški Slatini. Prvo smo izvedli v dneh od 19. do 22. marca 2015 za skupino 20 oseb s KVČB - nadaljevalno šolo na temo Prehrana pri KVČB. Drugo smo izvedli v dneh od 18. do 21. junija 2015 za skupino 17 oseb s KVČB – začetno šolo za osebe s KVČB. V jesenskem delu smo izvedli nadaljevalno šolo na temo Obvladovanje bolečine, in sicer v dneh od 15. do 18. oktobra 2015 za skupino 20 oseb. V dneh od 5. do 8. novembra 2015 začetno šolo za skupino 20 oseb s KVČB in v dneh od 26. do 29. novembra 2015 nadaljevalno šolo na temo Obvladovanje bolečine za skupino 20 oseb.** Organizatorja šole sta Mateja Saje in Dušan Baraga, za animacijo na šolah pa skrbi Mira Juvančič. Program, poročila s šole in fotografije so dostopne na naši spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sola-za-osebe-s-kvcb1>
- Za naše člane smo še nadalje pridobivali bonitete pri koriščenju uslug v zdraviliščih s člansko izkaznico našega društva in bonitete sproti objavljali na spletni strani

www.kvcb.si, novim članom pa o bonitetah poslali dopis skupaj s člansko izkaznico. Na novo smo pridobili ugodnosti v Hotelu Betnava Maribor, v Hotelu Slovenija v Rogaški slatini, ugodnosti za nakup izdelkov podjetja Delamaris in ugodnosti v masažnem salonu Moč dotika v Mariboru.

Namen:

Namen programa je invalidom – osebam s KVČB omogočiti ohranjanje zdravja na ta način, da jih seznanjamo z novimi informacijami in jim pomagamo pri uporabi teh informacij v življenju, omogočati enake možnosti kot jih imajo zdravi, seveda s posebnimi prilagoditvami ter jih spodbujati k čim bolj neodvisnemu življenju z boleznijo. V konceptu šole za osebe s KVČB je zapisan namen usposobiti uporabnika, da postane enakovreden partner pri zdravljenju in vodenju svoje bolezni, ob enem pa se v štiri dnevnem druženju s sebi enakimi, nauči dvigovati samopodobo in ohranjevati zdravje, zato je ta program kombinacija rehabilitacijskih in izobraževalnih vsebin.

Cilji:

- otrokom in mladostnikom pomagati z rehabilitacijskimi vsebinami dvigovati kakovost njihovega zdravja ter soočati se z boleznijo,
- pomagati otrokom in mladostnikom postaviti temelje za njihovo kasnejše življenje s KVČB,
- odraslim bolnikom, invalidom pomagati z različnimi rehabilitacijskimi programi dvigovati kakovost njihovega življenja,
- staršem otrok s KVČB pomagati soočati se s težavami, ki jih prinaša bolezen njihovim otrokom in sorojencem,
- pomagati na poti k čim bolj neodvisnemu življenju.

Program se izvaja po metodah:

- individualna (svetovalno delo in strokovna obravnava posameznika) ali skupinska metoda (skupinski programi rehabilitacije za ohranjanje zdravja),
- direktna metoda (konkretni programi, operativni programi, fizično izvajanje, delavnice),
- eksterna (z zunanjimi izvajalci, strokovnjaki na področju rehabilitacije) ali interna metoda (s svojimi člani, ki so strokovnjaki na tem področju).

Program rehabilitacije poteka v zunanjih prostorih pri različnih izvajalcih.

Trajanje programa – program poteka preko celega leta:

- večkrat letno (v okviru Šol za osebe s KVČB, otroški tabor in šola za mlade).

Porabljena finančna sredstva:

23.768,77 EUR

10.3 Usposabljanje za aktivno življenje in delo - izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Posebni socialni program izobraževanje za specialne potrebe invalidov oz. oseb s KVČB je najbolj obsežen in eden najpomembnejših programov v našem društvu.

S tem programom se člani spoznavajo s svojimi specialnimi potrebami – invalidi s svojo invalidnostjo, bolniki s svojo boleznijo, ožji člani o življenju z invalidom, bolnikom, prav tako sorojenci. Strokovnjaki, predvsem zdravniki, specialisti, pa spoznavajo nove primere ter tako bogatijo svoje izkušnje in svoje bogato znanje delijo s svojimi uporabniki.

V okviru tega programa ves čas med letom tečejo podprogrami:

- Izobraževalne vsebine na lokalnem nivoju (predavanja in strokovne delavnice na temo prehrana, zdravljenje, diagnostika... na lokalnem nivoju se izvajajo ob rednih mesečnih srečanjih sekcij, s ciljem člane usposobiti za čim bolj neodvisno življenje) in so razvidne iz koledarja dogodkov **na spletni strani www.kvcb.si in v poglavju delovanje sekcij.**
- Strokovna srečanja in simpoziji na nacionalnem nivoju:
 - 13. februarja 2015 ob 17.00 uri smo v organizaciji Sekcije štajerske regije in Mladinske sekcije v prostorih ZD dr. Adolfa Drolca Maribor pred izvedbo redne letne skupščine organizirali predavanje na temo: "Novosti na področju zdravljenja KVČB z mesalazinom in imunosupresivi", predavateljica Cvetka Pernat Drobež, dr. med., spec. gastroenterolog.
 - 4. marca 2015 smo v Celju v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije organizirali predavanje z naslovom: "Psiho-fiziološki dejavniki in vzročno-posledični vpliv na KVČB", predavateljica Ingrid Plankar, mag. farm., psihoanalitična psihoterapevka.
 - 13. aprila 2015 smo v prostorih ZD Ljubljana center, Metelkova ulica v Ljubljani v organizaciji Sekcije LGN regije organizirali predavanje z naslovom: "KVČB in načrtovanje družine", predavateljica prof. dr. Ksenija Geršak, dr. med. spec. ginekologije in porodništva.
 - 18. aprila 2015 v dopoldanskem času smo v Mariboru v organizaciji Sekcije štajerske regije in mladinske sekcije v prostorih na Partizanski 12 organizirali dan odprtih vrat društva in v ZD Adolfa Drolca Maribor strokovno srečanje – predavanje na temo prehrana pri KVČB in predstavitev priročnika »Prehrana pri KVČB«, ki smo ga izdali v društvu.
 - 7. maja 2015 smo v prostorih podjetja Roche v Ljubljani v organizaciji Sekcije LGN regije organizirali predavanje z naslovom: "Psiho-fiziološki dejavniki in vzročno-posledični vpliv na KVČB", predavateljica Ingrid Plankar, mag. farm., psihoanalitična psihoterapevka.
 - V sklopu prireditve ob obeležitvi svetovnega dneva KVČB smo v organizaciji Sekcije LGN regije v Ljubljani izvedli strokovno srečanje, na katerem je mag. Darja Urlep Žužej, dr. med. spregovorila o zdravljenju z biološkimi zdravili, Dušan Baraga, dr. med. pa je predstavil študijo s področja KVČB pri odraslih, ki jo je v preteklem letu naredilo naše društvo. Zaradi gostov iz tujine – predstavnikov članic EFCCA sta bili predavanja izvedeni v angleškem jeziku.

- 20 članov društva, večinoma v starosti od 20 do 30 let se je 22. oktobra 2015 udeležilo strokovnega srečanja treh društev s kroničnimi vnetnimi boleznimi IMID na temo zaposlovanje oseb s KVČB. Naše društvo je bilo soorganizator srečanja, glavni organizator je bilo Društvo psoriatikov. Srečanje je potekalo v Šmarjeških toplicah.
- V sklopu prednovoletnega srečanja smo v organizaciji Sekcije celjsko – koroške regije dne, 19. decembra 2015 v Restavraciji Jakec v Velenju izvedli predavanje na temo: »Nekaj dejstev o KVČB in načrtovanju družine«
- Predavanja za novo zbolele in bolnike s KVČB, ki se zdravijo z biološkimi zdravili:
 - V sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana smo 20.2.2015 v UKC Ljubljana, 5.5.2015 v SB Izola, 19.5.2015 v SB Celje in 22.9.2015 v UKC Ljubljana organizirali predavanja za vse na novo zbolele osebe. Na predavanjih je sodeloval strokovni tim: zdravniki gastroenterologi, sestre, psiholog, klinični dietetik in predsednica društva Mateja Saje s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti.
 - V sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, smo 20. januarja 2015 v UKC Ljubljana, 31. marca 2015 v SB Celje in 1. septembra 2015 v UKC Ljubljana organizirali predavanje za bolnike, ki so na bioloških zdravilih. V sodelovanju z UKC Maribor smo 20. oktobra 2015 na gastro oddelku UKC Maribor organizirali predavanje za bolnike, ki so na bioloških zdravilih in v sodelovanju s Pediatrično kliniko Ljubljana 10. novembra 2015 na tej kliniki organizirali predavanje za starše in otroke, ki so na bioloških zdravilih. Dne 25. novembra 2015 smo izvedli tovrstno predavanje še v SB Dr. Franca Derganca Nova Gorica in 1. decembra 2015 v SB Izola. Na predavanjih je sodeloval strokovni tim: zdravniki gastroenterologi, sestre, in predsednica društva Mateja Saje s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti.
- Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:
 - Vsak mesec smo v enem izmed zdravstvenih domov po Sloveniji izvedli strokovno srečanje za zaposlene tega zdravstvenega doma - aktivnost je opisana v poglavju 10.5. Informativna in založniška dejavnost, saj smo strokovna srečanja vključili v akcijo osveščanja javnosti z naslovom Trenutno odsoten - hvala za razumevanje. **Izvedli smo 8 strokovnih srečanj, in sicer . 21. januarja v ZD Jesenice, 25. februarja v ZD Kamnik, 26. marca v ZD Ribnica, 15. aprila v ZD Logatec, 21. maja v ZD Idrija, 5. junija v ZD Ajdovščina, 28. septembra v ZD Radovljica, 23. oktobra v ZD Trebnje, 26. novembra v ZD Laško in 17. decembra 2015 v ZD Sl. Bistrica.**
 - Čez leto smo izvajali pripravljalne aktivnosti za izvedbo 5. simpozija o KVČB, ki smo ga izvedli **25. septembra 2015** na Medicinski fakulteti v Ljubljani za zdravnike in vse člane društva. **Simpozija z naslovom »Od novosti pri zdravljenju do prehrane in operativnih posegov pri KVČB se je udeležilo 91 zdravnikov, 25 medicinskih sester in 55 članov našega društva.**

