

društvo za
KRONIČNO
VNETNO
ČREVESNO
BOLEZEN



KVČB

DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN

Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

pošto prejemamo na p. p. 640, 2103 Maribor

M 041 665 000 (po 17. uri)

info@kvcb.si ; www.kvcb.si

POROČILO O DELU DRUŠTVA ZA KVČB ZA LETO 2016

Januar 2017

VSEBINA:

SEDEŽ DRUŠTVA : LJUBLJANSKA ULICA 5, POŠTO PREJEMAMO NA P.P. 640, 2102 MARIBOR

1. UVOD.....	3
2. POSLANSTVO DRUŠTVA ZA KVČB.....	3
3. KRATKA ZGODOVINA DRUŠTVA.....	3
4. DELOVANJE DRUŠTVA	8
4.1 PODATKI O DRUŠTVU	8
5. FINANCIRANJE DRUŠTVA IN POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV	8
6. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI	9
7. MEDNARODNO SODELOVANJE	10
8. OPERATIVNO DELOVANJE DRUŠTVA	10
10. POSEBNI SOCIALNI PROGRAMI DRUŠTVA	11
10.1 SOCIALNA VARNOST IN VKLJUČENOST V OBIČAJNO ŽIVLJENJE	12
10.2 OHRANJEVANJE ZDRAVJA.....	14
10.3 USPOSABLJANJE ZA AKTIVNO ŽIVLJENJE IN DELO - IZOBRAŽEVANJE ZA SPECIALNE POTREBE INVALIDOV S KVČB	16
10. 4 ODPRAVLJANJE OVIR V BIVALNEM IN DELOVNEM OKOLJU	19
10.5 INFORMATIVNA IN ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST	21
10.6 ŠPORTNE, KULTURNE IN DRUGE INTERESNE DEJAVNOSTI	24
10.7 ZAGOVORNIŠTVO / SAMOZAGOVORNIŠTVO	26
11. PREDSTAVITEV AKTIVNOSTI SEKCIJ DRUŠTVA NA LOKALNEM NIVOJU	28
11.1 SEKCIJA ŠTAJERSKE REGIJE	28
11.2 SEKCIJA LJUBLJANSKO GORENJSKO NOTRANJSKE REGIJE (SEKCIJA LGN)	29
11.3 SEKCIJA POMURSKE REGIJE	31
11.4 SEKCIJA CELJSKO KOROŠKE REGIJE	33
11.5 SEKCIJA ZASAVSKE REGIJE.....	35
11.6 SEKCIJA DOLENJSKE REGIJE	36
11.7 SEKCIJA PRIMORSKE REGIJE	37
11.8 SEKCIJA GORIŠKE REGIJE	38
11.9 OTROŠKA SEKCIJA	39
11.10 MLADINSKA SEKCIJA	39
11.11 SEKCIJA ZA AVTOIMUNI HEPATITIS (AIH).....	40
12. SKUPNA FINANČNA KONSTRUKCIJA ZA DELOVANJE, IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV IN NAKUP OPREME V LETU 2016.....	41
13. ZAKLJUČEK.....	41

1. UVOD

Društvo je prostovoljno, samostojno, nepridobitno združenje fizičnih oseb, ki se združujejo zaradi pomoči otrokom in mladostnikom ter odraslim osebam s kronično vnetno črevesno boleznijo (v nadaljevanju KVČB), s ciljem izboljšati kakovost življenja bolnikov s kronično vnetno črevesno boleznijo.

Društvo združuje tako odrasle osebe, kot otroke in mladostnike s to boleznijo.

Društvo izvaja posebne socialne programe za funkcionalno, tudi socialno in predvsem zdravstveno ogrožene posameznike na področju celotne države Republike Slovenije.

Da bi svoje programe čim bolj približali uporabnikom, imamo ustanovljenih 8 teritorialnih sekcij in 3 vsebinske sekcije, ki delujejo na območju celotne države.

2. POSLANSTVO DRUŠTVA ZA KVČB

Poslanstvo društva je predvsem v združevanju zaradi pomoči otrokom in mladostnikom ter odraslim osebam s KVČB in izboljšanja kakovosti življenja oseb s KVČB.

Društvo za KVČB obstaja od julija 2004. Ustanovili smo ga starši otrok in mladostnikov s KVČB, skupaj z zdravstvenimi delavci Kliničnega oddelka za pediatrijo UKC Maribor. Društvo je bilo ustanovljeno s ciljem izboljšati kakovost življenja oseb s KVČB. Poleti 2005 so za društvo izvedle odrasle osebe s KVČB in se želele vključiti v društvo, zato se je društvo septembra 2005 preimenovalo v vseslovensko društvo oseb s KVČB, tako otrok, mladostnikov kot tudi odraslih oseb. V letu 2006 smo postali enakopravna članica evropskega združenja oseb s KVČB, EFCCA. Septembra 2007 pa smo si na Ministrstvu za delo, družino in socialne zadeve pridobili status invalidske organizacije, ki nam obenem daje tudi status delovanja v javnem interesu.

3. KRATKA ZGODOVINA DRUŠTVA

14. 7. 2004 je bilo v Mariboru ustanovljeno Društvo za otroke in mladostnike s kronično vnetno črevesno boleznijo Maribor, s sedežem na Kliničnem oddelku za pediatrijo UKC Maribor, Ljubljanska ulica 5.

Ustanovili smo ga skupaj starši otrok s kronično vnetno črevesno boleznijo (Danica Koren in Nada Bejakovič) in zdravstveni delavci Kliničnega oddelka za pediatrijo Univerzitetnega kliničnega centra Maribor (asist. mag. Darja Urlep Žužej, dr. med. in Erika Macur, dipl. med. sestra). Za ustanovitev smo se odločili, ker smo hoteli izboljšati kakovost življenja oseb s KVČB, kajti zavedali smo se, da je KVČB težka kronična bolezen, kljub temu pa je pomembno, da osebe s KVČB ob zdravljenju živijo povsem normalno, aktivno življenje.

Septembra 2005 smo v društvo sprejeli tudi odrasle osebe s KVČB. Na skupščini smo sprejeli sklep o razširitvi društva tudi za odrasle osebe s KVČB in sklep o preimenovanju društva ter

začeli z ustanavljanjem sekcij društva po vsej Sloveniji. Ustanovili smo sekcijo otrok in mladostnikov SV Slovenije, Sekcijo otrok in mladostnikov osrednje Slovenije, Sekcijo odraslih SV Slovenije, Sekcijo odraslih osrednje Slovenije in Sekcijo za avtoimuno obolenje jeter.

Poleti leta 2005 smo uredili tudi spletno stran www.kvcb.si in poštni predal na spletu info@kvcb.si. Tako smo informacije še bolj približali članom.

Marca 2006 je bila ustanovljena sekcija Pomurja, aprila sekcija ljubljanske regije, junija istega leta pa še primorska sekcija.

V letu 2006 smo gostili podpredsednico evropske zveze društev kroničnih vnetnih črevesnih bolezni in se vključili v evropsko združenje EFCCA. Vzpostavili smo tudi stike z Društvom za avtoimuno obolenje jeter v Italiji. V letu 2009 smo začeli sodelovati tudi z avstrijskim društvom ÖMCCV.

V letu 2007 so bolj aktivno zaživele sekcije društva in tako so se aktivnosti prenesle na lokalni nivo ter tako postale še bolj dostopne članom. To se je poznalo tudi v povečanju števila članov. Imenovani so bili novi vodje sekcij in ti so aktivno pristopili k delu.

Prelomnica v delovanju društva je bila pridobitev statusa invalidske organizacije, za kar smo se z mlino državne administracije borili skoraj leto dni. Status invalidske organizacije in status društva v javnem interesu nam je dne 27. 9. 2007 podelilo Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve.

Društvo je v letu 2008 dobilo nov logotip, ki ga je plasiralo v uporabo v letu 2009. Logotip nam je izdelal Izak KOUS, studiov7.com. S tem smo pristopili tudi k projektu celostne podobe društva. Nastavili smo predloge za predstavitveni material, ki smo ga dali v oblikovanje. Prav tako smo se v društvu opremili z nekaj promocijskega materiala, s katerim smo se predstavljali navzven.



V letu 2008 smo dobili prve članske izkaznice, s katerimi izkazujemo svoje članstvo pri pridobljenih bonitetah, ki jih je pridobilo društvo in so navedene pri izvajanju posebnih socialnih programov.

V letu 2008 je društvo pridobilo tudi mobilno telefonsko številko **041/665-000**. Na tej številki so informacije možne vsak delavnik v času od 17.00 do 21.00 ure in ob sobotah od 10.00 do 18.00 ure.

V letu 2009 smo imeli prvo večjo reorganizacijo v društvu. Postavili smo sistem delovanja društva preko sekcij, in sicer:

- 7 regionalnih sekcij (štajerska, ljubljansko gorenjsko notranjska, celjsko koroška, pomurska, goriška, primorska in zasavsko dolenska),

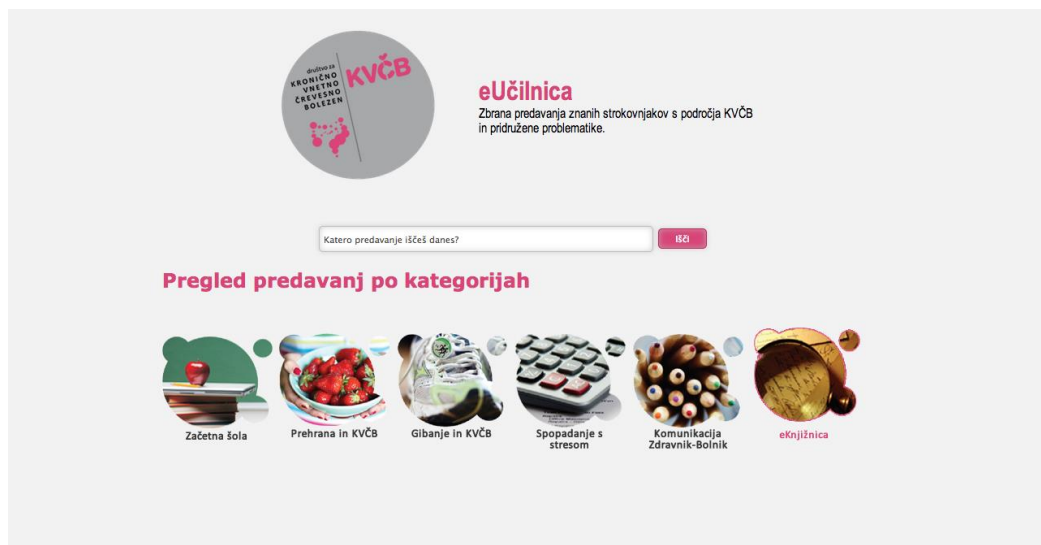
- 3 vsebinske sekcije na nacionalnem nivoju (otroška, mladinska in sekcija za avtoimuni hepatitis).

V letu 2010 smo prenovili spletno stran in se odločili za uporabo novega logotipa, ki ga uporabljamo od 1. 10. 2010, in izgleda takole:



V začetku leta 2012 smo ustanovili Sekcijo dolenjske regije in Sekcijo Zasavsko dolenjske regije preimenovali v Sekcijo zasavske regije, tako imamo od leta 2012, 8 regionalnih sekcij.

V letu 2012 smo na spletni strani izdelali eUčilnico in eKnjižnico, kjer so video vsebine predavanj, ki smo jih izvedli v društvu:



V začetku leta 2013 smo izdelali in članom razdelili nove članske izkaznice, ki so narejene po celostni grafični podobi, ki jo uporablja društvo.



Od konca leta 2013 imamo že tretjič prenovljeno spletno stran in zgleda takole:



Organigram društva od dne 3. 12. 2016:



4. DELOVANJE DRUŠTVA

4.1 Podatki o društvu

Vodstvo in organi društva

Predsednica	Mateja Saje
Podpredsednik	Dušan Baraga, dr. med.
Strokovna vodja društva	asist. mag. Darja Urlep-Žužej, dr. med.
Tajnica	Danica Koren
Blagajnik	Nadica Bejakovič
Član izvršnega odbora	Milena Kukrika
	Olga Bizjak

Nadzorni odbor	
predsednica nadzornega odbora:	Mateja Potočnik
člana:	Bojan Štrukelj
	Petra Leskovšek Lasetzky

Disciplinska komisija	
predsednica discip. komisije:	Barbara Bradač
člana:	Dejan Koren
	Darja Hojski
dva namestnika članov:	Milan Kamenik
	Marko Čebulj

Število članov na dan 31. 12. 2016

1303 članov

873 rednih članov - oseb s KVČB

430 podpornih članov

5. Financiranje društva in posebnih socialnih programov

Financirali smo se iz sredstev, pridobljenih:

- z razpisom FIHO,
- donatorskimi in sponzorskimi pogodbami na nacionalnem nivoju,
- z razpisi občin,
- z članarinami,
- s sofinanciranjem članov,
- od upravičencev za namenitev dela dohodnine.

6. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

Tudi v letu 2016 smo še nadalje sodelovali z invalidskimi organizacijami povezanimi v NSIOS, z humanitarnim društvom psoriatikov, z Ministrstvom za zdravje, Ministrstvom za delo, družino in socialne zadeve, Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport, občinami po Sloveniji, Združenjem NVO, bolnišnicami in s farmacevtskimi firmami.

25. januarja 2016 se je predsednica društva Mateja Saje udeležila sestanka IMID delovne skupine. Na sestanku so se dogovorili o letošnjem strokovnem srečanju med tremi društvi bolnikov z imunsko pogojenimi boleznimi (Društvo psoriatikov, Društvo revmatikov in naše društvo), ki je bilo izvedeno 26. novembra 2016 v Ljubljani v organizaciji Društva revmatikov. Na sestanku je delovna skupina dogovorila aktivnosti o organizaciji skupnega srečanja IMID (datum, program srečanja in nadaljnje sodelovanje).