Namen:

Program ima namen izobraževati svoje člane za specialne potrebe invalidov oz. bolnikov s KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

Cilji:

- seznanjati člane z novimi informacijami ter z načinom iskanja potrebnih informacij ter jim pomagati pri uporabi teh informacij v življenju,
- spodbujati k čim bolj samostojnemu življenju,
- povečevati splošno poučenost s tega področja (zdravstvo, zakonodaja, pravice),
- omogočati enake možnosti kot jih imajo nebolniki, neinvalidi,
- razumeti bolezni, procese, ki so posledica bolezni ter pridružene bolezni,
- ustvarjati pozitivno sliko o sebi in svoji bolezni, invalidnosti,
- razvijati samozavedanje, pozitivno samopodobo in samopotrjevanje,
- pridobivati in poglobljati strokovno znanje in vedenje.

Program se izvaja po metodah:

- skupinska metoda (izobraževalne vsebine v okviru strokovnih delavnic, poslušanje predavanj),
- frontalna (v obliki predavanj),
- direktna ali indirektna metoda (v obliki delavnic ali z »domačim« delom),
- eksterna metoda (različni prostori, ki zadovoljijo kapaciteti udeležencev).

Program poteka v zunanjih prostorih, predvsem tam, kjer lahko pridobimo za izvajanje programa prostor brezplačno.

Trajanje programa – program poteka preko celega leta:

- mesečno (organiziranje strokovnih predavanj, srečanj in delavnic na lokalnem nivoju),
- večkrat letno (obsežnejše srečanje s strokovnim delom, simpozijem in skupnim srečanjem vseh članov ter ostalih zainteresiranih).

Porabljena finančna sredstva:

31.328,37 EUR

10. 4 Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

V okviru tega posebnega socialnega programa izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Akcijo izvajamo od leta 2009, namen akcije je spodbuditi lokalne skupnosti in druge javne institucije k razmisleku o pomenu javnih stranišč za osebe s KVČB, pa tudi za druge uporabnike, in jih urediti. V prvem letu izvajanja akcije smo ugotovili, da stanje na tem področju ni najboljše, zato smo se odločili, da bo akcija postala stalna. Od takrat dalje vsako leto pod drobnogled vzamemo več občin in dodamo nove kategorije ocenjevanj. V letu 2012 smo pod drobnogled vzeli javna stranišča 35 občin, 50 bencinskih servisov ob avtocestah po Sloveniji in stranišča ob gastroenteroloških ambulantah 13 bolnišnic po Sloveniji. V letu 2013 smo preverili stanje v preteklem letu ocenjenih javnih straniščih ter dodali še eno kategorijo, in sicer Zdravstvene domove v 10 mestih po Sloveniji. V letu 2014 smo preverili stanje v preteklih letih ocenjenih

javnih stranišč občin ter dodali 5 novih občin. Prav tako smo preverili stanje javnih stranišč na 50 bencinskih servisih na avtocestah po Sloveniji, ocenili javna stranišča v 10 zdravstvenih domovih in 6 trgovskih centrih po Sloveniji.

V letošnjem letu smo ocenjevanje opravili v treh kategorijah, in sicer kategoriji občin, bencinskih servisov in v 10 zdravstvenih domovih, v katerih letos izvajamo akcijo Trenutno odsoten - hvala za razumevanje. Zaključna prireditel ob zaključku akcije je bila ob svetovnem dnevu stranišč (19. novembru) v Rogaški Slatini, in sicer 20. novembra 2015 ob 17.00 uri v Aninem dvoru v Rogaški Slatini, saj je Občina Rogaška Slatina v letu 2014 osvojila naslov Naj javno stranišče. Na zaključni prireditvi smo razglasili zmagovalca akcije za leto 2015 po posameznih kategorijah, izdali bilten Naj javno stranišče 2015 in ažurirali spletno stran www.najjavnostranisce.kvcb.si

V prvem polletju smo določili lokacije in kategorije ocenjevanj, pripravili tabele za ocenjevanje in določili komisije za ocenjevanje ter opravili ocenitve v zdravstvenih domovih, v katerih smo izvajali akcijo Trenutno odsoten - hvala za razumevanje in v bližnjih občinah teh zdravstvenih domov. Ostale ocenitve smo opravili v poletnih mesecih. V mesecu septembru in oktobru smo obdelovali podatke in pripravljali bilten o akciji. Ocenili smo javna stranišča v 51 občinah, 52 bencinskih servisih ob avtocestah in v 10 zdravstvenih domovih po Sloveniji. Prav tako smo v spomladanskih mesecih med člani društva razpisali nagradni natečaj naj straniščna zgodba in naj straniščna risba. Tako kot pretekla leta smo tudi letos k sodelovanju na natečaju povabili učence, male bolnike iz Bolnišnične šole Bojana Iliča iz Pediatrične klinike v Mariboru in Pediatričnega oddelka v SB Celje ter letos prvič tudi bolnike iz Klinike za pediatrijo UKC Ljubljana ter OŠ Bojana Iliča iz Maribora. Povabilu so se odzvali učenci Bolnišnične šole Bojana Iliča iz Pediatrične klinike v Mariboru in OŠ Bojana Iliča v Mariboru. Rezultate natečaja smo objavili ob svetovnem dnevu stranišč na zaključni prireditvi, 20. novembra 2015 v Rogaški Slatini in objavili v 10. številki glasila Kronček.

Namen:

Program ima namen osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine in druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih straniščih, ki navsezadnje niso pomembna le za osebe s KVČB.

Cilji:

- odpravljati ovire pri vključevanju v socialno okolje, ki jih imajo osebe s KVČB zaradi specifik svoje bolezni,
- osebam s KVČB pomagati na poti čim bolj neodvisnega življenja,
- osveščati javnost o pomenu dostopnosti do javnih sanitarij,
- spodbujati občine in druge javne inštitucije k zagotavljanju čistih in primerno urejenih stranišč.

Program se izvaja po metodah:

- skupinska metoda (komisije po kategorijah lastnikov stranišč čez poletje opravijo ocenjevanje po vnaprej določenih kriterijih),

- interna (komisije sestavljajo člani društva),
- eksterna (rezultati ocenjevanj so ob koncu akcije predstavljeni širši javnosti v obliki biltena in objave na spletni strani www.najjavnostranisce.kvcb.si).

Trajanje programa – program poteka preko celega leta:

- v januarju (določitev kategorij in institucij, ki jih bomo ocenjevali in najava akcija javnosti),
- čez leto (terensko delo z ocenjevanjem javnih stranišč),
- september in oktober (obdelava podatkov in izdelava biltena ter spletne strani),
- ob svetovnem dnevu stranišč 19. novembru, dne 20. 11. 2015 ob 17.00 uri v Aninem dvoru v Rogaški Slatini na zaključni prireditvi objava rezultatov.

Porabljena finančna sredstva:

8.234,26 EUR

10.5 Informativna in založniška dejavnost

Kako pomembne so danes informacije v našem življenju, vemo vsi. Zato v našem društvu posebno pozornost namenjamo izvajanju tega posebnega socialnega programa, ki teče že od samega začetka.

Preko spletne strani obveščamo svoje člane in zainteresirano javnost o vseh aktualnih vsebinah. Člani imajo tako vedno dostop do informacij s področja kronične vnetne črevesne bolezni in aktivnostih, ki se dogajajo v društvu. Zelo dobro živi facebook skupina, kjer člani izmenjujejo izkušnje in se tako informirajo med seboj, kar je zelo pomembno. V letu 2012 smo izdelali eUčilnico z aktualnimi video vsebinami predavanj, ki jih izvajamo v društvu ter jo objavili na naši spletni strani. Dostop do vsebin je preko gesla, ki ga lahko dobijo člani društva.

O različnih aktivnostih izdamo zbornik ali bilten, ob koncu leta pa tudi glasilo Kronček, kjer so zajete strokovne vsebine in predstavljene vse aktivnosti društva, ki so se dogajale v tekočem letu. **Tekom leta 2015 smo izdali zloženko o akciji naj javno stranišče 2015 in zloženko o otroškem taboru 2015, ponatisnili predstavitevno zloženko o društvu, letak o akciji KronoFON, priročnik o KVČB in zbornik predavanj s simpozija o KVČB.**

V mesecu aprilu smo ob dnevu odprtih vrat v Mariboru izdali Priročnik o prehrani (1000 kom na 90 straneh). Avtorica priročnika je članica društva Eva Peklaj. Pri izdaji priročnika sta aktivno sodelovala Mateja Saje in Dušan Baraga. Dan odprtih vrat pa sta organizirala tajnica društva Danica Koren in vodja Mladinske sekcije Matej Koren.

V mesecu septembru smo ob **5. simpoziju o KVČB izdali zbornik prispevkov oz. predavanj s simpozija (500 izvodov na 60 straneh).**

V sklopu tega posebnega socialnega programa izvajamo številne akcije osveščanja javnosti o KVČB.

Tudi letos smo nadaljevali z akcijo informiranja in osveščanja javnosti o KVČB z naslovom "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje", ki ga izvajamo v 10 različnih zdravstvenih domovih po Sloveniji. V vsakem so po en mesec pred ambulantami postavljene silhuete v velikosti človeka "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje" in predstavitveni material akcije ter društvene zloženke. V času postavitve silhuet smo v vsakem od teh, enkrat organizirali predavanje za zdravnike in medicinske sestre tega zdravstvenega doma s predstavitvijo bolezni, zdravljenje z biološkimi zdravili in predstavitvijo društva oz. kako lahko društvo pomaga ljudem s KVČB.

mesec	Datum in ura strokovnega sreč.	Zdravstveni dom
januar	21. 1. 2015 ob 12.30 uri	Jesenice
februar	25. 2. 2015 ob 19.30 uri	Kamnik
marec	26. 3. 2015 ob 13.30 uri	Ribnica
april	15. 4. 2015 ob 13.00 uri	Logatec
maj	21.5.2015 ob 13.30 uri	Idrija
junij	5. 6. 2015 ob 13.00 uri	Ajdovščina
september	28. 9. 2015 ob 13.00 uri	Radovljica
oktober	23. 10. 2015 ob 13.00 uri	Trebnje
november	26.11.2015 ob 13.00	Laško
december	17. 12. 2015 ob 13.30 uri	Sl. Bistrica

Otroška sekcija je v srednjih šolah ljubljanske regije nadaljevala z akcijo osveščanja "Želim kakovostno in zdravo živeti, čeprav sem bolan" in je dne 4. marca 2015 ob 12.30 uri na Gimnaziji Vič izvedla za ravnatelje in strokovne delavce srednjih šol ljubljanske regije strokovno srečanje na to temo.

Ob svetovnem dnevu KVČB smo, dne 16. maja 2015 v dopoldanskem času v organizaciji Sekcije LGN regije v Ljubljani na Tromostovju organizirali dogodek, katerega namen je bil osveščanje javnosti – mimoidočih o KVČB. Dogodek je zbudil pozornost mimoidočih, pa tudi medijev, ki so poročali o dogodku.

V okviru posebnega socialnega programa informativne in založniške dejavnosti smo v izvedli naslednje aktivnosti:

- Predstavitve bolezni v javnosti (težave bolnikov, invalidov):
 - Delovanje preko sredstev javnega obveščanja:

Sodelovali smo v številnih radijskih in televizijskih oddajah, naše aktivnosti pa so bile predstavljene tudi v tiskanih in elektronskih medijih.

V soboto, 24. januarja 2015 je bila na Radiu Štajerski val predvajana oddaja z Bojanom Štrukljem, vodjem Otroške sekcije KVČB, ki je govoril o posledicah varčevanja na področju osnovnega in srednjega šolstva v zvezi z otroki s posebnimi potrebami.

Oddaje ob svetovnem dnevu KVČB:

30. maja 2015 na radiu Štajerski val in 19. maja 2015 Moj radio Velenje – v obeh oddajah je sodelovala predsednica društva Mateja Saje ter 19. maja 2015 oddaja "Dobro jutro" RTV Slovenija – sodeloval podpredsednik društva Dušan Baraga. Ob svetovnem dnevu KVČB objava prispevka o KVČB na STA, v časopisu Dnevnik, MMC....

Dne 25. avgusta 2015 je član društva Ivan Ferkolj, dr. med., gastroenterolog sodeloval na Radiu Slovenija prvi program v oddaji svetovalni servis, kjer je spregovoril o KVČB in predstavil naše društvo.

Oddaje ob svetovnem dnevu stranišč:

28. oktobra 2015 je predsednica društva sodelovala v oddaji o invalidih na Radiu Triglav, kjer je spregovorila o akciji Naj javno stranišče 2015, predstavila društvo in delovanje društva.

Akcijo Naj javno stranišče 2015 so ob 19. novembru svetovnem dnevu stranišč oz. zaključni prireditvi akcije v številnih tiskanih in elektronskih medijih predstavile predsednica društva Mateja Saje, koordinatorka akcije Naj javno stranišče Danica Koren in predsednica ocenjevalne komisije Petra Leskovšek Lasetzky. Naj omenimo le nekatere:

Slovenska tiskovna agencija, Slovenske novice, Delo, Nedeljske novice, Dnevnik, Večer, Eko dežela, revija Viva, Primorske novice, eKoper, najdi.si, dnevnik.si., planet.siol.net., novice.si, prlekija-on.net., times.si, preberi. si., regionalobala.si, slovenske novice.com, telex.si, slovenia.com, novice24.net, delo.si, 24ur.com, antenastajerska.si in drugi.

O akciji so poročale radijske postaje:

radio SLO 1, radio Maribor, radio 1, radio Štajerski val, radio Rogla, radio MAXI, radio Celje in drugi.

O pomenu javnih stranišč in akciji, ki jo izvaja naše društvo je poročal tudi POP TV v oddaji 24 ur dne, 23. novembra 2015. Prav tako je bila o akciji oddaja na VTV Velenje, v kateri sta sodelovali Mateja Saje in Petra Leskovšek Lasetzky.

Predsednica društva Mateja Saje in podpredsednik Dušan Baraga sta dne 18.11.2015 v Občini Loška Dolina za regionalno kabelsko televizijo Oron TV Notranjska posnela prispevek, kjer sta predstavila kronično vnetno črevesno bolezen, delovanje društva in posebne socialne programe, ki jih izvajamo v društvu.

- Izdaja zloženek, biltenov, zbornikov in plakatov - natisnili smo zloženko o akciji Naj javno stranišče 2015 in zloženko o otroškem taboru 2015. Ponatis društvene zloženke, letaka o KronoFONU in Priročnika o KVČB. Ob dnevu odprtih vrat v Mariboru smo v mesecu aprilu 2015 izdali 1000 kom prehranskega priročnika in v mesecu septembru 500 izvodov zbornika prispevkov oz. predavanj s simpozija o KVČB.
- Čez leto smo izvajali akcijo OSVEŠČANJE IN INFORMIRANJE JAVNOSTI O KVČB z naslovom "Trenutno odsoten, hvala za razumevanje" - po zdravstvenih domovih.
- Sodelovanje na stojnicah ob različnih prireditvah (predstavitev delovanja društva in težav oseb s KVČB na stojnicah v Mestni občini Velenje 7. aprila 2015, v Mestni občini Celje 11. aprila 2015, v Mestni občini Koper 17. maja 2015 in 20. junija 2015, v ZD dr. Adolfa Drolca v Mariboru 7. aprila 2015 in 4. decembra 2015, v Občini Ljutomer 5. avgusta 2015, v ZD Radeče ob občinskem prazniku Občine Radeče 18. septembra 2015, v Slovenj Gradcu na festivalu drugačnosti 18. septembra 2015 in na festivalu nevladnih organizacij LUPO na Prešernovem trgu v Ljubljani 24. septembra 2015.)

- Dne 15. maja 2015 je Sekcija LGN regije s stojnico sodelovala na strokovnem srečanju za družinske zdravnike v hotelu Mons v Ljubljani.
- Dne 11. aprila 2015 je Sekcija primorske regije v Kopru organizirala »Dan odprtih vrat«, na katerem smo predstavili 11 letno delovanje društva ter izvedli predavanje o KVČB.
- Dne 18. aprila 2015 je Sekcija štajerske regije skupaj z Mladinsko sekcijo v prostorih društva v Mariboru, Partizanska 12 organizirala »Dan odprtih vrat« in pripravila razstavo o 11 letih delovanja društva. Razstava je bila odprta do konca meseca septembra 2015.
- Izdaja glasila Kronček (v mesecu decembru):
 - Člani društva, vodje sekcij in vodstvo društva čez leto pripravljamo prispevke za 10. številko internega glasila KRONČEK, ki smo ga izdali 18. decembra 2015.
- Dnevno urejanje spletne strani društva na medmrežju, ki jo ureja naš član Dejan Koren:
 - Vse sekcije sodelujejo s prispevki in opisom svojih dogodkov z lokalnega nivoja.
- Tiskovne konference in javne tribune:

V letu 2015 nismo pripravili nobene tiskovne konference in javne tribune.

Namen:

Program ima namen informirati in osveščati člane, zainteresirane ter drugo javnost o življenju s KVČB.

Cilji:

- Čim bolj kompleksno predstaviti kronično vnetno črevesno bolezen v javnosti, s katerimi težavami se soočajo invalidi in bolniki,
- preko sredstev javnega obveščanja širiti informacije o delovanju društva,
- izdajati zloženke na različne teme (bolezen, zdrava prehrana, pridružene bolezni, socialni pogled na bolnike, invalidnost zaradi KVČB...),
- prevajati različne publikacije s tega področja,
- izdajati plakate, biltene in zbornike z namenom informirati in osveščati,
- izdajati glasilo ter tako informirati vse člane, tudi tiste, ki nimajo dostopa do spletnih strani,
- urejati spletno stran društva, kjer so predstavljene aktualne teme in dogodki v društvu, in delovanje facebook skupine, ki povezuje člane in zunanje zainteresirane.

Program se izvaja po metodah:

- individualna (posamezni prispevki za glasilo, intervjuji) ali skupinska metoda (facebook skupina na medmrežju, uredniški odbor glasila),
- direktna (podajanje informacij v sredstvih javnega obveščanja) ali indirektna metoda (posredovanje informacij, izdaja glasila, zloženek, publikacij in drugega gradiva),
- eksterna ali interna metoda (interno obveščanje članstva in informacije ter osveščanje širše javnosti).