Člani društva Mateja Saje, Dušan Baraga in Helena Zakrajšek so 1. februarja 2016 v Domus Medica v Ljubljani sodelovali na kongresu ONCA – Optimal nutrition Care for All oz. Optimalna prehranska podpora za vse do leta 2020.

Na povabilo združenja NVO posameznih regij smo sodelovali na sejmu nevladnih organizacij, in sicer je Sekcija primorske regije dne 21. in 22. 5. 2016 s stojnico sodelovala v Kopru na dnevih zdravja in dne 25. 6. 2016 v Kobaridu. Sekcija Celjsko koroške regije je na povabilo MO Velenje dne 7. 4. 2016 s stojnico sodelovala v Velenju in na povabilo MO Celje prav tako s stojnico, dne 16. 4. 2016 v Celju. Sekcija pomurske regije je na povabilo Občine Ljutomer dne 3. 8. 2016 s stojnico sodelovala v Ljutomeru. Sekcija LGN regije je dne 28. 9. 2016 s stojnico sodelovala na festivalu LUPO v Ljubljani. Sekcija dolenske regije se je dne 26. 10. 2016 ob dnevu invalidov občine Brežice v tej občini predstavila s stojnico. Na vseh stojnicah smo predstavili delovanje društva in izvajanje posebnih socialnih programov.

Na povabilo Regijskega centra medgeneracijskega druženja Celje je predsednica društva Mateja Saje, dne 5. 2. 2016 v Celju predstavila društvo in izvajanje posebnih socialnih programov.

12. februarja 2016 je Sekcija pomurske regije obiskala Dom upokojencev v Beltincih. Uporabnikom in zaposlenim v domu je članica društva Maja Šeruga, dr. med. predstavila kronično vnetno črevesno bolezen. Delo društva in sekcije pa sta predstavila Urška Puhan in Jože Magdič.

Na povabilo ZD dr. Adolfa Drolca Maribor je Sekcija štajerske regije 8. aprila 2016 ob svetovnem dnevu zdravja sodelovala s stojnico v tem zdravstvenem domu. Stojnico je izvedla tudi 9. decembra 2016 ob t.i. Miklavževih dnevih.

Predsednica društva Mateja Saje je na povabilo Invalidske organizacije ZIFS sodelovala v radijski oddaji o invalidih, in sicer 18. maja 2016 na Radiu Zeleni val, kjer je spregovorila o svetovnem dnevu KVČB. Prav tako je ob svetovnem dnevu stranišč, dne 26. oktobra 2016 sodelovala v oddaji Odprta dlan na radiu Zeleni val v Grosuplju. Dne 27. novembra 2016 pa je sodelovala v oddaji Drug z drugim na valovih Radia Triglav na Jesenicah. Spregovorila je o

kulturi javnih stranišč pri nas ter o drugih posebnih socialnih programih, ki jih izvaja naše društvo.

Petra Leskovšek Lasetzky in Jernej Leskovšek sta na povabilo Doma starejših občanov Ljubljana – Bežigrad dne 11. maja 2016 obiskala ta dom in si ogledala njihova stranišča ter jim svetovala kaj še bi bilo potrebno narediti, da bodo stranišča primerno urejena po kriterijih ocenjevanja javnih stranišč.

Na povabilo ZD Ljutomer se je društvo, 11. maja 2016 s stojnico in filmi o društvu predstavilo občanom občine Ljutomer, članica društva Tatjana Puc Kous, dr. med. pa je spregovorila o kronični vnetni črevesni bolezni.

7. Mednarodno sodelovanje

Sodelovali smo z evropskim združenjem bolnikov s KVČB - EFCCA, kjer sta se aktivno vključevala v delo naša delegata Dušan Baraga in Mateja Saje, ter člana mladinske sekcije Maksim Bešič in Matej Koren.

Na tem področju smo izvedli naslednje aktivnosti:

- Članica društva Tjaša Zajc se je v dneh od 4. do 6. 2. 2016 v Barceloni udeležila delavnice na temo podobna biološka zdravila. Organizator srečanja je bila EFCCA, o srečanju je Tjaša Zajc napisala članek, ki je bil objavljen v Medicini danes.
- Mateja Saje in Milena Kukrika sta se v dneh od 13. do 14. 5. 2016 v Zagrebu udeležili 3. Alpe Adria srečanja bolnikov z imunsko pogojenimi kroničnimi boleznimi, ki je letos potekalo na temo »Skupaj do boljšega jutri.«
- Dušan Baraga je v dneh od 13. do 15. 5. 2016 na povabilo češkega društva v Pragi obiskal to društvo.
- V dneh od 16. do 18. 3. 2016 sta se Mateja Saje in Dušan Baraga udeležila ECCO kongresa gastroenterologov in novinarske konference, kjer so bile predstavljene »Smernice obravnave in zdravljenja bolnikov s KVČB.«
- Dušan Baraga in Mateja Saje sta se v dneh od 27. do 28. 5. 2016 udeležila GA EFCCA 2016 v Bruslju.
- 29. 5. 2016 sta se Mateja Saje in Dušan Baraga udeležila teka-pol maratona v Bruslju.
- Delegata EYG mladih Matej Koren in Maksim Bešič sta v prvem polletju 2016 izvajala pripravljalne aktivnosti za srečanje mladih tega združenja, ki ga je Mladinska sekcija našega društva izvedla v dneh od 21. do 24. 7. 2016 v Ljubljani. Srečanja se je udeležilo 27 delegatov iz 16 različnih držav, članic EFCCA.
- Predsednica društva Mateja Saje se je v dneh od 8. do 9. decembra 2016 na Dunaju udeležila srečanja med predstavniki ECCO – EFCCA.

8. Operativno delovanje društva

V letu 2016 smo imeli naslednje pomembne aktivnosti na področju operativnega delovanja:

- v dneh od 29. do 31. januarja 2016 smo v Rogaški Slatini za člane IO in vodje sekcij izvedli posvetovanje in izobraževanje (uskladili smo letni plan dela društva in sekcij za leto 2016 oz. izvajanja posebnih socialnih programov društva v letu 2016, pisanje dokumentov za objavo na spletni strani društva, pisanje planov dela in poročil v skladu s celotno grafično podobo, urejanje e-naslovov, uporaba web-poštarja, vodenje evidence članstva sekcij, priprava gradiv za glasilo Kronček),
- dne 19. 2. 2016 smo v prostorih Domus Medica v Ljubljani izvedli 12. redno letno skupščino društva,
- imeli smo 4. seje izvršnega odbora.

Za nujno tekoče operativno delovanje Izvršnega odbora in sekcij smo večkrat uporabili videokonferenčni stik.

Predsednica in tajnica društva sta se udeleževali sej NSIOS – a, ki so bile organizirane v letu 2016.

Sodelovali smo na javnih razpisih za pridobitev finančnih sredstev za redno delovanje in za izvajanje posebnih socialnih programov – razpise sta pripravljali Danica Koren in Nada Bejakovič.

Uradne ure:

Uradne ure društva so vsak prvi torek v mesecu v času od 16.00 do 17.00 ure na tel. številki 041 665 000, nujne informacije pa vsak dan od 17.00 do 21.00 ure in ob sobotah od 10.00 do 18.00 ure.

Uradni sedež društva imamo v prostorih Kliničnega oddelka za pediatrijo Maribor UKC Maribor. Od septembra 2010 koristimo tudi prostore na Partizanski 12, Maribor, ki smo jih dobili brezplačno od MO Maribor. Sekcije brezplačno koristijo prostore v bolnišnicah, zdravstvenih domovih oz. v šolah. Največ dela za društvo vodstvo društva in vodje sekcij opravijo na svojih domačih naslovih.

Od 15. novembra 2016 dalje ima društvo v najemu prostore, velikosti 43 m² na Devovi 18, v Ljubljani.

9. Raziskave in študije

Posebnih raziskav v letu 2016 nismo izvajali.

10. Posebni socialni programi društva

Društvo od leta 2004 izvaja sedem posebnih socialnih programov tako na nacionalnem nivoju, kot tudi na lokalnem nivoju po sekcijah pod skupnim imenom Neodvisno življenje oseb s KVČB.

10.1 Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Program je izjemnega pomena zato, ker z izvajanjem tega programa člani pridejo do informacij, kajti KVČB je bolezen, ki je malo poznana med ljudmi.

V okviru tega posebnega socialnega programa smo skrbeli za dostopnost informacij članom, jih informirali, jim svetovali in jim nudili druge oblike pomoči, predvsem pri pridobivanju statusov (kronično bolnega otroka oz. mladostnika po Zakonu o UOPP, odraslim pa pri pridobivanju statusa invalida). Prav tako smo nudili svetovanja v zvezi s socialno varnostjo članov s področja delovnopravne zakonodaje in jim nudili psihološko podporo prostovoljcev in terapevtov.

V okviru tega programa tečejo podprogrami preko celega leta. Izvedli smo naslednje aktivnosti:

- širitev članstva oz. pridobivanje novih članov društva – **103 člane**,
- individualna svetovanja pisno ali po telefonu, brez svetovanj na KronoFonu- **v 37 primerih**,
- pomoč pri pridobivanju statusov – status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, statusa invalida pri odraslih, olajšave pri dohodnini...) – **v 4 primerih**,
- svetovanje v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov, bolnikov s KVČB (delovnopravna zakonodaja) - **v 5 primerih**,
- po usposabljanju prostovoljcev, ki smo ga izvedli v letu 2012 in v začetku leta 2013, je dne 19. maja 2013 pričel delovati svetovalni telefon kronoFON **031 667 557**, na katerem **18** usposobljenih prostovoljcev društva vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro svetuje bolnikom s Crohnovo boleznijo in ulceroznim kolitisom in njihovim svojcem.
- Člani sekcije LGN regije so bili vključeni v **terapevtsko skupino**, ki deluje v Ljubljani. Srečanja so dvakrat na mesec, vodi jih dipl. psihologinja ga. Alenka Gabrovec. Do 1. maja so bila srečanja v prostorih Društva revmatikov in Društva ILCO, od 1. maja dalje pa v ZD Šiška.
- V Ljubljani smo, **dne 12.marca 2016** za 20 članov društva na nacionalnem nivoju organizirali delavnico »Kaj bi bilo dobro, da bi vedel/a o povezavi med KVČB in svojo osebnostjo«. (Kako preiniti usodno povezavo med KVČB in vpisi v podzavesti) s tremi seminarji na temo: Razvoj osebnosti, Delovanje podzavesti, Kodni zapisi in naša prepričanja, na osnovi katerih se avtomatsko odzivamo, s poudarkom na avtomatskih črevesnih odzivih). Delavnico sta vodila Darja Škraba Krmelj, dr. med., spec. psihiatrije, psihoterapevtka in Janez Tomaž Krmelj, terapevt medicinske hipnoze, za organizacijo in izvedbo je poskrbela predsednica društva Mateja Saje.
- V Celju smo za člane Sekcije celjsko-koroške regije organizirali **mesečna srečanja terapevtske skupine** pod vodstvom psihoterapevtke Alenke Gabrovec – srečanja so bila vsak drugi četrtek v mesecu ob 18. uri v Celju.
- **Dne, 2. decembra 2016** smo v Rogaški Slatini v okviru izobraževalnega vikenda za člane IO in vodje sekcij izvedli delavnico o svetovanju z naslovom: »Učinkovita komunikacija kot temelj uspešnega sodelovanja«.

- Skupina za pomoč osebam s KVČB pred kirurškimi posegi je nadaljevala z delom - pomoč in svetovanje osebam, ki so se znašle v tovrstni situaciji. Vodja skupine je ga. Irena Kalan.
- Ob rednih mesečnih srečanjih smo glede na potrebe svetovali članom sekcij.

Namen:

Program ima namen nuditi svojim članom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo ter jim nuditi psihološko podporo.

Cilji:

- pomagati članom do informacij, s katerimi si lajšajo tegobe v vsakodnevnem življenju, ki jih prinaša bolezen in invalidnost,
- svetovati in informirati člane o njihovih možnostih ter jim nuditi vso podporo, ki jo lahko preko društva dobijo – laično in strokovno svetovanje,
- svetovati v trenutkih, ko potrebujejo pomoč na različnih področjih svojega življenja (socialno, kulturno, družabno, psihološko...),
- konkretno pomagati pri izpolnjevanju različnih obrazcev, ki jih potrebujejo v vsakdanjem življenju,
- širiti obzorja svojim članom povsod, kjer potrebujejo informacije (novosti s področja bolezni, novosti pri različnih statusih),
- opozarjati na pravočasno pridobivanje dokumentacije za uveljavljanje svojih pravic (na socialnem, zdravstvenem in drugih področjih).

Način izvajanja programa

Program se izvaja po metodah:

- individualna (individualno svetovanje po telefonu ali preko e- pošte, individualna pomoč v individualnih zadevah) ali skupinska metoda (obveščanje članov v večjih skupinah, npr. na srečanjih),
- frontalna (v obliki predavanj), delavniška – ko sami preizkušajo z uveljavljanjem svojih pravic, ko poslušajo, kako se soočati s svojimi težavami in jih sprejeti v svojem življenju ter z njimi kolikor toliko normalno funkcionirati.

Program poteka na sedežu društva v času uradnih ur, dnevno preko elektronske pošte in telefona pri prostovoljcih društva doma (člani IO, vodje sekcij in prostovoljci, ki sodelujejo na telefonski liniji KronoFON 031 667 557) ter na srečanjih za člane psihoterapevtske skupine Sekcije LGN regije in na srečanjih psihoterapevtske skupine Sekcije celjsko koroške regije. Prav tako je program izvajen mesečno na srečanjih po različnih krajih v Sloveniji. Poteka tudi tam, kjer se zbere sekcija oz. tisti uporabniki, ki potrebujejo pomoč, nasvet ali informacijo.