Program poteka na sedežu društva v času uradnih ur, preko elektronske pošte, preko spletne strani www.kvcb.si in telefonu pri vsakem uporabniku programa doma. Prav tako se

pojavljanje v medijih odvija tam, kjer se trenutno dogajajo stvari (TV, radio). Osveščanje javnosti poteka na terenu po občinah, zdravstvenih domovih, šolah.

Trajanje programa – program poteka preko celega leta:

- dnevno (kontaktiranje preko elektronske pošte, spletne strani, telefona in facebook skupine),
- občasno, ob priložnostih in kolikor se da pogosto - pojavljanje v sredstvih javnega obveščanja, na stojnicah ...
- enkrat na leto - izdajanje glasila Kronček (ob koncu leta),
- občasno - izdajanje drugih publikacij (dve do tri na leto).

Porabljena finančna sredstva:

26.707,62 EUR

10.6 Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Šport in gibanje je pomemben dejavnik vsakega posameznika, vendar se pojavi težava, če ima človek stroge omejitve, kar jih naši uporabniki vsekakor imajo. Ne smejo imeti prevelikih naporov, ne fizičnih in niti psihičnih, saj vsak napor predstavlja potencialno možnost poslabšanja stanja, zdravja vsakega posameznika. Zato je potrebno prilagoditi športne aktivnosti za naše člane. V letu 2009 smo pričeli s srečanji ob bowlingu in enkrat na leto izvedli tekmovanje v bowlingu med sekcijami, od leta 2010 pa izvajamo dve tovrstni tekmovanji, med letom pa imajo sekcije večkrat treninge v bowlingu. **V prvem polletju 2015 smo tekmovanje v bowlingu izvedli v popoldanskem času, dne 18. aprila 2015 v Bowling centru Strike v Mariboru, v organizaciji Sekcije štajerske regije in Mladinske sekcije. V drugem polletju pa v večernih urah, dne 20. novembra 2015 po zaključni prireditvi Naj javno stranišče, v Planetu Tuš v Celju.** Kot pripravo na tekmovanje imajo sekcije v zimskih in jesenskih mesecih treninge v bowlingu. Sekcije imajo redne mesečne aktivnosti, pozimi bowling ali plavanje, v spomladanskih in jesenskih mesecih pa krajše pohode na bližnje hribovje. Podrobneje so aktivnosti predstavljene na spletni strani posameznih sekcij.

Vsako leto ena izmed sekcij za vse člane društva organizira strokovno ekskurzijo, pri čemer se člani med seboj družijo in spoznavajo kulturne ter druge znamenitosti krajev po Sloveniji. **Dne 18. aprila 2015 je strokovno ekskurzijo z ogledom mesta Maribora organizirala Sekcija štajerske regije. Dne 16. maja 2015 je Sekcije LGN regije v sklopu obeležitve svetovnega dneva KVČB pripravila družabno srečanje – vožnja po Ljubljani do gostišča Livada, kjer smo nadaljevali z družabnim delom srečanja. Prav tako vsako leto ena izmed sekcij organizira prednovoletno srečanje, letos je bilo 19. decembra 2015 v restavraciji »Pod Jakcem« v Velenju, v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije.**

Lažje je načrtovati in organizirati kulturne dejavnosti, kajti ne predstavljajo težav pri njihovem izvajanju, predstavljajo pa možnost osveščanja javnosti preko kulturnih prireditev.

Glasba je prav tako segment v človekovem življenju, ki ima pozitivne učinke. Nekaj članov je glasbenikov, zato so glasbene predstavitve pester in poživljajoč program v našem društvu.

Večina aktivnosti tega posebnega socialnega programa poteka na lokalnem nivoju, zato so podrobneje predstavljene v delu poročila o aktivnostih sekcij na lokalnem nivoju.

V okviru posebnega socialnega programa športne, kulturne in druge interesne dejavnosti potekajo podprogrami:

- Športne dejavnosti:
 - prilagojena telovadba, bowling, joga, nordijska hoja, pohodi (**tekmovanje v bowlingu na nacionalnem nivoju 18. aprila 2015 v Bowling centru Strike v Mariboru in 20. novembra 2015 v Planetu Tuš v Celju, ostalo na lokalnem nivoju**).
- Kulturne dejavnosti:
 - osveščanje osnovnošolcev preko umetniških dosežkov,
 - kulturno in umetniško ustvarjanje (**glasbeni nastopi naših članov na naših prireditvah, izdelava čestitk za rojstni dan naših članov - izdeluje Sekcija celjsko koroške regije in novoletne čestitke – izdeluje Sekcija štajerske regije**),
 - prirejanje razstav del naših članov (**ob različnih prireditvah na stojnicah**).
 - Druge interesne dejavnosti - strokovne ekskurzije, izleti (**strokovna ekskurzija 18. aprila 2015 v Maribor, družabno srečanje v Ljubljani ob svetovnem dnevu KVČB 16. maja 2015 in prednovoletno srečanje 19. decembra 2015 v restavraciji »Pod Jakcem« v Velenju, v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije**).

Namen:

Program ima namen organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje članov in izmenjavanje izkušenj.

Cilji:

- poiskati športne panoge, ki ne obremenjujejo telesa (ne fizično, ne psihično) oz. so prilagojene uporabnikom,
- s kulturnimi dejavnostmi osveščati javnost,
- kulturno umetniško ustvarjati ter se družiti v prijetni in koristni aktivnosti,
- bogatiti prosti čas,
- družiti se in izmenjavati izkušnje.

Program se izvaja po metodah:

- individualna (individualno ustvarjanje – kulturno, umetniško ali glasbeno) ali skupinska metoda (športno in kulturno ustvarjanje),
- direktna (konkretne aktivnosti) ali indirektna metoda (posredovanje informacij, predstavitve v medijih),
- eksterna ali interna metoda (interno obveščanje članstva in informacije za širšo javnost).

Program poteka na lokaciji, ki je izven prostorov društva. Največkrat člani društva individualno ustvarjajo doma. Tam, kjer se je potrebno srečevati (glasbeno ali likovno ustvarjanje v skupini), se srečujejo v prostorih sekcij. Športne aktivnosti se izvajajo v bowling centrih, v telovadnicah ali na različnih lokacijah v naravi.

Ko se pripravlja prireditev, ta poteka tam, kjer so zunanji sodelavci (razstavní prostori, osnovne šole in podobno). Datumi aktivnosti posamezne sekcije so razvidni v koledarju dogodkov www.kvcb.si in navedeni v poglavju aktivnosti sekcij na lokalnem nivoju.

Trajanje programa – program poteka preko celega leta:

- tedensko ali mesečno (načrtovane športne aktivnosti),
- občasno, ob priložnostih (kulturno umetniško ustvarjanje, izleti, strokovne ekskurzije),
- občasno, ob priložnostih (glasbeno ustvarjanje in nastopi ob prireditvah društva).

Porabljena finančna sredstva:

9.421,19 EUR

10.7 Zagovorništvo / samozagovorništvo

Ko je človek v situaciji, da ga velikokrat njegovo telo ne uboga in dela po svoje, ko se sooča s svojimi posebnostmi, postane človek nezaupljiv, ima slabo podobo o sebi in vse to še bolj načenja njegovo zdravje.

Zato je pomembno, da človek tudi z boleznijo ostane vitalen in pozitiven, da ohrani čimbolj pozitivno samopodobo, kajti le tako lahko suvereno in asertivno premaguje svoje težave. Ta spretnost ni dana vsakomur, zato nekateri potrebujejo na svoji poti pomoč sočlanov, ki se znajdejo v isti situaciji. Z različnimi asertivnimi treningi, delavnicami pa lahko posamezniki spoznavajo nova dognanja in pridobivajo pozitivne izkušnje.

V okviru posebnega socialnega programa zagovorništvo / samozagovorništvo potekajo podprogrami:

- Zagovorniške / samozagovorniške skupine (skupine za samopomoč).
Najbolj aktivna je skupina za samopomoč v Sekciji ljubljansko gorenjsko notranjske regije, **ki se sestajala ob četrtkih dvakrat na mesec.**

Namen:

Program ima namen pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni, invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

Cilji:

- izmenjavati izkušnje v skupinah za samopomoč,
- pridobivati nova spoznanja in izmenjavati informacije, pomembne za življenje s KVČB v sredini svojih sočlanov,
- spoznavati da bolnik, invalid ni sam v svoji težavi,

- graditi pozitivno mišljenje in samopodobo,
- postajati samozavestnejši pri uveljavljanju svojih pravic in soočanju z življenjem nasploh,
- pomagati si sam v življenju s specialnimi potrebami,
- družiti se in si bogatiti svoj prosti čas.

Program se izvaja po metodah:

- individualna (individualno svetovanje po potrebi) ali skupinska metoda (skupine za samopomoč in delavnice),
- direktna (konkretne delavnice, skupine) ali indirektna metoda (pridobivanje in posredovanje informacij),
- interna metoda (med člani).

Trajanje programa – program poteka preko celega leta na lokalnem nivoju:

- tedensko, dvakrat mesečno ali mesečno (skupine za samopomoč, glede na potrebe in želje udeležencev),
- občasno (programi treninga asertivnost oz. drugih tehnik).

Porabljena finančna sredstva:

68,00 EUR

11. Predstavitev aktivnosti sekcij društva na lokalnem nivoju

V tem delu bom predstavila aktivnosti posamezne sekcije, ki jo te izvajajo na lokalnem nivoju; vse aktivnosti so objavljene v koledarju dogodkov na naši spletni strani in se jih lahko udeležujejo vsi člani društva, ne samo člani sekcije. Kot je razvidno iz prejšnjih poglavij poročila o delu je vsaka sekcija zadolžena za eno aktivnost, pri čemer sledimo sistemu kroženja, vsakokrat druga sekcija, dokler se na zvrstijo vse.