Trajanje programa

Program poteka preko celega leta:

- dnevno (kontaktiranje preko telefona in elektronske pošte s člani izvršnega odbora, vodji sekcij in med člani samimi na facebook skupini) ter preko telefona KronoFON od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro,
- uradne ure, ki so vsak prvi torek v mesecu od 16. do 17. ure, ob delovnikih v času od 17 - 21 ure, ob sobotah od 10. do 18. ure na tel. štev. 041/665-000,
- na skupnih srečanjih vseh članov, vmes tudi na rednih srečanjih posamezne sekcije,

- na srečanjih psihoterapevtskih skupin enkrat mesečno,
- letno na skupščini društva, kjer člani dobijo pregled nad vsem poslovanjem ter izvajanjem posebnih socialnih programov.

Porabljena finančna sredstva :

4.143,67 EUR

10.2 Ohranjanje zdravja

Program je izjemnega pomena, saj otroci in mladostniki, odrasli bolniki in invalidi potrebujejo rehabilitacijo, kajti njihovo življenje zahteva specifične, predvsem pri naporih, tako fizičnih kot psihičnih, saj je njihovo zdravje zelo ogroženo. Zaradi vseh pridruženih bolezni imajo manjše možnosti, da ohranjajo zdravje v okviru programov, ki jih ponuja družba za svoje zdrave člane.

V okviru tega programa bi želeli še bolj obširno postaviti podprograme, vendar je finančni zalogaj precejšnji, zato aktivnosti izvajamo **na nacionalnem nivoju - izvedli smo naslednje aktivnosti:**

- Rehabilitacija otrok in mladostnikov (počitniški programi na morju, na celini) – rehabilitacijski programi, namenjeni mlajšim za ohranjanje njihovega zdravja ter postavitev temeljev za kasnejše življenje s KVČB in vsemi zahtevami, ki jih bo pred njih postavljalo življenje – **v prvem polletju 2016 smo izvajali priprave na otroški tabor (priprava programa, vabila, ureditev namestitve, zagotovitev animatork oz. spremljevalcev...). Tabor smo izvedli v času od 24. do 30. junija 2016, za skupino 11 otrok v starosti od 7 do 17 let v hotelu Arija na Debelem Rtiču (organizatorji asist. mag. Darja Urlep – Žužej, dr. med. in vodja otroške sekcije Bojan Štrukelj).** Program, poročila s tabora in fotografije so dostopne na naši spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/letovanje-na-morju>
- Rehabilitacija odraslih – organiziramo preventivne programe za ohranjanje zdravja svojih članov, bolnikov, invalidov. V okviru tega programa izvajamo t.i. Šole za osebe s KVČB v začetni in nadaljevalnih stopnjah. Začetna šola zajema teoretične vsebine bolezni, zdravljenja in spoprijemanja z vsakodnevnimi težavami oseb s KVČB ter lažjega vključevanja v socialno okolje, nadaljevalne pa potekajo na temo gibanje, prehrana, spoprijemanje s stresom, komunikacije med bolnikom in zdravnikom, obvladovanje bolečine in od mladih do poznih let s KVČB. **V prvem polletju smo izvedli dve šoli za osebe s KVČB v Rogaški Slatini. Prvo smo izvedli v dneh od 14. do 17. aprila 2016 za skupino 21 oseb s KVČB in drugo v dneh od 5. do 8. maja 2016 za skupino 20 oseb s KVČB – delavnica na temo Od mladih do poznih let s KVČB. V mesecu septembru smo izvedli šolo na temo Gibanje in KVČB, in sicer v dneh od 8. do 11. septembra 2016 za skupino 21 oseb s KVČB. V mesecu oktobru 2016 smo izvedli dve šoli, in sicer v dneh od 6. do 9. oktobra 2016 delavnico z naslovom Spoprijemanje s stresom in KVČB za 20 udeležencev in v dneh od 20. do 23. oktobra 2016 začetno šolo za skupino 20 bolnikov – članov društva. V mesecu novembru, in sicer od 10. do 13. novembra 2016 smo organizirali zadnjo šolo v tem letu, in sicer delavnico na temo »Komunikacija bolnik – zdravnik za skupino 17 članov društva.**

Organizatorja šole sta Mateja Saje in Dušan Baraga, za animacijo na šolah skrbi Mira Juvančič, za tehnično pomoč pa Roman Saje. Program, poročila s šole in fotografije so dostopne na naši spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sola-za-osebe-s-kvcb1>

- Za naše člane smo še nadalje pridobivali bonitete pri koriščenju uslug v zdraviliščih s člansko izkaznico našega društva in bonitete sproti objavljali na spletni strani www.kvcb.si, novim članom pa o bonitetah poslali dopis skupaj s člansko izkaznico. Na novo smo **pridobili ugodnosti v Centru eksperimentov Koper, v Mini živalskem vrtu v Slovenskih Konjicah, v MOČ DOTIKA iz Maribora, v HOTELU GOLF (Wellness Živa) na Bledu, v Zdravilišču Radenci in v Vodnem mestu ATLANTIS v Ljubljani. Nove bonitete pridobiva vodja Sekcije štajerske regije Petra Leskovšek Lasetzky.**

Namen:

Namen programa je invalidom – osebam s KVČB omogočiti ohranjanje zdravja na ta način, da jih seznanjamo z novimi informacijami in jim pomagamo pri uporabi teh informacij v življenju, omogočati enake možnosti kot jih imajo zdravi, seveda s posebnimi prilagoditvami ter jih spodbujati k čim bolj neodvisnemu življenju z boleznijo. V konceptu šole za osebe s KVČB je zapisan namen usposobiti uporabnika, da postane enakovreden partner pri zdravljenju in vodenju svoje bolezni, ob enem pa se v štiri dnevnem druženju s sebi enakimi, nauči dvigovati samopodobo in ohranjevati zdravje, zato je ta program kombinacija rehabilitacijskih in izobraževalnih vsebin.

Cilji:

- otrokom in mladostnikom pomagati z rehabilitacijskimi vsebinami dvigovati kakovost njihovega zdravja ter soočati se z boleznijo,
- pomagati otrokom in mladostnikom postaviti temelje za njihovo kasnejše življenje s KVČB,
- odraslim bolnikom, invalidom pomagati z različnimi rehabilitacijskimi programi dvigovati kakovost njihovega življenja,
- staršem otrok s KVČB pomagati soočati se s težavami, ki jih prinaša bolezen njihovim otrokom in sorojencem,
- pomagati na poti k čim bolj neodvisnemu življenju.

Način izvajanja programa

Program se izvaja po metodah:

- individualna (svetovalno delo in strokovna obravnava posameznika) ali skupinska metoda (skupinski programi rehabilitacije za ohranjanje zdravja),
- direktna metoda (konkretni programi, operativni programi, fizično izvajanje, delavnice),
- eksterna (z zunanjimi izvajalci, strokovnjaki na področju rehabilitacije) ali interna metoda (s svojimi člani, ki so strokovnjaki na tem področju).

Program rehabilitacije poteka v zunanjih prostorih pri različnih izvajalcih.

Trajanje programa

Program poteka preko celega leta:

- večkrat letno (v okviru Šol za osebe s KVČB, otroški tabor in šola za mlade).

Porabljena finančna sredstva:

30.382,99 EUR

10.3 Usposabljanje za aktivno življenje in delo - izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Posebni socialni program izobraževanje za specialne potrebe invalidov oz. oseb s KVČB je najbolj obsežen in eden najpomembnejših programov v našem društvu.

S tem programom se člani spoznavajo s svojimi specialnimi potrebami – invalidi s svojo invalidnostjo, bolniki s svojo boleznijo, ožji člani o življenju z invalidom, bolnikom, prav tako sorojenci. Strokovnjaki, predvsem zdravniki, specialisti, pa spoznavajo nove primere ter tako bogatijo svoje izkušnje in svoje bogato znanje delijo s svojimi uporabniki.

V okviru tega programa ves čas med letom tečejo podprogrami:

- Izobraževalne vsebine na lokalnem nivoju (predavanja in strokovne delavnice na temo prehrana, zdravljenje, diagnostika... na lokalnem nivoju se izvajajo ob rednih mesečnih srečanjih sekcij, s ciljem člane usposobiti za čim bolj neodvisno življenje) in so razvidne iz koledarja dogodkov **na spletni strani www.kvcb.si in v poglavju delovanje sekcij.**
- Strokovna srečanja in simpoziji na nacionalnem nivoju:
 - **19. februarja 2016 ob 17.00 uri** smo v organizaciji Sekcije LGN regije v prostorih Domus Medica pred izvedbo redne letne skupščine organizirali strokovno predavanje na temo: "Nove možnosti zdravljenja ulceroznega kolitisa", predavatelj prof. dr. Ivan Ferkolj, dr. med., spec. gastroenterolog. Na srečanju je bila predstavljena tudi aplikacija »Moj dnevnik KVČB«, ki jo je za slovensko tržišče prilagodilo podjetje Ferring.
 - **3. februarja 2016** smo v Ljubljani v organizaciji Sekcije LGN regije v prostorih Roche farmacevtska družba, organizirali strokovno predavanje z naslovom: "Kako kronična bolezen kot je KVČB lahko vpliva na hormonsko neravnovesje in obratno", predavateljica Urška Bizjak Ogrinc, dr. med.
 - **9. aprila 2016** v dopoldanskem času smo v prostorih restavracije Park, Ob parku 5, v Mariboru v organizaciji Sekcije štajerske regije organizirali strokovno srečanje - predavanje z naslovom: "KVČB in nosečnost", predavatelj asist. Ivan Žebeljan, dr. med.
 - V sklopu prireditve ob obeležitvi svetovnega dneva KVČB smo v organizaciji Sekcije LGN regije, dne **21. maja 2016** v Postojni izvedli strokovno srečanje, na katerem je mag. Darja Urlep Žužej, dr. med. spregovorila na temo: »Novosti s področja prehrane KVČB«. Dušan Baraga, dr. med. pa je predstavil

- ECCO-EFCCA Smernice za bolnike z ulceroznim kolitisom in Crohnovo boleznijo – diagnostika in zdravljenje.
- V dneh od **21. do 24. julija 2016** je Mladinska sekcija organizirala strokovno srečanje za 27 delegatov iz 16 različnih držav, članic EFCCA. Srečanje je bilo v Ljubljani, v Hotelu Union. Osrednja tema srečanja je bila delavnica na temo »Socialnih medijev, predstavitev teh in komunikacija preko njih«.
 - **Dne, 4. septembra 2016** smo v Biotermah Mala Nedelja izvedli strokovno srečanje in prisluhnili predavanju Eve Peklaj z naslovom: »Prehransko svetovanje bolnikom s KVČB na primarnem zdravstvenem nivoju.«
 - **26. novembra 2016** se je 14 članov društva v Ljubljani udeležilo strokovnega srečanja IMID Slovenija – srečanje obolelih s kronično imunsko pogojenimi vnetnimi boleznimi, in sicer Društva za KVČB, Društva psoriatikov in Društva revmatikov v organizaciji Društvo revmatikov pod naslovom: »Vse je v твоjih rokah, aktiviraj se«.
 - **17. decembra 2016** je v sklopu prednovoletnega srečanja Sekcija primorske regije v Kopru v Hotelu Žusterna organizirala strokovno srečanje z naslovom »Anemija pri bolniku s KVČB«, predavatelj Matic Koželj, dr. med.
- Predavanje za novo zbolele in bolnike s KVČB, ki se zdravijo z biološkimi zdravili:
 - V sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana smo **12. 5. 2016 in 22. 11. 2016 v UKC Ljubljana** organizirali predavanja za vse na novo obolele osebe. Prav tako smo **15. 6. 2016 v SB Izola** organizirali predavanje za vse na novo obolele osebe. Na predavanjih je sodeloval strokovni tim: zdravniki gastroenterologi, sestre, psiholog, klinični dietetik in predsednica društva Mateja Saje s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti.
 - V sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, smo **7. 3. 2016 in 3. 10. 2016 v UKC Ljubljana** organizirali predavanje za bolnike, ki so na bioloških zdravilih. Prav tako smo dne **21. 6. 2016 v UKC Maribor** organizirali predavanje za bolnike, ki so na bioloških zdravilih in dne **29. 11. 2016 v SB Izola**. Na predavanjih je sodeloval strokovni tim: zdravniki gastroenterologi, sestre, in predsednica društva Mateja Saje s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti.
 - Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:
 - Vsak mesec smo v enem izmed zdravstvenih domov po Sloveniji izvedli strokovno srečanje za zaposlene tega zdravstvenega doma - aktivnost je opisana v poglavju 10.5. Informativna in založniška dejavnost, saj smo strokovna srečanja vključili v akcijo osveščanja javnosti z naslovom Trenutno odsoten - hvala za razumevanje. **Izvedli smo osem strokovnih srečanj, in sicer: 9. februarja 2016 v ZD Novo mesto, 2. marca 2016 v ZD Tolmin, 19. aprila 2016 v ZD Velenje, 11. maja 2016 v ZD Ljutomer, 21. septembra 2016 v ZD dr. Adolfa Drolca Maribor, 13. oktobra v ZD Krško, 24. novembra v ZD Nova Gorica in 1. decembra 2016 v ZD Ljubljana.** Na srečanju je zdravnik gastroenterolog predstavil kronično vnetno črevesno bolezen in zdravljenje, predsednica društva pa društvo in izvajanje posebnih socialnih programov.

- V prvem polletju smo izvajali pripravljalne aktivnosti za izvedbo **6. simpozija o KVČB, ki smo ga izvedli 30. septembra 2016 na Medicinski fakulteti v Ljubljani za zdravnike in vse člane društva. Udeležilo se ga je 79 zdravnikov in zdravstvenih delavcev in 57 članov društva.**

Namen:

Program ima namen izobraževati svoje člane za specialne potrebe invalidov oz. bolnikov s KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

Cilji:

- seznanjati člane z novimi informacijami ter z načinom iskanja potrebnih informacij ter jim pomagati pri uporabi teh informacij v življenju,
- spodbujati k čim bolj samostojnemu življenju,
- povečevati splošno poučenost s tega področja (zdravstvo, zakonodaja, pravice),
- omogočati enake možnosti kot jih imajo nebolniki, neinvalidi,
- razumeti bolezni, procese, ki so posledica bolezni ter pridružene bolezni,
- ustvarjati pozitivno sliko o sebi in svoji bolezni, invalidnosti,
- razvijati samozavedanje, pozitivno samopodobo in samopotrjevanje,
- pridobivati in poglobljati strokovno znanje in vedenje.

Način izvajanja programa

Program se izvaja po metodah:

- skupinska metoda (izobraževalne vsebine v okviru strokovnih delavnic, poslušanje predavanj),
- frontalna (v obliki predavanj),
- direktna ali indirektna metoda (v obliki delavnic ali z »domačim« delom),
- eksterna metoda (različni prostori, ki zadovoljijo kapaciteti udeležencev).

Program poteka v zunanjih prostorih, predvsem tam, kjer lahko pridobimo za izvajanje programa prostor brezplačno. Za ta program moramo zagotoviti dovolj velike prostore, saj je zanimanje za ta posebni socialni program veliko in je udeležba visoka. Običajno se na nacionalnem nivoju zbere okrog 100 slušateljev, na srečanjih na lokalnem nivoju pa od 20 do 30.

Trajanje programa

Program poteka preko celega leta:

- mesečno (organiziranje strokovnih predavanj, srečanj in delavnic na lokalnem nivoju),
- večkrat letno (obsežnejše srečanje s strokovnim delom, simpozijem in skupnim srečanjem vseh članov ter ostalih zainteresiranih).

Porabljena finančna sredstva:

47.976,94 EUR

10. 4 Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

V okviru tega posebnega socialnega programa izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Akcijo izvajamo od leta 2009, namen akcije je spodbuditi lokalne skupnosti in druge javne institucije k razmisleku o pomenu javnih stranišč za osebe s KVČB, pa tudi za druge uporabnike, in jih urediti. V prvem letu izvajanja akcije smo ugotovili, da stanje na tem področju ni najboljše, zato smo se odločili, da bo akcija postala stalna. Od takrat dalje vsako leto pod drobnogled vzamemo več občin in dodamo nove kategorije ocenjevanj. V letu 2012 smo pod drobnogled vzeli javna stranišča 35 občin, 50 bencinskih servisov ob avtocestah po Sloveniji in stranišča ob gastroenteroloških ambulantah 13 bolnišnic po Sloveniji. V letu 2013 smo preverili stanje v preteklem letu ocenjenih javnih straniščih ter dodali še eno kategorijo, in sicer Zdravstvene domove v 10 mestih po Sloveniji. V letu 2014 smo preverili stanje v preteklih letih ocenjenih javnih straniščih občin ter dodali 5 novih občin. Prav tako smo preverili stanje javnih stranišč na 50 bencinskih servisih na avtocestah po Sloveniji, ocenili javna stranišča v 10 zdravstvenih domovih in 6 trgovskih centrih po Sloveniji. V letu 2015 smo akcijo izvajali v kategoriji občin in bencinskih servisov ter v 10 novih zdravstvenih domovih po Sloveniji, v katerih smo izvajali akcijo Trenutno odsoten – hvala za razumevanje.

V letošnjem letu smo ocenjevanje opravili v dveh kategorijah, in sicer kategoriji občin (70 občin) in kategoriji bencinskih servisov (53 servisov). Izdelali smo mobilno aplikacijo pod naslovom »Najbližji WC« z lokacijami ocenjenih javnih stranišč, ki smo jo dali v uporabo ob svetovnem dnevu stranišč (19. novembru).

Akcijo izvajajo člani Sekcije štajerske regije Petra Leskovšek Lasetzky, Jernej Leskovšek, Dejan Koren, Laura Ravas in vodja Mladinske sekcije Matej Koren. Koordinatorica akcije je Danica Koren.

V prvem polletju smo določili lokacije in kategorije ocenjevanj, pripravili tabele za ocenjevanje in določili komisije za ocenjevanje. Naročili izdelavo novega loga akcije in pripravili ter izdali zloženko akcije ter pričeli z izdelavo mobilne aplikacije. Čez poletje smo opravili ocenjevanje. Prav tako smo med člani društva razpisali nagradni natečaj naj straniščna zgodba in naj straniščna risba. K sodelovanju na natečaju smo povabili učence, male bolnike iz Bolnišnične šole Bojana Illica iz Pediatrične klinike v Mariboru in iz Pediatrične klinike v Ljubljani. V septembru in oktobru smo izvedli obdelavo podatkov, pripravo biltena, vnos v mobilno aplikacijo in izvajali aktivnosti za izvedbo zaključne prireditve, ki smo jo izvedli 18. novembra 2016 v Lutkovnem gledališču v Ljubljani (Oder pod zvezdami). Prireditve se je udeležilo 150 ljudi, od tega 120 članov društva in 30 povabljenih gostov.

Priznanje Naj javno stranišče za leto 2016:

- v kategoriji občin je prejela Občina Rogaška Slatina z doseženimi 4,78 točkami (od 5,00) in
- v kategoriji bencinskih servisov pa Bencinski servis Petrol Starine, smer Ljubljana 4,25 točk (od 5,00)

Letos je najmanj točk v kategoriji občin zbrala občina Domžale in sicer 2,68 točk, zato ji je društvo podelilo straniščno metlico za najslabše urejena javna stranišča leta 2016.

Ostali rezultati so razvidni na spletni strani društva www.najjavnostranisce.kvcb.si.

Novost letošnje akcije je mobilna aplikacija »Najbližji WC«, ki je na voljo za operacijske sisteme Android, iOS ter Windows Phone. Glavni namen aplikacije je uporabniku najti najbližje odprto javno stranišče in ga do tja tudi voditi. Mobilna aplikacija je brezplačna. Z aplikacijo lahko izbirate med plačljivimi in brezplačnimi stranišči ter iščete stranišča namenjena invalidnim osebam, vpisanih ima več kot 120 lokacij stranišč in vsebuje oceno in mnenje komisije društva o posameznem stranišču. Uporabniku pa omogoča, da doda tudi svoje mnenje in oceno.

Namen:

Program ima namen osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine in druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih straniščih, ki navsezadnje niso pomembna le za osebe s KVČB. Osebam s KVČB pa nuditi informacijo, kje se nahajajo javna stranišča in kako so urejena ter jim na ta način odpravljati ovire v okolju oz. omogočati lažje vključevanje v socialno okolje.

Cilji:

- odpravljati ovire pri vključevanju v socialno okolje, ki jih imajo osebe s KVČB zaradi specifične svoje bolezni,
- osebam s KVČB pomagati na poti čim bolj neodvisnega življenja,
- osveščati javnost o pomenu dostopnosti do javnih sanitarij,
- spodbujati občine in druge javne inštitucije k zagotavljanju čistih in primerno urejenih stranišč.

Način izvajanja programa

Program se izvaja po metodah:

- skupinska metoda (komisije po kategorijah stranišč čez leto opravijo ocenjevanje po vnaprej določenih kriterijih),
- interna (komisije sestavljajo člani društva),
- eksterna (rezultati ocenjevanj so ob koncu akcije predstavljeni širši javnosti v obliki biltena, objave na spletni strani www.najjavnostranisce.kvcb.si in preko mobilne aplikacije lokacij ocenjenih javnih stranišč.

Trajanje programa

Program poteka preko celega leta:

- v januarju (določitev kategorij in inštitucij, ki jih bomo ocenjevali in najava akcije v javnosti),
- od februarja do junija izdelava mobilne aplikacije ocenjenih javnih stranišč
- čez leto do septembra (terensko delo z ocenjevanjem javnih stranišč),
- september in oktober (obdelava podatkov in izdelava in izdaja biltena ter spletne strani in vnos podatkov v mobilno aplikacijo ocenjenih javnih stranišč),
- ob svetovnem dnevu stranišč 19. novembru, dne 18. 11. 2016 v Lutkovnem gledališču Ljubljana na zaključni prireditvi objava rezultatov.

10.5 Informativna in založniška dejavnost

Kako pomembne so danes informacije v našem življenju, vemo vsi. Zato v našem društvu posebno pozornost polagamo izvajanju tega posebnega socialnega programa, ki teče že od samega začetka.

Preko spletne strani obveščamo svoje člane o vseh aktualnih vsebinah. Obveščeni pa so tudi drugi, ki jih področje zanima. Člani imajo tako vedno dostop do informacij s področja kronične vnetne črevesne bolezni in aktivnostih, ki se dogajajo v društvu. Zelo dobro živi facebook skupina, kjer člani izmenjujejo izkušnje in se tako informirajo med seboj, kar je zelo pomembno. V letu 2012 smo izdelali eUčilnico z aktualnimi video vsebinami predavanj, ki jih izvajamo v društvu ter jo objavili na naši spletni strani. Dostop do vsebin je preko gesla, ki ga lahko dobijo člani društva in drugi zainteresirani.

O različnih aktivnostih izdamo zbornik ali bilten, ob koncu leta pa tudi glasilo Kronček, kjer so zajete strokovne vsebine in predstavljene vse aktivnosti društva, ki so se dogajale v tekočem letu. **V prvem polletju 2016 smo izdali zloženko o akciji naj javno stranišče 2016 in zloženko o otroškem taboru 2016, dve tematski zloženki za Sekcijo primorske regije in prevedli in izdali ECCO-EFCCA Smernice za bolnike z ulceroznim kolitisom in Crohnovo boleznijo – diagnostika in zdravljenje.**

Smernice smo predstavili članom društva in širši javnosti v Postojni ob svetovnem dnevu KVČB, 21. maja 2016. Odgovorna urednika smernic sta Dušan Baraga in Mateja Saje.

Ob zaključku simpozija o KVČB septembra smo izdali zbornik predavanj s tega srečanja.

Osrednje dogajanje posebnega socialnega programa informativna in založniška dejavnost je nadaljevanje akcije informiranja in osveščanja javnosti o KVČB z naslovom "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje", ki ga izvajamo v 8 različnih zdravstvenih domovih po Sloveniji. V vsakem so po en mesec pred ambulantami postavljene silhuete v velikosti človeka "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje" in predstavitveni material akcije ter društvene zloženke. V času postavitve silhuet smo v vsakem od teh, enkrat organizirali predavanje za zdravnike in medicinske sestre tega zdravstvenega doma s predstavitvijo bolezni, zdravljenje z biološkimi zdravili in predstavitvijo društva oz. kako lahko društvo pomaga ljudem s KVČB. Koordinatorica akcije je tajnica društva Danica Koren, za strokovni del je zadolžena predsednica društva Mateja Saje.

mesec	Datum in ura strokovnega sreč.	Zdravstveni dom
februar	9. 2. 2016 ob 13.30 uri	Novo mesto - realizirano
marec	2. 3. 2016 ob 13.00 uri	Tolmin -- realizirano
april	19. 4. 2016 ob 19.00 uri	Velenje - realizirano
maj	11. 5. 2016 ob 13.15 uri	Ljutomer - realizirano
september	21. 9. 2016 ob 19.00 uri	Maribor - realizirano
oktober	13. 10. 2016 ob 13.00 uri	Krško - realizirano

november	24. 11. 2016 ob 13.30	Nova Gorica - realizirano
december	1. 12. 2016 ob 12.00 uri	Ljubljana - realizirano

Ob svetovnem dnevu KVČB smo 21. maja 2016 v organizaciji Sekcije LGN regije v Postojni organizirali dogodek, katerega namen je bil priključitev svetovni kampanji ozaveščanja javnosti o KVČB. Dogodek je zbudil pozornost mimoidočih, pa tudi medijev, ki so poročali o dogodku (delili smo letake društva, osvetlili kapnik v Postojnski jami in Predjamski grad – v vijolično barvo, ki je barva EFCCE). Z dogodkom smo se vključili k svetovni kampanji ozaveščanja javnosti o KVČB.

V okviru posebnega socialnega programa informativne in založniške dejavnosti smo v izvedli naslednje aktivnosti:

- Predstavitev bolezni v javnosti (težave bolnikov, invalidov):
 - Delovanje preko sredstev javnega obveščanja: **Sodelovali smo v številnih radijskih in televizijskih oddajah, naše aktivnosti pa so bile predstavljene tudi v tiskanih in elektronskih medijih.** Radijske oddaje ob svetovnem dnevu KVČB - 18. 5. 2016 na Radiu Zeleni val Grosuplje, 19. 5. 2016 oddaja "Dobro jutro" RTV Slovenija – v obeh oddajah je sodelovala predsednica društva Mateja Saje. Ob svetovnem dnevu KVČB objava prispevka o KVČB na STA, v časopisu Dnevnik, MMC.... Ob izvajanju akcije Trenutno odsoten – hvala za razumevanje v ZD Tolmin je bila 2. 3. 2016 posneta oddaja in kasneje predvajana na tvt-min, v kateri so sodelovali Matic Koželj, dr. med, Dušan Baraga, podpredsednik društva, Dejan Koren, administrator spletne strani društva in članica Sekcije goriške regije Vera Kanalec. Ob izvajanju te akcije je bila 11. 5. 2016 v ZD Ljutomer posneta oddaja in kasneje predvajanja na Radiu MAXI, v kateri sta sodelovala Mateja Saje, predsednica društva in Jože Magdič, vodja Sekcije pomurske regije. Predsednica društva je dne 26. oktobra 2016 sodelovala v oddaji Odprta dlan na radiu Zeleni val v Grosupljem, kjer je spregovorila o akciji Naj javno stranišče. Dne 27. novembra 2016 je sodelovala v oddaji Drug z drugim na valovih Radia Triglav na Jesenicah. Spregovorila je o kulturi javnih stranišč pri nas ter o drugih posebnih socialnih programih, ki jih izvaja naše društvo. Ob svetovnem dnevu stranišč smo akcijo Naj javno stranišče 2016 predstavili v številnih tiskanih in elektronskih medijih. Naj omenimo le nekatere: Dne, 18. novembra 2016 v jutranjih urah sta na Radiu Maribor akcijo predstavili Danica Koren, koordinatorka akcije in Petra Leskovšek Lasetzky, predsednica ocenjevalne komisije. Istega dne po zaključni prireditvi je bila posneta oddaja za 24 ur POP TV, ki je bila predvajana naslednji dan zvečer. O rezultatih akcije in mobilni aplikaciji sta spregovorila Petra Leskovšek Lasetzky, predsednica ocenjevalne komisije in Dejan Koren, koordinator aplikacije Najbližji WC. 20. novembra 2016 v jutranjih urah je bila na Radiu SLO 1 predstavljena tema javna stranišča. O akciji je spregovorila predsednica društva Mateja Saje. Vsi trije prispevki so objavljeni na naši spletni strani. O akciji so bili objavljeni prispevki na Slovenski tiskovni agenciji, v časopisih Moje finance, Slovenske novice, Delo, Dnevnik, Večer, Eko dežela,.. in v številnih elektronskih medijih, kot so žurnal 24.si,

planet.si, novice.si, antenastajerska.si, svet 24.si, preberi.si idr. O rezultatih akcije so poročale radijske postaje: Radio SLO 1, Radio Maribor, Radio Štajerski val, Radio Celje, Radio Krka in drugi