11.1 Sekcija štajerske regije

Sekcija ima sedež v Mariboru, Partizanska 12, 2000 Maribor. Vodja sekcije je Petra Leskovšek Lasetzky. Sekcija ima redna srečanja praviloma zadnji petek v mesecu od 18.30 do 20.00 ure, v prostorih na Partizanski 12, Maribor. Aktivnosti sekcije, fotografije in poročila posameznih aktivnosti so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-stajerske-regije>.

Dne 30. januarja 2015 ob 17.00 uri je sekcija izvedla strokovno srečanje, na katerem je prim. Cvetka Pernat Drobež, dr. med. izvedla predavanje na temo »Kdaj pomislimo na KVČB«.

Sekcija je skupaj z Mladinsko sekcijo 13. februarja 2015 v ZD dr. Adolfa Drolca v Mariboru za nacionalni nivo pred izvedbo redne letne skupščine organizirala strokovno srečanje s predavanjem: "Novosti na področju zdravljenja KVČB z mesalazinom in imunosupresivi", predavateljica Cvetka Pernat Drobež, dr. med., spec. gastroenterolog.

5. in 16. marca 2015 sta Sekcija štajerske regije in Mladinska sekcija izvedli računalniški tečaj za začetnike. Tečaja so se udeležili 4 člani sekcije.

20. marca 2015 so se člani Sekcije štajerske regije udeležili rekreacije v MTC Fontana.

V spomladanskih mesecih je sekcija imela treninge v bowlingu, 30. marca 2015 in 16. aprila 2015 v Bowling centru Strike v Mariboru.

18. aprila 2015 je sekcija skupaj z Mladinsko sekcijo v Bowling centru Strike v Mariboru organizirala tekmovanje v bowlingu med sekcijami. Pred tem pa v dopoldanskem času dan odprtih vrat društva, strokovni del srečanja s predstavitvijo Prehranskega priročnika in predavanje na temo »Prehrana pri KVČB ter voden ogled Maribora.

Sekcija je s stojnico sodelovala v ZD dr. Adolfa Drolca Maribor ob svetovnem dnevu zdravja, 7. aprila 2015.

Sekcija je 6. junija 2015 organizirala pohod po Mariborskem Pohorju.

V jesenskem delu je sekcija izvedla naslednje aktivnosti:

- 30. oktobra in 27. novembra 2015 likovno delavnico z izdelavo novoletnih čestitk,
- 9. in 13. novembra 2015 v Bowling centru Strike trening bowlinga, kot pripravo na tekmovanje med sekcijami,
- 4. decembra 2015 je s stojnico v ZD Dr. Adolfa Drolca Maribor predstavila društvo in delovanje društva in
- 11. decembra 2015 aktivnosti zaključila s prednovoletnim srečanjem sekcije.

Člani sekcije so se udeležili strokovnih srečanj, ki so jih druge sekcije organizirale na nacionalnem nivoju. 16. maja 2015 so se člani sekcije v Ljubljani udeležili družabnega in strokovnega srečanja ob svetovnem dnevu KVČB in 19. decembra prednovoletnega srečanja v Velenju.

Prav tako so se člani sekcije udeležili tekmovanja v bowlingu, dne 20. novembra 2015 v Planetu Tuš v Celju, pred tem pa zaključne prireditve akcije Naj javno stranišče, ki je bila v Aninem dvoru v Rogaški Slatini.

Člani sekcije so se udeležili šole za osebe s KVČB v Rogaški Slatini. 2 člana sekcije sodelujeta v aktivnosti svetovanja po telefonu KronoFON na tel. številki 031 667 557.

Čez vse leto vodja sekcije pridobiva nove bonitete za vse člane društva. Iz te sekcije prihaja **10 najbolj aktivnih članov društva**, ki organizirajo in izvajajo akcije na nacionalnem nivoju. Sekcija je skupaj z Mladinsko sekcijo nosilec akcije Naj javno stranišče, prav tako aktivno sodeluje v akciji "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje", na simpoziju za zdravnike in v drugih večjih akcijah, ki jih izvaja društvo.

11.2 Sekcija ljubljansko gorenjsko notranjske regije (Sekcija LGN)

Sekcija ima sedež, Golnik 81, 4204 Golnik. Vodja sekcije je Mateja Saje. Sekcija je imela srečanja v Ljubljani in okolici. Aktivnosti sekcije, poročila in fotografije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/lgn>.

Redna mesečna srečanja je sekcija imela dne 31.1.2015, 19.2.2015, 26.3.2015, 12.4.2015, 13.4.2015, 16.4.2015, 7.5.2015, 16.6.2015 – (piknik je zaradi slabega vremena odpadel) in je bil izveden 28.8.2015, 24.9.2015, 14.10.2015 in 11.11.2015.

Sekcija, oz. vodja sekcije, Mateja Saje ter član Dušan Baraga sta organizatorja in izvajalca posebnega socialnega programa ohranjanje zdravja oz. šole za osebe s KVČB. Mira Juvančič pa pri aktivnosti sodeluje kot animatorka. Aktivnost je opisana pri poglavju 10.2

Vodja sekcije Mateja Saje je organizatorka in koordinatorka enodnevnih šol za novo obolele in bolnike, ki so na biološki terapiji v sodelovanju z gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor, SB Izola in SB Celje. Sekcija oz. podpredsednik Dušan Baraga je nosilec aktivnosti Help Line oz. svetovanja bolnikom s Crohnovo boleznijo in ulceroznim kolitisom ter njihovim svojcem preko telefona KronoFON 031 667 557. Iz te sekcije prihaja **10 najbolj aktivnih članov društva**, ki organizirajo in izvajajo akcije na nacionalnem nivoju (simpozij za zdravnike, akcija "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje" in druge večje akcije, ki jih izvaja društvo.)

V okviru sekcije sta v prvem polletju leta 2015 delovali dve terapevtski skupini. Srečanja terapevtskih skupin pod vodstvom terapevtke so bila v januarju in februarju 2015 ob ponedeljkih in sredo, nato pa so se člani skupin zaradi nenadne smrti terapevtke do meseca maja sestajali sami. Zaključek s štirimi srečanji so člani imeli pri drugi terapevtki.

Vodja sekcije je v Ljubljani za 11 članov društva na nacionalnem nivoju organizirala trening z naslovom »Ujetniki prepričanj« - štiri srečanja ob sobotah enkrat mesečno - in sicer 7. marca, 11. aprila, 9. maja in 13. junija 2015 od 9.00 do 14.00 ure v prostorih Zdravstvenega doma Center – sejna soba na Metelkovi ulici v Ljubljani in kasneje v prostorih društva revmatikov na Parmovi ul. Preizkus znanja je bil 6. oktobra 2015.

19. februarja 2015, 26. marca 2015 in 16. aprila 2015 je Sekcija LGN regije za člane sekcije organizirala redno mesečno srečanje s treningom bowlinga in druženjem v klubu 300 v Ljubljani.

15. maja 2015 je sekcija s stojnico društva sodelovala na strokovnem srečanju za družinske zdravnike v hotelu Mons.

24. septembra 2015 je sekcija s stojnico društva sodelovala na festivalu nevladnih organizacij LUPU na Prešernovem trgu v Ljubljani.

Sekcija je dne 31. januarja 2015 za člane sekcije organizirala pohod na Orle in 12. aprila 2015 pohod čez Rašico z druženjem. 16. junija 2015 je predviden piknik zaradi slabega vremena odpadel in je bil izveden 28. avgusta.

Sekcija je 13. aprila 2015 v prostorih ZD Ljubljana center, Metelkova ulica v Ljubljani na nacionalnem nivoju organizirala predavanje z naslovom: "KVČB in načrtovanje družine", predavateljica prof. dr. Ksenija Geršak, dr. med. spec. ginekologije in porodništva.

Sekcija je 7. maja 2015 v prostorih podjetja Roche v Ljubljani na nacionalnem nivoju organizirala predavanje z naslovom: "Psiho-fiziološki dejavniki in vzročno-posledični vpliv na KVČB", predavateljica Ingrid Plankar, mag. farm., psihoanalitična psihoterapevka.

Sekcija je 16. maja 2015 v Ljubljani na nacionalnem nivoju organizirala aktivnost ob obeležitvi svetovnega dneva KVČB, katerega namen je bil osveščanje javnosti oz. mimoidočih o KVČB. Kasneje smo srečanje nadaljevali s strokovno ekskurzijo oz. družabnim srečanjem članov društva.

Člani sekcije so pomagali pri izvedbi 5. simpozija o KVČB, ki je bil 25. Septembra 2015 na Medicinski fakulteti v Ljubljani.

V jesenskem delu je sekcija imela redno mesečno srečanje s treningom bowlinga 14. oktobra in 11. novembra 2015.

Aktivnosti je sekcija zaključila s prednovoletnim srečanjem sekcije, dne 11. decembra 2015 v Ljubljani.

Člana sekcije Mateja Saje in Dušan Baraga sta delegata evropskega združenja bolnikov s KVČB, EFCCA in aktivno sodelujeta z drugimi evropskimi društvi bolnikov s KVČB (predstavljeno pod poglavjem mednarodno sodelovanje).

Sekcija se je udeleževala strokovnih srečanj na nacionalnem nivoju, 18. aprila 2015 tekmovanja v bowlingu v Bowling centru Strike v Mariboru in 20. novembra 2015 tekmovanja v bowlingu v Planetu Tuš v Celju. Prav tako so se člani sekcije udeležili zaključne prireditve Naj javno stranišče, dne 20. novembra v Rogaški Slatini in 19. decembra 2015 prednovoletnega srečanja v Velenju.