- Izdaja zloženok, biltenov, zbornikov in plakatov - natisnili smo zloženko o akciji Naj javno stranišče 2016 in zloženko o otroškem taboru 2016. Za Sekcijo primorske regije smo natisnili dve tematski zloženci. Ob svetovnem dnevu KVČB, smo 21. maja izdali ECCO – EFCCA Smernice za bolnike z Ulceroznim kolitisom in Crohnovo boleznijo (500 izvodov na 64 straneh). Septembra smo izdali zbornik predavanj s simpozija (500 izvodov na 55 straneh), 18. novembra 2016 smo izdali bilten Naj javno stranišče (300 izvodov na 63 straneh).
- Čez leto smo izvajali akcijo OSVEŠČANJE IN INFORMIRANJE JAVNOSTI O KVČB z naslovom "Trenutno odsoten, hvala za razumevanje" - po zdravstvenih domovih.
- Sodelovanje na stojnicah ob različnih prireditvah (predstavitev delovanja društva in težav oseb s KVČB na stojnicah v Mestni občini Velenje dne 7. aprila 2016, v Mestni občini Celje dne 16. aprila 2016, v Mestni občini Koper 21. in 22. maja 2016, v Občini Kobarid 25. junija 2016, v ZD Dr. Adolfa Drolca v Mariboru dne 8. aprila 2016 in 9. decembra 2016, v ZD Ljutomer dne 11. maja 2016, 3. avgusta 2016 v Občini Ljutomer, 28. septembra 2016 v Ljubljani na festivalu Lupa in 26. oktobra 2016 v Občini Brežice).
- Dne 4. marca 2016 smo s stojnico sodelovali na strokovnem srečanju za družinske zdravnike v hotelu Habakuk v Mariboru in 3. junija 2016 v hotelu Bernardin v Portorožu.
- 2. aprila 2016 je Sekcija primorske regije v Kopru organizirala »Dan odprtih vrat«, na katerem je predsednica društva Mateja Saje predstavila društvo in izvajanje posebnih socialnih programov, izvedli pa smo tudi predavanje o KVČB - predavateljica Tatjana Cvetko, dr. med. iz ZD Koper, ki je predstavila temo: »KVČB redka bolezen v družinski medicini, pa vendar...«.
- Izdaja glasila Kronček (v mesecu decembru):
 - Člani društva, vodje sekcij in vodstvo društva čez vse leto pripravljamo prispevke za 11. številko internega glasila KRONČEK, ki smo ga izdali sredi meseca decembra 2016.
- Dnevno urejanje spletne strani društva na medmrežju, ki jo ureja član društva Dejan Koren:
 - Vse sekcije sodelujejo s prispevki in opisom svojih dogodkov z lokalnega nivoja.
 - Sprotno urejanje eUčilnice (za urejanje skrbi Matej Koren, za vsebino pa podpredsednik društva Dušan Baraga, dr. med.)
- Tiskovne konference in javne tribune:

V letu 2016 nismo pripravili nobene tiskovne konference in javne tribune.

Namen:

Program ima namen informirati člane, zainteresirane ter drugo javnost o življenju s KVČB.

Cilji:

- Čim bolj kompleksno predstaviti kronično vnetno črevesno bolezen v javnosti, s katerimi težavami se soočajo invalidi in bolniki,
- širiti informacije o delovanju društva preko sredstev javnega obveščanja,
- izdajati zloženke na različne teme (bolezen, zdrava prehrana, pridružene bolezni, socialni pogled na bolnike, invalidnost zaradi KVČB...),
- prevajati različne publikacije s tega področja,
- izdajati plakate, biltene in zbornike z namenom informirati in osveščati,
- izdajati glasilo ter tako informirati vse člane, tudi tiste, ki nimajo dostopa do spletnih strani,
- urejati spletno stran društva, kjer so predstavljene aktualne teme in dogodki v društvu, in delovanje facebook skupina, ki povezuje člane in zunanje zainteresirane.

Način izvajanja programa

Program se izvaja po metodah:

- individualna (posamezni prispevki za glasilo, intervjuji) ali skupinska metoda (facebook skupina na medmrežju, uredniški odbor glasila),
- direktna (podajanje informacij v sredstvih javnega obveščanja) ali indirektna metoda (posredovanje informacij, izdaja glasila, zloženkov, publikacij in drugega gradiva),
- eksterna ali interna metoda (interno obveščanje članstva in informacije za širšo javnost).

Program poteka na sedežu društva v času uradnih ur, preko elektronske pošte, preko spletne strani www.kvcb.si in telefonu pri vsakem uporabniku programa doma. Prav tako se pojavljanje v medijih odvija tam, kjer se trenutno dogajajo stvari (TV, radio).

Trajanje programa

Program poteka preko celega leta:

- dnevno (kontaktiranje preko elektronske pošte, spletne strani, telefona in facebook skupine),
- občasno, ob priložnostih in kolikor se da pogosto - pojavljanje v sredstvih javnega obveščanja,
- enkrat na leto - izdajanje glasila Kronček (ob koncu leta),
- občasno - izdajanje drugih publikacij (dve do tri na leto).

Porabljena finančna sredstva:

25.944,19 EUR

10.6 Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Šport in gibanje je pomemben dejavnik vsakega posameznika, vendar se pojavi težava, če ima človek stroge omejitve, kar jih naši uporabniki vsekakor imajo. Ne smejo imeti prevelikih naporov, ne fizičnih in niti psihičnih, saj vsak napor predstavlja potencialno možnost poslabšanja stanja, zdravja vsakega posameznika. Zato je potrebno prilagoditi športne

aktivnosti za naše člane. V letu 2009 smo pričeli s srečanji ob bowlingu in enkrat na leto izvedli tekmovanje v bowlingu med sekcijami, od leta 2010 pa izvajamo dve tovrstni tekmovanji, med letom pa imajo sekcije večkrat treninge v bowlingu. **V prvem polletju 2016 smo tekmovanje v bowlingu izvedli v popoldanskem času, 9. aprila 2016 v Bowling centru Strike v Mariboru, v organizaciji Sekcije štajerske regije in Mladinske sekcije. V drugem polletju pa dne, 18. novembra 2016 v Klubu 300 v Ljubljani, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče.** Kot pripravo na tekmovanje imajo sekcije v zimskih in jesenskih mesecih treninge v bowlingu. Sekcije imajo redne mesečne aktivnosti, pozimi bowling ali plavanje, v spomladanskih in jesenskih mesecih pa krajše pohode na bližnje hribovje. Podrobneje so aktivnosti predstavljene na spletni strani posameznih sekcij.

Vsako leto ena izmed sekcij za vse člane društva organizira strokovno ekskurzijo, pri čemer se člani med seboj družijo in spoznavajo kulturne ter druge znamenitosti krajev po Sloveniji. **Dne 9. aprila 2016 je strokovno ekskurzijo z ogledom Muzeja narodne osvoboditve v Mariboru organizirala Sekcija štajerske regije. Dne 4. septembra 2016 je Sekcija pomurske regije organizirala srečanje "Bučarija« - ogled in pokušina jedi iz buč v Mekotnjaku. Dne 17. decembra 2016 je Sekcija primorske regije v Hotelu Žusterna v Kopru organizirala prednovoletno srečanje.**

Lažje je načrtovati in organizirati kulturne dejavnosti, kajti ne predstavljajo težav pri njihovem izvajanju, predstavljajo pa možnost osveščanja javnosti preko kulturnih prireditev.

Glasba je prav tako segment v človekovem življenju, ki ima pozitivne učinke. Nekaj članov je glasbenikov, zato so glasbene predstavitve pester in poživljajoč program v našem društvu.

Večina aktivnosti tega posebnega socialnega programa poteka na lokalnem nivoju, zato so podrobneje predstavljene v delu poročila o aktivnostih sekcij na lokalnem nivoju.

V okviru posebnega socialnega programa športne, kulturne in druge interesne dejavnosti potekajo podprogrami:

- Športne dejavnosti:
 - prilagojena telovadba, bowling, joga, nordijska hoja, pohodi (**tekmovanje v bowlingu na nacionalnem nivoju 9. aprila 2016 popoldan v Bowling centru Strike v Mariboru in 18. novembra 2016 v večernem času v Klubu 300 v Ljubljani, ostalo na lokalnem nivoju**).
- Kulturne dejavnosti:
 - osveščanje osnovnošolcev preko umetniških dosežkov,
 - kulturno in umetniško ustvarjanje (**izdelava čestitk za rojstni dan naših članov - izdeluje Sekcija celjsko koroške regije in izdelava novoletnih čestitk, ki jih izdeluje Sekcija štajerske regije**),
 - prirejanje razstav del naših članov (**ob različnih prireditvah na stojnicah**).
- Druge interesne dejavnosti - strokovne ekskurzije, izleti (**strokovna ekskurzija 9. aprila 2016 v Maribor – ogled muzeja narodne osvoboditve Maribor, 4. septembra 2016 strokovna ekskurzija z ogledom prireditve »Bučarija 2016« in 17. decembra 2016 prednovoletno srečanje v Hotelu Žusterna v Kopru**).

Namen:

Program ima namen organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje članov in izmenjavanje izkušenj.

Cilji:

- poiskati športne panoge, ki ne obremenjujejo telesa (ne fizično, ne psihično) oz. so prilagojene uporabnikom,
- s kulturnimi dejavnostmi osveščati javnost,
- kulturno umetniško ustvarjati ter se družiti v prijetni in koristni aktivnosti,
- bogatiti prosti čas,
- družiti se in izmenjavati izkušnje.

Način izvajanja programa

Program se izvaja po metodah:

- individualna (individualno ustvarjanje – kulturno, umetniško ali glasbeno) ali skupinska metoda (športno in kulturno ustvarjanje),
- direktna (konkretne aktivnosti) ali indirektna metoda (posredovanje informacij, predstavitve v medijih),
- eksterna ali interna metoda (interno obveščanje članstva in informacije za širšo javnost).

Program poteka na lokaciji, ki je izven prostorov društva. Največkrat člani društva individualno ustvarjajo doma. Tam, kjer se je potrebno srečevati (glasbeno ali likovno ustvarjanje v skupini), se srečujejo v prostorih sekcij. Športne aktivnosti se izvajajo v bowling centrih, v telovadnicah ali na različnih lokacijah v naravi.

Ko se pripravlja prireditev, ta poteka tam, kjer so zunanji sodelavci (razstavní prostori, osnovne šole in podobno). Datumi aktivnosti posamezne sekcije so razvidne v koledarju dogodkov www.kvcb.si in navedene v poglavju aktivnosti sekcij na lokalnem nivoju.

Trajanje programa

Program poteka preko celega leta:

- tedensko ali mesečno (načrtovane športne aktivnosti),
- občasno, ob priložnostih (kulturno umetniško ustvarjanje, izleti, strokovne ekskurzije),
- občasno, ob priložnostih (glasbeno ustvarjanje in nastopi ob prireditvah društva).

Porabljena finančna sredstva:

11.602,63 EUR

10.7 Zagovorništvo / samozagovorništvo

Ko je človek v situaciji, da ga velikokrat njegovo telo ne uboga in dela po svoje, ko se sooča s svojimi posebnostmi, postane človek nezaupljiv, ima slabo podobo o sebi in vse to še bolj načenja njegovo zdravje.

Zato je pomembno, da človek tudi z boleznijo ostane vitalen in pozitiven, da ohrani čimbolj pozitivno samopodobo, kajti le tako lahko suvereno in asertivno premaguje svoje težave. Ta spretnost ni dana vsakomur, zato nekateri potrebujejo na svoji poti pomoč sočlanov, ki se znajdejo v isti situaciji. Z različnimi asertivnimi treningi, delavnicami pa lahko posamezniki spoznavajo nova dognanja in pridobivajo pozitivne izkušnje.

V okviru posebnega socialnega programa zagovorništvo / samozagovorništvo potekajo podprogrami:

- Zagovorniške / samozagovorniške skupine (skupine za samopomoč).
Najbolj aktivna je skupina za samopomoč v Sekciji ljubljansko gorenjsko notranjske regije, **ki se je sestajala enkrat do dvakrat na mesec.**

Namen:

Program ima namen pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni, invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

Cilji:

- izmenjavati izkušnje v skupinah za samopomoč,
- pridobivati nova spoznanja in izmenjavati informacije, pomembne za življenje s KVČB v sredini svojih sočlanov,
- spoznavati da bolnik, invalid ni sam v svoji težavi,
- graditi pozitivno mišljenje in samopodobo,
- postajati samozavestnejši pri uveljavljanju svojih pravic in soočanju z življenjem nasploh,
- pomagati si sam v življenju s specialnimi potrebami,
- družiti se in si bogatiti svoj prosti čas.

Način izvajanja programa

Program se izvaja po metodah:

- individualna (individualno svetovanje po potrebi) ali skupinska metoda (skupine za samopomoč in delavnice),
- direktna (konkretne delavnice, skupine) ali indirektna metoda (pridobivanje in posredovanje informacij),
- interna metoda (med člani).

Program poteka na lokalnem nivoju.

Trajanje programa

Program poteka preko celega leta:

- tedensko, dvakrat mesečno ali mesečno (skupine za samopomoč, glede na potrebe in želje udeležencev),
- občasno (programi treninga asertivnost oz. drugih tehnik).

Porabljena finančna sredstva:

98,55 EUR

11. Predstavitev aktivnosti sekcij društva na lokalnem nivoju

V tem delu so predstavljene aktivnosti posamezne sekcije, ki jo le- te izvajajo na lokalnem nivoju; vse aktivnosti so objavljene v koledarju dogodkov na naši spletni strani in se jih lahko udeležujejo vsi člani društva, ne samo člani sekcije. Kot je razvidno iz prejšnjih poglavij poročila o delu je vsaka sekcija zadolžena za eno aktivnost, pri čemer sledimo sistemu kroženja, vsakokrat druga sekcija, dokler se na zvrstijo vse.

11.1 Sekcija štajerske regije

Sekcija ima sedež v Mariboru, Partizanska 12, 2000 Maribor. Vodja sekcije je Petra Leskovšek Lasetzky. Sekcija ima srečanja praviloma zadnji petek v mesecu od 18.30 do 20.00 ure, v prostorih na Partizanski 12, Maribor oz. po predhodnem dogovoru na drugih lokacijah. Aktivnosti sekcije, fotografije in poročila posameznih aktivnosti so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-stajerske-regije>.

Dne 22. januarja 2016 ob 16.30 uri je sekcija izvedla srečanje z rekreacijo v MTC Fontana.

Dne 18. marca 2016 ob 16.30 uri je sekcija organizirala ogled Akvarija – Terarija v Mariborskem mestnem parku.

Sekcija je imela treninge v bowlingu 29. februarja 2016 in 29. marca 2016 v Bowling centru Strike v Mariboru.

Sekcija je za vse člane društva izvedla strokovno srečanje na nacionalnem nivoju, in sicer 9. aprila 2016 v dopoldanskem času v Restavraciji Park, Ob parku 5 v Mariboru. Predaval je asist. Ivan Žebeljan, dr. med. z naslovom »KVČB in nosečnost«. Sledilo je kosilo, po njem pa voden ogled Muzeja narodne osvoboditve Maribor, Ul. heroja Tomšiča 5. Ob 15.30 uri smo se odpeljali v Bowling center Strike, Špelina ulica 17a v Mariboru, kjer smo sekcije med seboj tekmovali v bowlingu. Tekmovanje je sekcija organizirala v sodelovanju z Mladinsko sekcijo.

Sekcija je s stojnico sodelovala v ZD dr. Adolfa Drolca Maribor ob svetovnem dnevu zdravja, 8. aprila 2016.

Sekcija je za soboto 28. maja 2016 planirala izvedbo izleta na Mariborsko Pohorje. Zaradi okvare gondole je izlet bil izveden na Ptuj.

Člani sekcije so se udeleževali strokovnih srečanj, ki so jih organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju (3. februarja 2016 in 19. februarja 2016 v Ljubljani, 21. maja 2016 v Postojni, 4. septembra 2016 v Biotermah Mala Nedelja in v popoldanskem času prireditve »Bučarija 2016 v Mekotnjaku ter 17. decembra 2016 v Kopru v sklopu prednovoletnega srečanja).

21. maja 2016 so se člani sekcije ob svetovnem dnevu KVČB v Postojni udeležili obeležitve svetovnega dneva KVČB.

Člani sekcije so se dne 30. septembra 2016 v Ljubljani udeležili simpozija o KVČB in pomagali pri organizaciji dogodka.

Prvo jesensko srečanje je sekcija izvedla, dne 30. oktobra 2016, in sicer: strokovno ekskurzijo v Pomurje (Radenci, otok ljubezni, Mlin na Muri...).

Trening bowlinga kot pripravo na tekmovanje ob svetovnem dnevu stranišč je sekcija izvedla dne 7. novembra 2016 in se dne 18. novembra 2016 udeležila tekmovanja v bowlingu med sekcijami v Klubu 300 v Ljubljani.

Dne, 15. novembra 2016 so člani sekcije izvedli likovno delavnico z izdelavo novoletnih čestitk, ki jih je društvo v mesecu decembru poslalo poslovnim partnerjem društva.

Člani sekcije so se udeležili šole za osebe s KVČB v Rogaški Slatini. 2 člana sekcije sodelujeta v aktivnosti svetovanja po telefonu KronoFON na tel. številki 031 667 557.

Čez vse leto vodja sekcije Petra Leskovšek Lasetzky pridobiva nove bonitete za vse člane društva.

Iz te sekcije prihaja **10 najbolj aktivnih članov društva**, ki organizirajo in izvajajo akcije na nacionalnem nivoju. Sekcija je skupaj z Mladinsko sekcijo nosilec akcije Naj javno stranišče. Aktivnost je opisana pri poglavju 10.4.

Prav tako aktivno sodeluje v akciji "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje", na simpoziju za zdravnike in v drugih večjih akcijah, ki jih izvaja društvo.

Sekcija je svoje aktivnosti za leto 2016 zaključila 9. decembra 2016 v Restavraciji Park v Mariboru, s prednovoletnim srečanjem.

11.2 Sekcija ljubljansko gorenjsko notranjske regije (Sekcija LGN)

Sekcija od 15. novembra 2016 koristi prostore, velikosti 45 m², ki smo jih najeli na Devovi 18 v Ljubljani. Vodja sekcije je Mateja Saje. Pred tem pa je sekcija koristila prostore na različnih lokacijah v Ljubljani. Aktivnosti sekcije, poročila in fotografije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/lgn>.

Redna mesečna srečanja je sekcija imela dne 27.1.2016, 3.2.2016, 19.2.2016, 9.3.2016, 10.4.2016, 18.5.2016, 10.6.2016, 28.9.2016, 12.10.2016, 9.11.2016, 23.11.2016 in 10.12.2016.

Sekcija, oz. vodja sekcije, Mateja Saje ter član Dušan Baraga sta organizatorja in izvajalca posebnega socialnega programa ohranjanje zdravja oz. šole za osebe s KVČB. Mira Juvančič pri aktivnosti sodeluje kot animatorka, Roman Saje pa pri tehnični izvedbi šol. Aktivnost je opisana pri poglavju 10.2

Vodja sekcije Mateja Saje je organizatorka in koordinatorka enodnevnih šol za novo obolele in bolnike, ki so na biološki terapiji v sodelovanju z gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor, SB Izola in SB Celje. Sekcija oz. podpredsednik Dušan Baraga je nosilec aktivnosti Help Line oz. svetovanja bolnikom s Crohnovo boleznijo in ulceroznim kolitisom ter njihovim svojcem preko telefona KronoFON 031 667 557.

Iz te sekcije prihaja **10 najbolj aktivnih članov društva**, ki organizirajo in izvajajo akcije na nacionalnem nivoju (simpozij za zdravnike, akcija "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje" in druge večje akcije, ki jih izvaja društvo.)

V okviru sekcije deluje terapevtska skupina, ki je srečanja imela dvakrat mesečno v Ljubljani. Terapevtsko skupino vodi dipl. psihologinja Alenka Gabrovec.

Vodja sekcije Mateja Saje je v Ljubljani za 20 članov društva na nacionalnem nivoju organizirala psihološko delavnico z naslovom »Kaj bi bilo dobro, da bi vedel/a o povezavi med KVČB in svojo osebnostjo (Kako prekiniti usodno povezavo med KVČB in vpisi v podzvesti)«.

27. januarja 2016, 9. marca 2016, 12. oktobra 2016 in 9. novembra 2016 je Sekcija LGN regije za člane sekcije organizirala redno mesečno srečanje s treningom bowlinga in druženjem v klubu 300 v Ljubljani.

4. marca 2016 je sekcija s stojnico društva sodelovala na strokovnem srečanju za družinske zdravnike v hotelu Habakuk v Mariboru in 3. junija 2016 v hotelu Bernardin v Portorožu.

Sekcija je dne 10. aprila 2016 za člane sekcije organizirala pohod na Šmarno goro, dne 18. maja 2016 delavnico – joga smeha in dne 10. junija 2016 piknik v športno rekreacijskem centru RIC Sava v Tomačevem – Ljubljana.

Sekcija je 3. februarja 2016 v Ljubljani na nacionalnem nivoju organizirala strokovno srečanje - predavanje z naslovom: "Kako kronična bolezen kot je KVČB vpliva na hormonsko neravnovesje in obratno«. Predavala je Urška Bizjak Ogrinc, dr. med. spec. ginekologije in porodništva.

Člani sekcije so se udeležili strokovnega predavanja v sklopu redne letne skupščine, dne 19. februarja 2016 v prostorih Domus Medica v Ljubljani. Na srečanju je predavatelj prof. dr. Ivan Ferkolj, dr. med, spec. gastroenterolog predstavil temo: »Nove možnosti zdravljenja ulceroznega kolitisa«.

Sekcija je 21. maja 2016 v Postojni na nacionalnem nivoju organizirala aktivnost ob obeležitvi svetovnega dneva KVČB, katerega namen je bil priključitev svetovni kampanji ozaveščanja javnosti o KVČB. V sklopu srečanja je predavala asist. mag. Darja Urlep Žužej, dr. med., spec. gastroenterolog. Podpredsednik društva Dušan Baraga pa je predstavil smernice obravnave in zdravljenja bolnikov s KVČB. Po strokovnem delu smo srečanje nadaljevali v Postojnski jami in v Predjamskem gradu.

Sekcija je v okviru rednega mesečnega srečanja sekcije dne 28. septembra 2016 s stojnico sodelovala na festivalu LUPO.

Člana sekcije Mateja Saje in Dušan Baraga sta delegata evropskega združenja bolnikov s KVČB, EFCCA in aktivno sodelujeta z drugimi evropskimi društvi bolnikov s KVČB (predstavljeno pod poglavjem mednarodno sodelovanje).

Člani sekcije so se udeležili strokovnega srečanja na nacionalnem nivoju, 9. aprila 2016 v dopoldanskem času v Mariboru in v popoldanskem času še tekmovanja v bowlingu v Bowling centru Strike v Mariboru. Prav tako so se dne 4. septembra 2016 v dopoldanskem času udeležili strokovnega srečanja v Mali Nedelji in v popoldanskem času srečanja »Bučarija 2016«. Dne 18. novembra 2016 so se udeležili zaključne prireditve akcije Naj javno stranišče 2016 in dne 17. decembra 2016 prednovoletnega srečanja v Hotelu Žusterna v Kopru.

Člani sekcije so se dne 30. septembra 2016 v Ljubljani udeležili simpozija o KVČB in pomagali pri organizaciji dogodka.

Sekcija je dne 18. novembra 2016 v Klubu 300 v Ljubljani organizirala tekmovanje v bowlingu med sekcijami.

Srečanje dne, 23. novembra 2016 je sekcija namenila urejanju prostorov (beljenje in čiščenje prostorov), ki smo jih vzeli v najem v Ljubljani, Devova 18.

V sekciji je aktivna skupina za samopomoč, ki je delovala po zastavljenem terminskem planu. Zaradi zdravstvenih težav in drugih obveznosti članov, pa tudi nekatere druge aktivnosti društva so se datumsko pokrivala je bilo teh srečanj manj, vendar so se člani skupine dobili vsaj enkrat mesečno.

Sekcija je aktivnosti za leto 2016 zaključila 10. decembra 2016 s prednovoletnim srečanjem v Kmečkem hramu Tomačevo.

11.3 Sekcija pomurske regije

Sekcija ima sedež v Splošni bolnišnici Rakičan v Murski Soboti. Vodja sekcije je Jože Magdič. Sekcija ima redna mesečna srečanja vsako zadnjo sredo v mesecu ob 18.00 uri v knjižnici v 5. nadstropju kirurgije v Bolnišnici Rakičan. Aktivnosti sekcije, vabila in fotografije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-pomurske-regije>.

Sekcija je v letu 2016 izvedla naslednje aktivnosti:

Dne 20. januarja 2016 trening bowlinga v Maksimusu v Murski Soboti. Treninga se je udeležilo 10 članic in članov.

Dne 27. januarja 2016 je sekcija izvedla strokovno srečanje s predavanjem Tatjane Puc Kous, dr. med. na temo: »Nova oblika zdravil«. Udeležilo se je 16 članic-članov.

Dne 12. februarja 2016 se je sekcija predstavila zaposlenim in stanovalcem v Domu upokojencev v Beltincih. Srečanja se je udeležilo 31 zaposlenih in nekaj stanovalcev doma. Kronično vnetno črevesno bolezen je predstavila Maja Šeruga, dr. med. Aktivnosti sekcije pa sta predstavila Urška Puhan in Jože Magdič.

Dne 24. februarja 2016 se je srečanja udeležilo 9 članic in članov sekcije. Motivacijsko delavnico joge smeha je vodila Klavdija Zver.

Dne 9. marca 2016 se je treninga v bowlingu udeležilo 8 članic in članov sekcije.

Dne 17. marca 2016 je sekcija izvedla kopanje v Biotermah Mala Nedelja. Zaradi bolezni so se srečanja udeležili 4 člani.

Dne 30. marca 2016 je sekcija izvedla predavanje dr. Pucove, ki je spregovorila o novostih v zdravljenju KVČB – prenos iz srečanja ECCO. Na srečanju je bilo prisotnih 15 članic in članov.

Dne 6. aprila 2016 se je 5 članic in članov sekcije udeležilo treninga v bowlingu.

Dne 15. aprila 2016 so se štiri člani/ce udeležili 1. mednarodnega sejma sodobne medicine v Gornji Radgoni z namenom ogleda sejma in dogovora da bo društvo naslednjo leto sodelovalo na tem sejmu.