V sekciji je aktivna skupina za samopomoč, ki je delovala po zastavljenem terminskem planu. Zaradi zdravstvenih težav in drugih obveznosti članov, pa tudi nekatere druge aktivnosti društva so se datumsko pokrivala je bilo teh srečanj malo manj, vendar so se člani skupine dobili vsaj enkrat mesečno.

11.3 Sekcija pomurske regije

Sekcija ima sedež v Splošni bolnišnici Rakičan v Murski Soboti. Vodja sekcije je Jože Magdič. Sekcija ima redna mesečna srečanja vsako zadnjo sredo v mesecu ob 18.00 uri v knjižnici v 5. nadstropju kirurgije v Bolnišnici Rakičan. Aktivnosti sekcije, vabila in fotografije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-pomurske-regije>.

Prvo strokovno srečanje v letu 2015 je imela sekcija 28. januarja. Osemnajst članov sekcije je prisluhnilo predavanju dr. Pucove na temo »Motivacijska delavnica«.

18. februarja 2015 je sekcija organizirala rekreacijske vsebine - kopanje v biotermah Mala Nedelja, katerega se je udeležilo 6 članov sekcije in ena članica iz Sekcije štajerske regije.

25. februarja 2015 se je srečanja v Rakičanu udeležilo 12 članic in članov sekcije. Na srečanju so soglasno izvolili namestnico vodje sekcije, in sicer Urško Puhan.

13. marca 2015 in 10. aprila 2015 so člani sekcije imeli trening bowlinga v Bowling centru Maximus v Murski Soboti.

25. marca 2015 je Sekcija pomurske regije za člane sekcije organizirala predavanje, na katerem se je zbralo 14 članic in članov sekcije. Predavala je gastroenterologinja Maja Šeruga, dr. med. na temo: »Laboratorijski parameter sledenja KVČB«.

29. aprila 2015 so se ob 17. uri člani sekcije zbrali v Lipovcih pri Žižek Bernardi in Sonji na delavnici izdelovanja izdelkov iz slame. Bernarda je predstavila zgodovino njihovega 50 letnega dela, nato pa članicam pomagala pri začetku pletenja. Vsi udeleženci srečanja so si spletli srček.

9. maja 2015 je Sekcija pomurske regije izvedla pohod po okolici Stare gore. Pohoda se je udeležilo 14 članov sekcije.

27. maja 2015 so člani sekcije prisluhnili predavanju »Bolečina v križu«, predavala je prim. Vlasta Petric dr. med., spec. internistka revmatologinja. Srečanja se je udeležilo 16 članic.

13. junija 2015 so se člani sekcije zbrali v Peskovcih na vsakoletnem tradicionalnem pikniku, katerega se je letos udeležilo 16 članic in članov.

27. junija 2015 je sekcija izvedla izlet na Okrešelj, katerega se je udeležilo 9 članic in članov sekcije.

5. avgusta 2015 se je sekcija predstavila s stojnico na sejmu nevladnih organizacij v Občini Ljutomer.

6. septembra 2015 se je sekcija udeležila 10. tradicionalnega srečanja Bučarija. Srečanja se je udeležilo 12 članov sekcije. Poskusili so kulinarične specialitete narejene iz buč in si ogledali razstavo buč.

12. septembra 2015 se je 12 članov sekcije in 1 članica Sekcije štajerske regije odpravilo na pohod na Veliko planino. Ob lepem sončnem vremenu so poskrbeli za svojo psihofizično kondicijo.

30. septembra 2015 je sekcija imela strokovno srečanje s predavanjem Manuele Kuhar, dr. med., ki jim je spregovorila o operaciji debelega črevesja in hemeroidov. Srečanja se je udeležilo 20 članov sekcije.

Jesenske treninge v bowlingu je sekcija imela 23. oktobra in 4. novembra 2015 v Murski Soboti.

Aktivnosti je sekcija zaključila s prednovoletnim srečanjem sekcije, dne 27. novembra 2015 v Gančanih.

Člani sekcije so se udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju, dne 18. aprila 2015 v Bowling centru Strike v Mariboru in istega dne v dopoldanskem času dneva odprtih vrat v Mariboru ter 16. maja 2015 v Ljubljani strokovnega in družabnega srečanja ob obeležitvi svetovnega dneva KVČB.

Prav tako so se člani sekcije udeleževali strokovnih srečanj, ki so jih organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju in šole za osebe s KVČB v Rogaški Slatini. Udeležili so se tudi zaključne prireditve akcije Naj javno stranišče, dne 20. novembra 2015 v Rogaški Slatini.

Člani sekcije so se udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami, ki je bilo 20. novembra 2015 v Planetu Tuš v Celju in prednovoletnega srečanja na nacionalnem nivoju, dne 19. decembra 2015 v Velenju.

11.4 Sekcija celjsko koroške regije

Sekcija ima sedež v Zdravstvenem domu v Velenju. Vodja sekcije je Mateja Potočnik. Sekcija ima redna mesečna srečanja prvo sredo v mesecu ob 18.00 uri v Zdravstvenem domu Velenje ali v SB Celje. Aktivnosti sekcije, poročila in fotografije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-celjsko-koroske-regije>.

Sekcija je v letu 2015 imela redna mesečna srečanja 14.1.2015, 4.2.2015, 12.2.2015, 4.3.2015, 1.4.2015, 14.5.2015 in 9.9.2015. Likovno delavnico z izdelavo čestitk je izvedla v dneh 14. 1.2015, 4.2.2015 in 7.10.2015.

Uvodno srečanje terapevtske skupine pod vodstvom psihoterapevke Alenke Gabrovec je bilo 12. februarja 2015, za tem pa so se srečanja zvrstila vsak drugi četrtek v mesecu ob 18. uri v Celju.

Trening bowlinga in druženje je sekcija imela 1. aprila 2015 in 15. aprila 2015 v Planetu Tuš v Celju.

4. marca 2015 je sekcija za nacionalni nivo oz. sekcije severovzhodne Slovenije imela strokovno srečanje v SB Celje na temo: "Psiho-fiziološki dejavniki in vzročno-posledični vpliv na KVČB", predavateljica Ingrid Plankar, mag. farm., psihoanalitična psihoterapevka.

Sekcija je na povabilo MO Velenje delovanje društva in kronično vnetno črevesno bolezen predstavila na stojnici, 7. aprila v Velenju in na povabilo MO Celje, 11. aprila 2015 na stojnici v Celju. MO Celje. Prav tako je s stojnico sodelovala na festivalu drugačnosti v Sl. Gradcu, dne 18. septembra 2015.

13. junija 2015 je sekcija izvedla pohod in polletno druženje članov v Topolšici.

Jesenske aktivnosti je sekcija pričela 7. oktobra 2015 z izdelavo čestitk in nadaljevala dne 26. oktobra in 16. novembra s treningom bowlinga, kot priprava na tekmovanje med sekcijami.

Člani sekcije se udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju 18. aprila 2015 v Bowling centru Strike v Mariboru in istega dne v dopoldanskem času dneva odprtih vrat v Mariboru ter 16. maja 2015 v Ljubljani strokovnega in družabnega srečanja ob obeležitvi svetovnega dneva KVČB.

Prav tako so se člani sekcije udeleževali strokovnih srečanj, ki so jih organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju in šole za osebe s KVČB v Rogaški Slatini. Udeležili so se zaključne prireditve akcije Naj javno stranišče, dne 20. novembra 2015 v Rogaški Slatini.

Sekcija je 20. novembra 2015 v Planetu Tuš v Celju organizirala tekmovanje v bowlingu med sekcijami in 19. decembra 2015 prednovoletno srečanje na nacionalnem nivoju.

Ena članica sekcije sodeluje v svetovanju preko telefona KronoFON, na tel. številki 031 667 557.

Sekcija sodeluje s stičiščem nevladnih organizacij IPAK iz Velenja in Društvom za boj proti raku v Velenju.

11.5 Sekcija zasavske regije

Sekcija ima sedež v Medicinskem centru Heliks, Trbovlje. Vodja sekcije je Franci Kmetič. Sekcija ima redna mesečna srečanja predvidoma vsak drugi petek v mesecu ob 18.00 uri v medicinskem centru Helix v Trbovljah ali v prostorih Društva invalidov Radeče ali v Bowling centru Sevnica in Zagorje. Aktivnosti sekcije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-zasavske-regije>.

Sekcija je v prvem polletju imela treninge v bowlingu, 23. februarja 2015 in 2. aprila 2015 v Bowling centru Sevnica.

Sekcija se je 19. septembra 2015 ob občinskem prazniku s stojnico predstavila v Zdravstvenem domu Radeče.

Sekcija zasavske regije se je udeležila dveh strokovnih srečanj na nacionalnem nivoju in sicer 13. februarja 2015 ob 17. uri v ZD Dr. Adolfa Drolca Maribor v sklopu redne letne skupščine. Predavala je prim. Cvetka Pernat Drobež, dr. med., spec. gastroenterolog na temo »Novosti na področju zdravljenja KVČB z mesalazinom in imunosupresivi«. Prav tako so se člani sekcije udeležili drugega strokovnega srečanja, 18. aprila 2015 v dopoldanskem času v ZD Dr. Adolfa Drolca Maribor – tema »Prehrana pri KVČB«.

Člani sekcije so se udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju, dne 18. aprila 2015 v Bowling centru Strike v Mariboru ter 16. maja 2015 v Ljubljani strokovnega in družabnega srečanja ob obeležitvi svetovnega dneva KVČB.

Člani sekcije so se udeležili šole za osebe s KVČB v Rogaški Slatini, ena članica pa šole za mlade v Piranu.

Vodja sekcije je pomagal pri izvedbi 5. simpozija o KVČB, dne 25. septembra 2015 na MF v Ljubljani – predstavitev društva na stojnici.