Dne 29. aprila 2016 je sekcija izvedla srečanje in delavnico v Lipovcih pri članici sekcije. Srečanja se je udeležilo 9 članic oz. članov.

Dne 7. maja 2016 je sekcija organizirala srečanje in pohod po Lendavi. Na srečanju je sodelovalo 13 članov.

Dne 11. maja 2016 je vodja sekcije sodeloval na predstavitveni stojnici v ZD Ljutomer. Skupaj s predsednico društva je sodeloval v radijski oddaji Radia Maxi. Ob 16. uri pa se je udeležil strokovnega srečanja, ki ga je društvo v ZD Ljutomer pripravilo za občane občine Ljutomer. Na srečanju je predavala članica društva Tatjana Puc Kous, dr. med. – tema »KVČB med nami«.

Dne 25. maja 2016 je sekcija izvedla strokovno srečanje, na katerem je predavala prim. Vlasta Petric, dr. med. spec. internistka revmatologinja. Predstavila je »Novosti v zdravljenju spondiloartritisov«. Na srečanju je bilo prisotnih 8 članic in članov sekcije.

Dne 4. junija 2016 zjutraj ob 4. uri se je 10 članic in članov društva odpravilo na pohod na Krnsko jezero.

Sekcija je aktivnosti za prvo polletje zaključila 11. junija 2016 na pikniku v Peskovcih, kjer se je zbralo 22 članic in članov.

Sekcija je dne 3. avgusta 2016 s stojnico sodelovala v Občini Ljutomer.

Sekcija je dne 4. septembra 2016 v dopoldanskem času za nacionalni nivo organizirala strokovno srečanje v Mali Nedelji – predavanje Eve Peklaj z naslovom: »Prehransko svetovanje bolnikom s KVČB na primarnem zdravstvenem nivoju«. V popoldanskem času pa je člane društva popeljala v Mekotnjak, kjer smo se udeležili srečanja »Bučarija 2016«.

Člani Sekcije pomurske regije so dne 10. septembra 2016 izvedli pohod na Raduho.

Sekcija je v jesenskem obdobju organizirala dva treninga bowlinga, enega 12. oktobra 2016 in drugega 2. novembra 2016 – trening je bil priprava na tekmovanje med sekcijami ob svetovnem dnevu KVČB.

Sekcija je dne 26. oktobra 2016 izvedla v SB Rakičan redno mesečno srečanje z razgovorom in pripravo plana dela za naslednje leto.

Šest članov sekcije se udeležilo tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju, dne 9. aprila 2016 v Bowling centru Strike v Mariboru in istega dne v dopoldanskem času strokovne ekskurzije - ogled muzeja narodne osvoboditve v Mariboru. Prav tako se je osem članov, dne 21. maja 2016 v Postojni udeležilo strokovnega in družabnega srečanja ob obeležitvi svetovnega dneva KVČB. Člani sekcije so se udeležili tudi drugega tekmovanja v bowlingu, dne 18. novembra 2016 v Klubu 300, v Ljubljani, pred tem pa zaključne prireditve akcije Naj javno stranišče. Udeležili so se tudi prednovoletnega srečanja, dne 17. decembra 2016 v Kopru.

Člani sekcije so se udeleževali strokovnih srečanj, ki so jih organizirale druge sekcije za nacionalni nivo (19. februarja 2016 v Ljubljani, 9. aprila 2016 v Mariboru, 21. maja 2016 v Postojni in 17. decembra 2016 v Kopru). Udeležili so se tudi šole za osebe s KVČB v Rogaški Slatini.

Sekcija je aktivnosti za leto 2016 zaključila 25. novembra 2016 s prednovoletnim srečanjem članov sekcije v Gančanih.

11.4 Sekcija celjsko koroške regije

Sekcija ima sedež v Zdravstvenem domu v Velenju. Vodja sekcije je Mateja Potočnik. Sekcija ima redna mesečna srečanja prvo sredo v mesecu ob 18.00 uri v Zdravstvenem domu Velenje ali v SB Celje. Aktivnosti sekcije, poročila in fotografije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-celjsko-koroske-regije>.

Sekcija je imela redna mesečna srečanja 7. 1. 2016, 3. 2. 2016, 10. 2. 2016 v Celju, 4. 3. 2016 v MC Šmartno ob Paki, 6. 4. 2016, 4. 5. 2016, 1. 6. 2016, 7. 9. 2016, 20. 9. 2016, 5.10.2016, 18.10.2016, 26.10.2016, 16.11.2016 in 25.11.2016.

Likovno delavnico z izdelavo čestitk je izvedla v dneh 7. januarja 2016 in 3. februarja 2016.

Uvodno srečanje terapevtske skupine pod vodstvom psihoterapevtke Alenke Gabrovec je bilo 14. januarja 2016, za tem pa so se srečanja zvrstila vsako drugo in četrto sredo v mesecu ob 18. uri v Celju, od septembra dalje pa enkrat na mesec.

Trening bowlinga in druženje je sekcija imela 17. februarja 2016, 22. marca 2016, 8. aprila 2016, 20. septembra 2016, 18. oktobra 2016 in 16. novembra 2016 v Planetu Tuš v Celju.

Dne 19. marca 2016 je sekcija v sodelovanju s TDŠ Šmartno ob Paki, Mladinski center Šmartno ob Paki izvedla »Kuharsko delavnico brezglutenske jedi«.

Sekcija je delovanje društva in kronično vnetno črevesno bolezen na povabilo MO Velenje predstavila na stojnici 7. aprila 2016 v Velenju in 16. aprila 2016 v Celju, na povabilo MO Celje.

Dne 26. junija 2016 je sekcija izvedla pohod in polletno druženje članov v Logarski dolini (pohod na Okrešelj in slap Rinka).

Sekcija je prvo jesensko srečanje izvedla 7. septembra 2016 v ZD Velenje.

Sekcija je 5. oktobra 2016 in 26. oktobra 2016 v ZD Velenje izvedla redno mesečno srečanje, na katerem so bile predstavljene tehnike »Joge smeha«.

Člani sekcije so se udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju, dne 9. aprila 2016 v Bowling centru Strike v Mariboru in 21. maja 2016 v Postojni obeležitve svetovnega dneva KVČB ter dne 4. septembra 2016 srečanja »Bučarija« v Mekotnjaku. Dne 18. novembra 2016 so se udeležili tekmovanja v bowlingu v Klubu 300 v Ljubljani in pred tem zaključne prireditve akcije Naj javno stranišče 2016. Prav tako so se udeležili prednovoletnega srečanja v Kopru, dne 17. decembra 2016.

Prav tako so se člani sekcije udeleževali strokovnih srečanj, ki so jih organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju (3. februarja 2016 in 19. februarja 2016 v Ljubljani, 9. aprila 2016 v Mariboru, 21. maja 2016 v Postojni, 4. septembra 2016 v Mali Nedelji in 17. decembra 2016 v Kopru). Prav tako so se člani sekcije udeleževali šol za osebe s KVČB v Rogaški Slatini.

Člani sekcije so se dne 30. septembra 2016 v Ljubljani udeležili simpozija o KVČB.

Ena članica sekcije sodeluje v svetovanju preko telefona KronoFON, na tel. številki 031 667 557.

Sekcija sodeluje s stičiščem nevladnih organizacij IPAK iz Velenja in Društvom za boj proti raku v Velenju.

Sekcija je aktivnosti v letu 2016 zaključila s strokovnim srečanjem na temo »Soočanje z boleznijo in čustvi«, ki jo je vodila psihoterapevtka Ingrid Plankar, in sicer dne 25. novembra 2016, v SB Celje.

11.5 Sekcija zasavske regije

Sekcija ima sedež v Radečah. Vodja sekcije je Franci Kmetič. Sekcija ima redna mesečna srečanja predvidoma vsak zadnji petek v mesecu ob 18.00 uri v medicinskem centru Helix v Trbovljah, v ZD Trbovljah, v prostorih Društva invalidov Radeče ali v Bowling centru Sevnica in Zagorje. Aktivnosti sekcije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-zasavske-regije>.

Sekcija je imela treninge v bowlingu 25. januarja 2016, 29. februarja 2016 in 4. aprila 2016 v Bowling centru Sevnica.

Sekcija je skupaj s Sekcijo dolenske regije 19. marca 2016 v Hiši sira v Mokronogu organizirala predavanje na temo prehrane bolnikov s KVČB. Predavala je dietetičarka iz bolnišnice Novo mesto, Irena Sedej.

Sekcija zasavske regije se je udeležila strokovnih srečanj na nacionalnem nivoju in sicer 19. februarja 2016 v Domus Medica v Ljubljani v sklopu redne letne skupščine, kjer je predaval prof. dr. Ivan Ferkolj, dr. med. specialist gastroenterolog na temo »Nove možnosti zdravljenja ulceroznega kolitisa«. Prav tako so se člani sekcije udeležili drugega strokovnega srečanja 9. aprila 2016 v dopoldanskem času v Mariboru – tema »KVČB in nosečnost«. Predaval je Ivan Žebeljan, dr. med, specialist ginekologije in porodništva iz UKC Maribor. Udeležili so se tudi strokovnega srečanja 21. maja 2016 v Postojni, kjer je asist. mag. Darja Urlep Žužej, dr. med spregovorila na temo: »Prehransko zdravljenje KVČB«. Prav tako so se dne 4. septembra 2016 udeležili strokovnega srečanja v Mali Nedelji, kjer je Eva Peklaj predavala na temo »Prehransko svetovanje bolnikom s KVČB na primarnem zdravstvenem nivoju«.

Člani sekcije so se udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju, dne 9. aprila 2016 v Bowling centru Strike v Mariboru, 21. maja 2016 v Postojni obeležitve svetovnega dneva KVČB in 4. septembra 2016 prireditve »Bučarija 2016«. Prav tako so se udeležili tekmovanja v bowlingu dne, 18. novembra 2016 v Klubu 300 v Ljubljani in pred tem zaključne prireditve akcije Naj javno stranišče 2016. Dne 17. decembra 2016 so se udeležili tudi prednovoletnega srečanja v Kopru.

Člani sekcije so dne 25. septembra 2016 izvedli pohod na Čemšeniško planino.

Sekcija je skupaj s Sekcijo dolenske regije dne 24. oktobra 2016 in 14. novembra 2016 v Bowling centru Sevnica izvedla trening bowlinga, kot pripravo na tekmovanje med sekcijami.

Člani sekcije so se dne 30. septembra 2016 v Ljubljani udeležili simpozija o KVČB, vodja sekcije je na simpoziju pomagal pri izvedbi stojnice.

Člani sekcije so se udeležili šole za osebe s KVČB v Rogaški Slatini.

11.6 Sekcija dolenske regije

Sekcija ima sedež v ZD Novo mesto. Vodja sekcije je Darka Janežič. Sekcija ima srečanja predvidoma vsak tretji petek ali tretjo soboto v mesecu v ZD Novo mesto, včasih po predhodnem dogovoru tudi v drugem kraju na Dolenjskem. Aktivnosti sekcije, fotografije in poročila so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-dolenske-regije>.

V letošnjem letu je sekcija imela srečanja članov sekcije z druženjem, in sicer 15. januarja 2016, 26. februarja 2016, 15. aprila 2016, 27. maja 2016, 15. oktobra 2016 in 10. decembra 2016.

Dne 4. aprila 2016 je sekcija v Bowling centru Sevnica izvedla trening bowlinga skupaj s Sekcijo zasavske regije.

Dne 19. marca 2016 je sekcija v prostorih Hiša sira v Mokronogu skupaj s Sekcijo zasavske regije izvedla strokovno srečanje – predavala je dr. Irena Sedaj na temo »Priporočila prehranjevanja pri težavah s KVČB«. Pred tem pa so izvedli – pohod na Kmetijo Sirarne Gorišek v Križnji vrh pri Mokronogu.

Vodja sekcije je 9. februarja 2016 sodelovala na predstavitveni stojnici v ZD Novo mesto.

Člani sekcije so dne 17. junija in 17. septembra 2016 izvedli pohod na Trško goro.

Člani sekcije so imeli redno mesečno srečanje dne 15. oktobra 2016 v ZD Novo mesto.

Sekcija je skupaj s Sekcijo zasavske regije dne 24. oktobra 2016 in 14. novembra 2016 v Bowling centru Sevnica izvedla trening bowlinga, kot pripravo na tekmovanje med sekcijami.

Člani sekcije so se udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju, dne 9. aprila 2016 v Bowling centru Strike v Mariboru, 21. maja 2016 v Postojni obeležitve svetovnega dneva KVČB in 4. septembra 2016 v kraju Mekotnjak prireditve »Bučarija 2016«.

Sekcija dolenske regije se je udeležila strokovnih srečanj na nacionalnem nivoju, in sicer 19. februarja 2016 v Domus Medica v Ljubljani v sklopu redne letne skupščine, kjer je predaval prof. dr. Ivan Ferkolj, dr. med. specialist gastroenterolog na temo »Nove možnosti zdravljenja ulceroznega kolitisa«. Prav tako so se člani sekcije udeležili drugega strokovnega srečanja 9. aprila 2016 v dopoldanskem času v Mariboru – tema »KVČB in nosečnost«. Predaval je Ivan Žebeljan, dr. med, specialist ginekologije in porodništva iz UKC Maribor. Udeležili so se tudi strokovnega srečanja 21. maja 2016 v Postojni, kjer je asist. mag. Darja Urlep Žužej, dr. med spregovorila na temo: »Prehransko zdravljenje KVČB«. Dne 4. septembra 2016 so se v Biotermah Mala Nedelja udeležili strokovnega srečanja, kjer je Eva Peklaj predavala na temo »Prehransko svetovanje bolnikom s KVČB na primarnem zdravstvenem nivoju«.