Jesenski čas so člani sekcije izkoristili za druženja in treninge v bowlingu, kot pripravo na tekmovanje med sekcijami. Treninge so izvedli 23. oktobra, 2. novembra, 9. novembra in 16. novembra 2015.

20. novembra 2015 so se udeležili zaključne prireditve Naj javno stranišče in nato še tekmovanja v bowlingu med sekcijami in 19. decembra 2015 prednovoletnega srečanja na nacionalnem nivoju v Velenju.

Aktivnost na lokalnem nivoju je sekcija zaključila s skupnim strokovnim srečanjem dveh sekcij, in sicer Sekcije zasavske regije in Sekcije dolenjske regije, dne 12. decembra 2015 v Hiši sira v Mokronogu. Člani so prisluhnili predavanju Irene Sedej, dietetičarke iz SB Novo mesto, ki jim je spregovorila o Prehrani in KVČB.

11.6 Sekcija dolenjske regije

Sekcija ima sedež v Krškem oz. od marca 2013 dalje v ZD Novo mesto. Vodja sekcije je od oktobra 2015, Darka Janežič. Sekcija ima srečanja predvidoma zadnji četrtek v mesecu. Aktivnosti sekcije, fotografije in poročila so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-dolenjske-regije>.

Sekcija je imela srečanje članov sekcije z druženjem 16. januarja 2015, 20. marca 2015, 17. aprila 2015, 29. maja 2015, 23. oktobra 2015, 18. novembra in 12. decembra 2015.

23. februarja 2015 je sekcija v Bowling centru Sevnica izvedla trening bowlinga skupaj s Sekcijo zasavske regije.

17. aprila 2015 je sekcija v prostorih ZD Novo mesto izvedla strokovno srečanje – predavala je dr. Irena Sedaj na temo »Prehranska priporočila pri KVČB«.

Redna mesečna srečanja 16. januarja 2015, 20. marca 2015 in 29. maja 2015 je sekcija izkoristila za razgovor med člani sekcije in druženje.

Člani sekcije so se udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju, dne 18. aprila 2015 v Bowling centru Strike v Mariboru ter 16. maja 2015 v Ljubljani strokovnega in družabnega srečanja ob obeležitvi svetovnega dneva KVČB.

Prav tako so se člani sekcije udeleževali strokovnih srečanj, ki so jih organizirala druge sekcije na nacionalnem nivoju in šole za osebe s KVČB v Rogaški Slatini.

Jesenski del aktivnosti so pričeli z rednim mesečnim srečanjem, dne 23. oktobra 2015 v ZD Novo mesto.

18. novembra 2015 je sekcija izvedla druženje ob bowlingu v Šentjerneju.

20. novembra 2015 so se člani sekcije udeležili zaključne prireditve Naj javno stranišče in nato še tekmovanja v bowlingu med sekcijami in 19. decembra 2015 prednovoletnega srečanja na nacionalnem nivoju v Velenju.

Aktivnost na lokalnem nivoju je sekcija zaključila s skupnim strokovnim srečanjem dveh sekcij, in sicer Sekcije zasavske regije in Sekcije dolenjske regije, dne 12. decembra 2015 v Hiši sira v Mokronogu. Člani so prisluhnili predavanju Irene Sedej, dietetičarke iz SB Novo mesto, ki jim je spregovorila o Prehrani in KVČB.

11.7 Sekcija primorske regije

Sekcija ima sedež v Zdravstvenem domu Koper. Vodja sekcije je Milena Kukrika. Sekcija ima redna mesečna srečanja zadnji petek v mesecu ob 18.00 uri (razen v mesecu juliju in avgustu) v Zdravstvenem domu v Kopru. Aktivnosti sekcije, poročila in fotografije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-primorske-regije>.

V letu 2015 je imela sekcija redna srečanja v dneh, 16. januarja 2015 v ZD Koper, 20. februarja 2015 v ZD Koper, 20. marca 2015 v ZD Lucija, 11. aprila 2015 v Kopru, 17. maja 2015 v Kopru, 20. junija v Kopru, 19. septembra 2015 v Kopru in 1. decembra 2015 v SB Izola.

Sekcija je 11. aprila 2015 v Središču Rotunda v Kopru izvedla dan odprtih vrat. Na srečanju so bile predstavljene aktivnosti društva in sekcije, izvedeno pa je bilo tudi predavanje z naslovom: »KVČB – kdaj in kako delamo endoskopske preiskave« - predaval je Blaž Berger, dr. med.

Sekcija je 17. maja 2015 v sklopu prireditev MO Koper dnevi zdravja sodelovala v Kopru s stojnico.

Prav tako je v Kopru sodelovala s stojnico na srečanju ob prazniku Sv. Nazarja, dne 20. junija 2015.

Sekcija je v MO Koper, dne 19. septembra 2015 sodelovala na dnevih mobilnosti. Izvedli so pohod članov ob morju.

V jesenskih mesecih je sekcija izvedla sedem druženj s treningi v bowlingu. Treninge so izvedli v Planetu Tuš v Kopru, 25. oktobra, 1. novembra, 8. novembra, 15. novembra, 18. novembra, 13. decembra in 27. decembra 2015.

Člani sekcije, ki se zdravijo z biološkimi zdravili so prisluhnili predavanju na enodnevni šoli za osebe s KVČB, ki jo je društvo organiziralo v SB Izola, dne 1. decembra 2015.

Člani sekcije so se udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju 18. aprila 2015 v Bowling centru Strike v Mariboru ter 16. maja 2015 v Ljubljani strokovnega in družabnega srečanja ob obeležitvi svetovnega dneva KVČB.

Prav tako so se člani sekcije udeleževali strokovnih srečanj, ki so jih organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju in šole za osebe s KVČB v Rogaški Slatini. Dne, 20. novembra 2015 so se v Rogaški Slatini udeležili zaključne prireditve Naj javno stranišče in za tem še v Planetu Tuš v Celju tekmovanja v bowlingu med sekcijami. Prav tako so se 19. decembra 2015 udeležili prednovoletnega srečanja v Velenju, ki ga je organizirala Sekcija celjsko-koroške regije za nacionalni nivo.

Sekcija sodeluje z nevladnimi organizacijami Primorske, mestno knjižnico Izola in ZZV Koper.

11.8 Sekcija goriške regije

Sekcija ima sedež v Zdravstvenem domu Nova Gorica. Do 1. oktobra 2015 je sekcijo vodila Darja Soban. Sekcija ima srečanja vsak prvi petek v mesecu ob 19.00 uri v Zdravstvenem domu v Novi Gorici. Aktivnosti sekcije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-goriske-regije>.

V letu 2015 je imela sekcija v Novi Gorici redna mesečna srečanja v dneh, 6. februarja 2015, 17. aprila 2015, 4. maja 2015 in 18. septembra 2015.

Sekcija je organizirala štiri strokovna srečanja za člane svoje sekcije. Dne, 16. februarja 2015 v sodelovanju z medgeneracijskim društvom Nova Gorica predavanje v Novi Gorici na temo »Kaj lahko naredim sam za boljše počutje – predavala je psihologinja Mirjam Davečar. V Dolenji Trebuši v sodelovanju z RK, dne 10. marca 2015 predavanje ginekologinje Erike Tuta na temo »Preprečevanje in zgodnje odkrivanje raka dojk«. V sodelovanju z društvom proti raku dojke predavanje v Kobaridu, dne 7. aprila 2015 v Kobaridu – predaval je Marko Klančič, dr. med. na temo KVČB. V Novi Gorici je sekcija dne 4. maja 2015 organizirala predavanje ginekologinje Erike Tuta na temo »Preprečevanje in zgodnje odkrivanje raka dojk«.

Sekcija je sodelovala na stojnici 10. maja 2015 v Dolenji Trebuši in 5. junija 2015 v ZD Ajdovščina.

Sekcija je izvedla družabna srečanja, in sicer 7. februarja 2015 pohod po Brdih v sodelovanju z društvom medicinskih sester, 19. februarja 2015 pripravo čajnih mešanic v Dolenji Trebuši in 6. junija 2015 obiranje češenj v Slapu pri Vipavi.

Sekcija je 17. aprila 2015 v Novi Gorici izvedla delavnico refleksoterapije.

Sekcija je v dneh od 3. do 5. julija 2015 izvedla tridnevno srečanje članov društva v Breginju (Most na Nadiži). Udeleženci so si ogledali lepote narave, se kopali, družili in izvedli druge aktivnosti.

Sekcija sodeluje z Medgeneracijskim društvom Nova Gorica, Invalidskim društvom Nova Gorica in Rdečim križem Dolenja Trebuša.

Člani sekcije so se udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju, dne 18. aprila 2015 v Bowling centru Strike v Mariboru ter 16. maja 2015 v Ljubljani strokovnega in družabnega srečanja ob obeležitvi svetovnega dneva KVČB.

Prav tako so se člani sekcije udeleževali strokovnih srečanj, ki so jih organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju in šole za osebe s KVČB v Rogaški Slatini. Ena članica sekcije sodeluje v svetovanju preko telefona KronoFON na tel. št. 031 667 557.

Namestnica vodje sekcije je pomagala pri izvedbi 5. simpozija o KVČB, dne 25. septembra 2015 na MF v Ljubljani – predstavitev društva na stojnici.

25. novembra 2015 so se člani sekcije, ki se zdravijo z biološkimi zdravili udeležili enodnevne šole za osebe s KVČB, ki jo je društvo organiziralo v SB Nova Gorica.

13. in 27. decembra 2015 so bili člani sekcije povabljeni na druženje ob bowlingu v Ankaran, ki ga je organizirala Sektija primorske regije za obe sekciji.