Člani sekcije so se dne 30. septembra 2016 v Ljubljani udeležili simpozija o KVČB, vodja sekcije je na simpoziju pomagala pri izvedbi stojnice.

Člani sekcije so se udeleževali šol za osebe s KVČB v Rogaški Slatini.

Člani sekcije so se udeležili tudi drugega tekmovanja v bowlingu med sekcijami, dne 18. novembra 2016 v Klubu 300, v Ljubljani in pred tem še zaključne prireditve akcije Naj javno stranišče v Lutkovnem gledališču Ljubljana (Oder pod Zvezdami). Prav tako so se udeležili prednovoletnega srečanja v Kopru, dne 17. decembra 2016.

Sekcija je zaključila aktivnosti s prednovoletnim srečanjem sekcije, in sicer 10. decembra 2016 v Restavraciji Q Bar Boheja v Novem mestu.

11.7 Sekcija primorske regije

Sekcija ima sedež v Zdravstvenem domu Koper. Vodja sekcije je Milena Kukrika. Sekcija ima redna mesečna srečanja tretji petek v mesecu ob 18.00 uri (razen v mesecu juliju in avgustu) v Zdravstvenem domu v Kopru in po dogovoru ob sobotah v Ankaranu ali v Kopru ob bowlingu. Aktivnosti sekcije, poročila in fotografije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-primorske-regije>.

Ker trenutno nimamo vodje Sekcije goriške regije, Sekcija primorske regije na vse aktivnosti sekcije pošilja vabila tudi članom goriške regije. Tako sta sekciji imeli redna srečanja v dneh 16. januarja 2016 v Bio motelu Koper, 2. aprila v Kopru, 7. aprila 2016 v Bowling centru Ankaran, 20. maja 2016 v ZD Koper, 25. junija 2016 v Kobaridu, 18. septembra 2016 v Kopru, 16. oktobra 2016 v Bowling centru Planeta Tuš v Kopru, 23. oktobra 2016 v Bowling centru Planeta Tuš v Kopru, 30. oktobra 2016, 6. novembra 2016 in 13. novembra 2016 v Bowling centru Planeta Tuš v Kopru.

Sekcija je 2. aprila 2016 v Zlatem kotičku v I. nadstropju Hipermarketa Mercator Olmo Koper organizirala dan odprtih vrat. Na srečanju je predsednica društva Mateja Saje predstavila društvo in izvajanje posebnih socialnih programov, sekcija je predstavila svoje aktivnosti. Izvedeno pa je bilo tudi predavanje z naslovom: »KVČB – redka bolezen v družinski medicini, pa vendar« - predavala je Tatjana Cvetko, dr. med. iz ZD Koper.

Sekcija je 21. in 22. maja 2016 v sklopu prireditev MO Koper dnevi zdravja sodelovala v Kopru s stojnico.

Sekciji sta se s predstavitveno stojnico, dne 25. junija 2016 predstavili v Kobaridu.

Sekcija je dne 18. septembra 2016 ob Tednu mobilnosti v MO Koper sodelovala z pohodom po občini Koper.

Člani obeh sekcij so se udeležili tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju, dne 9. aprila 2016 v Bowling centru Strike v Mariboru ter 21. maja 2016 v Postojni obeležitve svetovnega dneva KVČB ter 4. septembra 2016 prireditve »Bučarija 2016« v Mekotnjaku.

Člani obeh sekcij so se udeleževali strokovnih srečanj na nacionalnem nivoju, in sicer 19. februarja 2016 v Domus Medica v Ljubljani v sklopu redne letne skupščine, kjer je predaval prof. dr. Ivan Ferkolj, dr. med. specialist gastroenterolog na temo »Nove možnosti zdravljenja ulceroznega kolitisa«. Prav tako so se člani obeh sekcij udeležili drugega strokovnega srečanja 9. aprila 2016 v dopoldanskem času v Mariboru – tema »KVČB in nosečnost«. Predaval je Ivan Žebeljan, dr. med, specialist ginekologije in porodništva iz UKC Maribor. Udeležili so se tudi strokovnega srečanja 21. maja 2016 v Postojni, kjer je asist. mag. Darja Urlep Žužej, dr. med spregovorila na temo: »Prehransko zdravljenje KVČB«. Dne 4. septembra 2016 so sodelovali na strokovnem srečanju v Biotermah Mala Nedelja, kjer je Eva Peklaj predavala na temo »Prehransko svetovanje bolnikom s KVČB na primarnem zdravstvenem nivoju«.

Člani sekcije so se dne 30. septembra 2016 v Ljubljani udeležili simpozija o KVČB.

Člani obeh sekcij so se udeleževali šol za osebe s KVČB v Rogaški Slatini.

Člani Sekcije primorske regije so se udeležili drugega tekmovanja v bowlingu med sekcijami, dne 18. novembra 2016 v Klubu 300, v Ljubljani, pred tem pa tudi zaključne prireditve akcije Naj javno stranišče v Lutkovnem gledališču v Ljubljani (Oder pod Zvezdami).

Sekcija je za nacionalni nivo organizirala strokovno in družabno prednovoletno srečanje članov društva, dne 17. decembra 2016 v Hotelu Žusterna v Kopru. Na strokovnem delu srečanja je predaval Matic Koželj, dr. med na temo: Anemija pri bolniku s KVČB. Srečanja se je udeležilo 110 članov društva.

Sekcija primorske regije sodeluje z nevladnimi organizacijami Primorske, mestno knjižnico Izola in ZZV Koper.

11.8 Sekcija goriške regije

Sekcija ima sedež v Zdravstvenem domu Nova Gorica. Sekcija trenutno nima vodje sekcije, zato se člani udeležujejo rednih srečanj Sekcije primorske regije, nekaj članov pa tudi aktivnosti Sekcije LGN regije. Aktivnosti sekcije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-goriske-regije>.

Poskušamo najti vodjo te sekcije, prav tako kljub temu, da nimamo vodje sekcije poskušamo nekaj aktivnosti izvesti na območju goriške regije. Tako smo v mesecu februarju 2016 izvajali akcijo trenutno odsoten – hvala za razumevanje v ZD Tolmin in dne 2. 3. 2016 izvedli strokovno srečanje in predstavitevno stojnico za zaposlene tega ZD. Isti dan je bila posneta oddaja in kasneje predvajana na tv-t-min, v kateri so sodelovali Matic Koželj, dr. med, Dušan Baraga, podpredsednik društva, Dejan Koren, administrator spletne strani društva in članica Sekcije goriške regije Vera Kanalec.

Prav tako smo 25. junija 2016 izvedli predstavitevno stojnico društva v Kobaridu in 24. novembra 2016 stojnico in predavanje za zaposlene v ZD Nova Gorica.

Ostale aktivnosti sekcije so razvidne pri poročilu sekcije primorske regije – poglavje 11.7.

11.9 Otroška sekcija

Deluje na območju cele Slovenije in vključuje otroke z območja cele Slovenije. Vodja sekcije je Bojan Štrukelj. Za otroško sekcijo rednih mesečnih srečanj ne predvidevamo – srečanja organiziramo po potrebi. Aktivnosti sekcije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/otroska-sekcija>.

Sekcija se je udeleževala strokovnih srečanj na nacionalnem nivoju, in sicer 19. februarja 2016 v Ljubljani, 9. aprila 2016 v Mariboru, 21. maja 2016 v Postojni in 17. decembra 2016 v Kopru.

Sekcija se je 9. aprila 2016 v Mariboru udeležila tekmovanja v bowlingu med sekcijami in 18. novembra 2016 tekmovanja v Klubu 300 v Ljubljani, pred tem pa zaključne prireditve akcije Naj javno stranišče v Lutkovnem gledališču v Ljubljani (Oder pod Zvezdami).

V dneh od 24. do 30. junija 2016 smo za skupino 11 otrok v starosti od 7 do 17 let v hotelu Arija na Debelem Rtiču izvedli 8. otroški tabor (organizatorji asist. mag. Darja Urlep – Žužej, dr. med. in vodja otroške sekcije Bojan Štrukelj). Program, poročila s tabora in fotografije so dostopne na naši spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/letovanje-na-morju>.

Sekciji ni uspelo izvesti strokovnega srečanja za otroke in starše, ki je bil prvotno načrtovan za mesec marec in prestavljen na mesec september, zaradi premajhnega števila prijavljenih. Prav tako ni uspela izvesti strokovnega srečanja v sklopu akcije »Želim kakovostno živeti, čeprav sem bolan« v Šolskem centru Krško. Srečanje bo izvedeno v spomladanskih mesecih leta 2017.

Sekcija je aktivnosti zaključila s strokovnim srečanjem za starše in »Miklavževanjem« za otroke, dne 10. decembra 2016 v Ljubljani. Srečanja se je udeležilo 15 staršev in 15 otrok. Na srečanju je predavala Darja Urlep Žužej, dr. med. na temo: »Novosti v zdravljenju kronične vnetne črevesne bolezni v otroški dobi«.

11.10 Mladinska sekcija

Deluje na območju cele Slovenije in vključuje mlade v starosti od 17. do 29. leta starosti. Vodja sekcije je Matej Koren. Aktivnosti sekcije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/mladinska-sekcija>.

Sekcija posebnih srečanj ne organizira, sodelovanje med člani sekcije poteka preko e-mailov in facebooka na spletni strani društva. Prav tako se člani mladinske sekcije udeležujejo srečanj sekcij, kjer imajo stalno ali začasno bivališče.

Mladinska sekcija je skupaj s Sekcijo štajerske regije imela treninge v bowlingu 29. februarja 2016, 29. marca 2016 v Bowling centru Strike v Mariboru, kot pripravo na tekmovanje, ki je bilo 9. aprila 2016 v Mariboru.

Dne 9. aprila 2016 je Mladinska sekcija skupaj s Sekcijo štajerske regije v Bowling centru Strike v Mariboru organizirala tekmovanje v bowlingu med sekcijami.

Člani sekcije so se udeleževali strokovnih srečanj, ki so jih druge sekcije organizirale na nacionalnem nivoju, in sicer 3. 2. 2016 in 19. 2. 2016 v Ljubljani, 9. aprila 2016 v Mariboru, 21. maja 2016 v Postojni in 4. septembra 2016 v dopoldanskem času v Biotermah Mala Nedelja ter v popoldanskem času prireditve »Bučarija 2016« v kraju Mekotnjak.

Sekcija je skupaj s Sekcijo štajerske regije nosilec akcije Naj javno stranišče, prav tako aktivno sodeluje v akciji "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje" in drugih večjih akcijah, ki jih izvaja društvo.

Člana sekcije Matej Koren in Maksim Bešič sta aktivna v skupini mladih v EYG EFCCA, tako sta v prvem polletju 2016 izvajala pripravljalne aktivnosti za izvedbo strokovnega srečanja delegatov EYG EFCCA, ki je bilo izvedeno v dneh od 21. do 24. julija 2016 v Ljubljani. Srečanja se je udeležilo 27 delegatov iz 16 različnih držav, članic EFCCA.

Člani sekcije so se dne 30. septembra 2016 v Ljubljani udeležili simpozija o KVČB in pomagali pri izvedbi dogodka.

Sekcija je skupaj s Sekcijo štajerske regije imela trening v bowlingu, 7. novembra 2016 v Bowling centru Strike v Mariboru, kot pripravo na tekmovanje ob svetovnem dnevu stranišč. Prav tako so se udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami, dne 18. novembra 2016 v Klubu 300 v Ljubljani in prednovoletnega srečanja na nacionalnem nivoju, dne 17. decembra 2016 v Kopru.

Dejan in Matej Koren skrbita za tehnično podporo v društvu (spletna stran, facebook, twitter, eUčilnica, fotografiranje srečanj...).

Mladinska sekcija je zaključila aktivnosti za leto 2016, dne 18. decembra 2016 s prednovoletnim srečanjem članov sekcije v Ljubljani. Udeležilo se ga je 9 članov Mladinske sekcije.

11.11 Sekcija za avtoimuni hepatitis (AIH)

Deluje na območju cele Slovenije. Vodja sekcije je Zdenka Župan Steblovnik. Sekcija nima rednih srečanj, saj so v društvo vključeni le štirje bolniki s to boleznijo, zato komunikacija med njimi poteka po elektronski poti, vključujejo pa se v aktivnosti ostalih sekcij na nacionalnem in lokalnem nivoju.

Redna mesečna srečanja vseh sekcij oz. vse spremembe so objavljene v koledarju dogodkov na spletni strani http://kvcb.si/index.php?option=com_artcalendar&calendargroupid=2.

12. Skupna finančna konstrukcija za delovanje, izvajanje posebnih socialnih programov in nakup opreme v letu 2016

a	Delovanje društva	37.238,12
	Odhodki za redno poslovanje društva ter izvajanje organizacijske in strokovne dejavnosti povezovanja z drugimi organizacijami	37.238,12
b	Posebni socialni program	131.905,52
1	Socialna varnost in vključenost v običajno življenje	4.143,67
2	Ohranjanje zdravja	30.382,99
3	Izobraževanje za specialne potrebe invalidov, oseb s KVČB	47.976,94
4	Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju	11.756,55
5	Informativna in založniška dejavnost	25.944,19
6	Športne, kulturne in druge dejavnosti	11.602,63
7	Zagovorništvo / samozagovorništvo	98,55
c	Nakup opreme	1.427,45
a + b + c	SKUPAJ	170.571,09

13. Zaključek

Društvo za KVČB s svojim delovanjem dokazuje svojo potrebnost v slovenskem prostoru, aktivno se vključuje v reševanje problematike oseb s KVČB in izvaja posebne socialne programe, ki so se izkazali kot potrebni za osebe s KVČB, saj so jih izpostavili sami uporabniki, torej osebe s KVČB, invalidi in starši otrok ter mladostnikov - bolnikov s KVČB.

Program izvajamo na nacionalnem nivoju, v katerega se vključujejo vse sekcije. Vsaka sekcija pa v svojem okolju izvaja tudi individualni program.

Pripravila:
Danica Koren

Predsednica društva
Mateja Saje