Trenutno je sekcija brez vodje in namestnice vodje sekcije, zato člane sekcije na svoje aktivnosti vabi Sektija primorske regije. Društvo intenzivno išče novo vodjo sekcije.

11.9 Otroška sekcija

Deluje na območju cele Slovenije in vključuje otroke z območja cele Slovenije. Vodja sekcije je Bojan Štrukelj. Za otroško sekcijo rednih mesečnih srečanj ne predvidevamo – srečanja organiziramo po potrebi. Aktivnosti sekcije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/otroska-sekcija>.

Sekcija se je udeleževala strokovnih srečanj na nacionalnem nivoju, in sicer 13. februarja 2015 v Mariboru, 18. aprila 2015 prav tako v Mariboru in 16. maja 2015 v Ljubljani.

Vodja sekcije, tajnica društva in strokovna vodja društva Darja Urlep, dr. med. so v prvem polletju izvajali pripravljalne aktivnosti za otroški tabor. **Tabor smo izvedli v času od 12. do 18. julija 2015, za skupino 11 otrok v starosti od 7 do 17 let v hotelu Arija na Debelem Rtiču.**

Ob začetku tabora smo za starše, ki so pripeljali otroke na tabor in tudi druge starše otrok s KVČB organizirali strokovno srečanje. Srečanje je potekalo v obliki okrogle mize. Sodelovali so zdravnica dr. Urlepova, psihologinja Darja Potočnik Kodrun in pedagoginja Branka

Žnidaršič. Vsi so spregovorili o pomenu strokovnjakov pri zagotavljanju kakovosti življenja bolnika s KVČB, vsak s svojega delovnega področja.

Sekcija je nadaljevala z izvajanjem akcije »Želim kakovostno in zdravo živeti, čeprav sem bolan« in 4. marca 2015 na Gimnaziji Vič v Ljubljani za ravnatelje in strokovne delavce srednjih šol ljubljanske regije organizirala strokovno srečanje s predavanji o KVČB.

V jesenskih mesecih je sekcija pripravljala strokovno srečanje za starše in »Miklavževanje« za otroke, ki smo ga izvedli 5. decembra 2015 v hotelu Zdravilišče Laško. Starši so se udeležili delavnice, v kateri so sodelovali gastroenterologinja, pedagoginja, višja medicinska sestra in psihologinja. Otroci pa so se rekreirali v bazenih. Srečanje smo oboji zaključili z obiskom Miklavža, ki je otroke obdaril.

11.10 Mladinska sekcija

Deluje na območju cele Slovenije in vključuje mlade v starosti od 17. do 29. leta starosti. Vodja sekcije je Matej Koren. Aktivnosti sekcije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/mladinska-sekcija>.

Zaradi sedeža delovanja, ki je v Mariboru, sekcija precej aktivnosti izvaja skupaj s Sekcijo štajerske regije, prav tako sekcija pod vodstvom namestnice vodje sekcije Maksim Bešič izvaja aktivnosti skupaj s Sekcijo LGN na območju Ljubljane.

30. januarja 2015 ob 17.00 uri je Mladinska sekcija skupaj s Sekcijo štajerske regije v prostorih društva na Partizanski 12 v Mariboru izvedla strokovno srečanje, na katerem je prim. Cvetka Pernat Drobež, dr. med. izvedla predavanje na temo »Kdaj pomislimo na KVČB«.

Mladinska sekcija je skupaj s Sekcijo štajerske regije 13. februarja 2015 v ZD dr. Adolfa Drolca v Mariboru za nacionalni nivo pred izvedbo redne letne skupščine organizirala strokovno srečanje s predavanjem: "Novosti na področju zdravljenja KVČB z mesalazinom in imunosupresivi", predavateljica Cvetka Pernat Drobež, dr. med., spec. gastroenterolog.

5. marca in 16. marca 2015 sta Sekcija štajerske regije in Mladinska sekcija izvedli računalniški tečaj za začetnike.

Mladinska sekcija je skupaj s Sekcijo štajerske regije imela treninge v bowlingu, 30. marca 2015 in 16. aprila 2015 v Bowling centru Strike v Mariboru.

18. aprila 2015 je Mladinska sekcija skupaj s Sekcijo štajerske regije v Bowling centru Strike v Mariboru organizirala tekmovanje v bowlingu med sekcijami. Pred tem pa v dopoldanskem času dan odprtih vrat društva, strokovni del srečanja s predstavitvijo Prehranskega priročnika in predavanje na temo »Prehrana pri KVČB ter voden ogled Maribora.

Namestnica vodje Mladinske sekcije Maksim Bešič je na območju ljubljanske regije za mlade s KVČB skupaj s Sekcijo LGN regije organizirala trening v bowlingu 19. februarja 2015 in 16. aprila 2015.

Namestnica vodje Mladinske sekcije Maksim Bešič je na območju ljubljanske regije za mlade s KVČB skupaj s Sekcijo LGN regije, dne 12. aprila 2015 organizirala rekreativni pohod čez Rašico.

Člani sekcije so se udeležili strokovnih srečanj, ki so jih druge sekcije organizirale na nacionalnem nivoju. 16. maja 2015 so se člani sekcije v Ljubljani udeležili družabnega in strokovnega srečanja ob svetovnem dnevu KVČB.

Sekcija oz. vodja sekcije Matej Koren je organiziral Mladinski tabor oz. Šolo za mlade, ki je bila izvedena v dneh od 12. junija do 14. junija 2015 v Piranu, na temo »Kariera in KVČB« ter »Prehrana pri KVČB«, katerega se je udeležilo 12 oseb s KVČB v starosti od 17 do 29 leta. Posebnost tabora je bila samooskrba udeležencev, saj je skupina pod vodstvom dietetičarke sama nabavila in pripravljala obroke hrane.

V jesenskih mesecih so se člani sekcije udeleževali treningov bowlinga skupaj s Sekcijo štajerske regije in skupaj s Sekcijo LGN regije ter se tako pripravljali na tekmovanje med sekcijami. Vodja sekcije Matej Koren je pripravil pokale in priznanja za tekmovanje v bowlingu, ki je bilo 20. novembra 2015, ob 20.00 uri v Planetu Tuš v Celju.

Člana sekcije Matej Koren in Maksim Bešič sta aktivna v skupini mladih v EYG EFFCA. Skupaj s predsednico in tajnico društva sta v drugem polletju izvajala pripravljalne aktivnosti za evropsko srečanje mladih s KVČB - EYG EFCCA, ki bo julija 2016 v Ljubljani (zbiranje finančnih sredstev, zbiranje ponudb za bivanje in spremljajoče aktivnosti).

Sekcija je skupaj s Sekcijo štajerske regije nosilec akcije Naj javno stranišče, prav tako aktivno sodeluje v akciji "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje" in drugih večjih akcijah, ki jih izvaja društvo.

Dejan in Matej Koren tudi skrbita za tehnično podporo v društvu (spletna stran, fotografiranje srečanj...).

Sekcija je svoje aktivnosti zaključila na prednovoletnem srečanju, dne 11. decembra 2015 za del članov iz ljubljanskega območja v Ljubljani, skupaj s Sekcijo LGN regije. Za del članov iz območja Štajerske pa istega dne skupaj s Sekcijo štajerske regije v Mariboru.

Prav tako so se člani sekcije, dne 19. decembra 2015 udeležili prednovoletnega srečanja, ki ga je na nacionalnem nivoju organizirala Sekcija celjsko-koroške regije.

11.11 Sekcija za avtoimuni hepatitis (AIH)

Deluje na območju cele Slovenije. Vodja sekcije je Zdenka Župan Steblovnik. Sekcija nima rednih srečanj, saj so v društvo vključeni le štirje bolniki s to boleznijo, zato komunikacija

med njimi poteka po elektronski poti, vključujejo pa se v aktivnosti ostalih sekcij na nacionalnem in lokalnem nivoju.

Redna mesečna srečanja vseh sekcij oz. vse spremembe so objavljene v koledarju dogodkov na spletni strani http://kvcb.si/index.php?option=com_artcalendar&calendargroupid=2.

12. Skupna finančna konstrukcija za delovanje, izvajanje posebnih socialnih programov in nakup opreme v letu 2015

a	Delovanje društva	35.253,39
	Odhodki za redno poslovanje društva ter izvajanje organizacijske in strokovne dejavnosti povezovanja z drugimi organizacijami	35.253,39
b	Posebni socialni program	103.558,95
1	Socialna varnost in vključenost v običajno življenje	4.030,74
2	Ohranjanje zdravja	23.768,77
3	Izobraževanje za specialne potrebe invalidov, oseb s KVČB	31.328,37
4	Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju	8.234,26
5	Informativna in založniška dejavnost	26.707,62
6	Športne, kulturne in druge dejavnosti	9.421,19
7	Zagovorništvo / samozagovorništvo	68,00
c	Nakup opreme	1.474,99
a + b + c	SKUPAJ	140.287,33

13. Zaključek

Društvo za KVČB s svojim delovanjem dokazuje svojo potrebnost v slovenskem prostoru, aktivno se vključuje v reševanje problematike oseb s KVČB in izvaja posebne socialne programe, ki so se izkazali kot potrebni za osebe s KVČB, saj so jih izpostavili sami uporabniki, torej osebe s KVČB, invalidi in starši otrok ter mladostnikov - bolnikov s KVČB.

Program izvajamo na nacionalnem nivoju, v katerega se vključujejo vse sekcije. Vsaka sekcija pa v svojem okolju izvaja tudi individualni program.

Vse naloge, ki smo si jih s planom dela zadali za leto 2015, smo v celoti realizirali. Z mislimi smo že pri novih aktivnostih, ki jih bomo izvajali v letu 2016.

Pripravila:
Danica Koren

Predsednica društva
Mateja Saje